

En santé ensemble, aujourd'hui
Lignes directrices en matière de
fonctionnement et de
financement

Veillez lire ce qui suit avant de présenter votre demande :

Les projets et les initiatives communautaires En santé ensemble, aujourd'hui traitent des besoins et des enjeux actuels recensés par chaque collectivité et la zone communautaire de Winnipeg. Toutes les régions, ainsi que la zone communautaire de Winnipeg, ont un comité communautaire qui procède à l'examen des demandes, et le programme En santé ensemble, aujourd'hui ne financera pas nécessairement des projets identiques dans des régions ou à Winnipeg.

Les décisions en matière de financement reflètent les besoins uniques de chaque collectivité.

Il est important que vous communiquiez avec le responsable de votre office régional de la santé avant de présenter une demande de financement au programme pour plusieurs raisons :

- toutes les régions, ainsi que la zone communautaire de Winnipeg, offrent des processus de réception des demandes à différents moments de l'année, et dans certaines régions, ce processus n'est offert qu'une seule fois par année. Veuillez nous téléphoner avant de commencer votre demande;
- le montant du financement offert dans le cadre du programme En santé ensemble, aujourd'hui varie d'une région à l'autre et dans les zones communautaires de Winnipeg.

Les coordonnées des responsables du programme En santé ensemble, aujourd'hui des offices régionaux de la santé se trouvent au www.healthytogethernow.net/regions/.

Introduction et renseignements généraux

En santé ensemble, aujourd'hui est un programme d'inspiration communautaire géré au niveau local, coordonné au niveau régional et appuyé par le gouvernement provincial dont l'objectif est la prévention des maladies chroniques au Manitoba. Les projets sont conçus et gérés par des communautés individuelles, et le gouvernement du Manitoba et les offices régionaux de la santé fournissent un financement, un soutien et de la formation. Les organismes et les comités communautaires intéressés présentent une demande de financement dans le cadre du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* à leur office régional de la santé.

Le programme finance des activités de prévention primaire relatives à l'activité physique, à l'alimentation saine, à la prévention et à la réduction du tabagisme et au bien-être mental. Le cadre de planification, de promotion, de mise en œuvre et d'évaluation des activités de prévention repose sur une approche de développement communautaire.

Importance de la prévention

Les activités de prévention du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* sont axées sur quatre piliers : l'alimentation saine, l'activité physique, la réduction du tabagisme et le bien-être mental. Ces activités s'adressent à des personnes de tout âge et visent à assurer la participation des populations, des personnes, des familles et des communautés qui en ont le plus besoin.

En santé ensemble, aujourd'hui appuie des projets :

- **locaux** : les membres de la communauté déterminent la nature du projet, le lancent et le gèrent;
- **fondés sur des données probantes** : la planification, la conception et l'évaluation de l'efficacité de chaque projet s'effectuent à partir de données probantes;
- **intégrés** : les projets *En santé ensemble, aujourd'hui* s'harmonisent avec les programmes existants afin d'en augmenter la valeur et la portée;
- **ciblés** : les projets ciblent les populations prioritaires déterminées par les communautés et les régions sanitaires;
- **durables** : des partenariats solides et l'appropriation des projets par la communauté favorisent les effets à long terme.

Objectifs :

1. appuyer les activités de prévention menées par les communautés;
2. amener des organismes, des communautés, des régions et des gouvernements à travailler ensemble afin de prévenir les maladies chroniques;
3. s'associer à des programmes existants et poursuivre sur leur lancée;

4. renforcer à l'échelle communautaire les compétences, les connaissances et les capacités nécessaires à la mise en œuvre de programmes de prévention qui visent différents états de santé.

Lignes directrices en matière de fonctionnement du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* :

Les lignes directrices en matière de fonctionnement du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* ont pour but d'inciter le gouvernement, les organismes et les communautés à travailler ensemble en tissant des liens entre eux, en valorisant les apports et en respectant les forces et les modes de fonctionnement particuliers de chacun.

Obligation de rendre des comptes : L'obligation de rendre des comptes est la responsabilité partagée des communautés participant aux activités et aux programmes *En santé ensemble, aujourd'hui*, des offices régionaux de la santé, des partenaires et du ministère de la Santé, de la Vie saine et des Aînés du Manitoba.

Gestion locale : L'approche de la gestion locale respecte et valorise les cultures et les traditions locales et utilise une approche de développement communautaire pour planifier et réaliser les activités de prévention. L'approche de la gestion locale tient compte du degré de mobilisation, des compétences, des capacités et des ressources de la communauté.

Communication efficace : L'utilisation d'un langage clair et simple favorise une communication ouverte et transparente à tous les niveaux : communautaire, régional et provincial. Lors de la transmission de renseignements et la préparation de messages destinés au grand public concernant les maladies chroniques, il est important d'utiliser un langage simple et clair.

Dialogue continu : *En santé ensemble, aujourd'hui* favorise un dialogue continu entre l'ensemble des régions, des partenaires et des communautés. Ce dialogue ouvert constitue un élément essentiel qui permet à *En santé ensemble, aujourd'hui* de renforcer les capacités, de communiquer des connaissances et d'échanger sur les succès, les difficultés et la résolution collective de problèmes avec tous les partenaires.

Partenariats : Les partenariats et les relations entre les partenaires ont permis au programme *En santé ensemble, aujourd'hui* de réaliser ses objectifs à l'aide d'un modèle axé sur la gestion locale. Le programme reconnaît que les partenariats réussis valorisent un certain nombre de principes communs qui encadrent la collaboration des partenaires.

Programmes fondés sur des données probantes : Les programmes *En santé ensemble, aujourd'hui* font le lien entre données probantes et interventions afin d'éclairer la planification et

la mise en œuvre d'activités de prévention à l'échelle communautaire, régionale et provinciale. Les activités communautaires *En santé ensemble, aujourd'hui* se servent de données de surveillance locales et de pratiques fondées sur les données probantes pour planifier des initiatives en collaboration avec des partenaires ou des fournisseurs de services et développer des programmes, des activités et des partenariats existants.

Échange de connaissances : *En santé ensemble, aujourd'hui* valorise le savoir de la communauté locale et incite à tirer des leçons des réussites et des difficultés du programme. Les récits communautaires constituent un mode d'échange de connaissances valorisé.

Renforcement des capacités : *En santé ensemble, aujourd'hui* appuie le renforcement des capacités qui favorise la croissance à l'échelle locale ou communautaire. Dans le cadre du renforcement des capacités, on détermine, utilise et augmente la capacité des personnes et des groupes à développer les ressources, les compétences, le leadership et les engagements nécessaires à l'établissement de priorités, à la prise de mesures et à la réalisation d'objectifs.

Financement : Le financement accordé par *En santé ensemble, aujourd'hui* n'est pas de nature régulière ou annuelle. Il s'agit d'un fonds de démarrage pour aider les communautés à créer un projet dans le cadre du programme *En santé ensemble, aujourd'hui*, à le réaliser, à en évaluer les résultats, puis à l'améliorer ou à l'élargir en trouvant des moyens d'assurer sa viabilité dans la communauté.

La viabilité peut se traduire par...

- L'obtention de financement d'une autre source (agence, organisme, fondation) afin d'aider à financer les activités du projet ou de financer le projet après épuisement du montant initial versé par *En santé ensemble, aujourd'hui*.
- Des coûts de projet assumés par d'autres organismes ou partenaires dans la communauté sur une base permanente.
- L'acquisition d'un leadership et de capacité par les personnes ou la communauté grâce à l'apprentissage et à l'expérience vécus dans le cadre de la planification, de la mise en œuvre et des résultats positifs du projet initial financé par *En santé ensemble, aujourd'hui*.

La confiance et l'expérience acquises peuvent inciter la communauté à mener un projet similaire, à améliorer le projet original ou à lancer une nouvelle initiative sans le financement du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* ou l'aide du personnel de l'office régional de la santé.

Lignes directrices en matière de financement du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* :

Remarque : ** La **section Ressources** fournit d'autres renseignements utiles pour organiser vos activités financées par le programme *En santé ensemble, aujourd'hui*.

Le financement du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* peut servir à payer :

- les coûts qui se rapportent directement au projet, notamment : les fournisseurs et les ressources de formation, le matériel, les fournitures et, dans certains cas, le salaire d'un instructeur.

Ressources humaines

- le salaire d'un leader communautaire qui aidera à élaborer ou à mettre en œuvre l'initiative, ou à en régler les questions de logistique (on recommande que ce salaire ne dépasse pas 50% du coût total du projet ou de l'initiative); le responsable du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* de l'office régional de la santé devrait proposer ou trouver des options gratuites ou peu coûteuses pour effectuer ce travail (p. ex. des bénévoles locaux ayant reçu de la formation ou des éducateurs communautaires en alimentation, s'il y en a).

Frais d'installation

- les frais de location de l'espace où se donnent les séances communautaires, si aucun autre espace n'est disponible gratuitement dans le cadre de partenariats (p. ex., dans une école ou un centre récréatif).

Fournitures et matériel

- les trousseaux ou le matériel nécessaire pour offrir la programmation régulière, p. ex. le programme Kids in the Kitchen, la géocachette;
- les articles à faible coût qui peuvent être utilisés par un grand nombre de personnes et dont l'utilisation est intégrée à la programmation (p. ex. un programme de prêt de matériel aux membres de la communauté). Les groupes du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* doivent établir un plan de gestion du matériel qui traite de l'entreposage, de l'accès, et du changement ou du départ éventuel d'un responsable;
- les articles qui favorisent l'accès, l'accessibilité économique et la disponibilité pourraient être pris en charge, p. ex. des pierres de curling avec des poignées adaptées afin que les aînés puissent les utiliser ou un accès gratuit à des cours dont le coût empêcherait ou freinerait la participation.

Nourriture

- la nourriture, lorsque les résultats d'apprentissage visés par le projet sont des choix alimentaires sains et une bonne nutrition; p. ex. des cours pratiques comme des cours de cuisine, des démonstrations de recettes santé ou la lecture d'étiquettes d'aliments. Les activités du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* doivent proposer des choix alimentaires nutritifs aux participants, aux familles et aux membres de la communauté;
**
- la nourriture, si l'offre de collations saines favorise la participation optimale de la communauté et augmente la capacité d'apprentissage des participants;
- quand un repas ou une collation est fourni dans le cadre d'une activité du programme *En santé ensemble, aujourd'hui*, le repas ou la collation doit :
 - correspondre à moins d'un tiers du coût total du projet,
 - suivre les recommandations de *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien*,
 - comprendre un volet éducatif qui enseigne des habitudes alimentaires saines.

- **Remarque :** Les animateurs d'activités de préparation de nourriture (p. ex. Kids in the Kitchen) devraient de préférence être titulaires d'un certificat en manipulation des aliments.** À Winnipeg, la présence d'une personne titulaire d'un certificat en manipulation des aliments est obligatoire (consulter le Food Service Bylaw de la Ville de Winnipeg).
- Le programme *En santé ensemble, aujourd'hui* n'est pas conçu pour financer des programmes de collations ou de déjeuners gratuits étant donné leurs dépenses récurrentes et leurs besoins financiers ainsi que l'existence d'autres sources de financement.

Le financement fourni par le programme *En santé ensemble, aujourd'hui* ne peut pas servir à :

- payer le salaire d'employés permanents, prolonger des postes à temps partiel ou augmenter le salaire d'employés actuels;
- réduire un déficit;
- louer des bureaux pour le personnel qui offre le programme ou payer de l'équipement de bureau, des assurances, les services publics ou les taxes foncières;
- payer des dépenses en immobilisations, par exemple, les réparations ou les rénovations apportées à un bâtiment, l'aménagement de sentiers ou l'achat d'équipement fixe tel que des cuisinières, des stations de remplissage de bouteilles d'eau ou des lave-vaisselle intégrés;
- financer les activités organisées par des groupes politiques, religieux ou d'intérêt particulier, lorsque ces activités sont réservées aux membres ou nécessitent l'achat d'une carte de membre pour participer;
- payer les dépenses d'activités de financement, c'est-à-dire des activités dont le principal objectif est de recueillir des fonds pour un organisme de charité ou à but non lucratif;
- acheter des articles qui profiteraient à une entreprise privée, par exemple : un propriétaire d'un centre d'entraînement qui présente une demande pour acquérir de l'équipement qu'il utilisera dans son entreprise ou une foire sur la santé où des entreprises vendent leurs produits;
- acheter des boissons alcoolisées ou des produits du tabac, à l'exception de produits de tabac à des fins traditionnelles, p. ex. du tabac sacré remis en guise de remerciement à un aîné autochtone;
- faire un don à un autre organisme ou verser le financement reçu du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* sous forme de subvention à un autre organisme;
- offrir des prix en argent comptant ou des cartes-cadeaux, p. ex. une carte-cadeau d'une valeur de 25 \$ d'un grand magasin de détail ou d'une chaîne de restauration rapide. S'il faut offrir des récompenses, celles-ci doivent s'inscrire dans un des quatre piliers du programme *En santé ensemble, aujourd'hui*, p. ex. des bouteilles d'eau, de la salade dans des contenants en verre, des cordes à sauter ou des bandes élastiques de résistance;
- payer les uniformes et les déplacements d'une équipe, p. ex. une équipe sportive qui se rend dans une autre communauté;

- acheter des T-shirts ou des chandails pour les activités organisées dans le cadre du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* (s'applique aux participants et aux membres de comités organisateurs).

Financement pour le renforcement des capacités

Définition du renforcement des capacités : déterminer, utiliser et augmenter la capacité des personnes et des groupes à développer les ressources, les compétences, le leadership et les engagements nécessaires à l'établissement de priorités, à la prise de mesures et à la réalisation d'objectifs.

Le financement pour le renforcement des capacités peut servir à payer :

- des activités ou des séances de formation où les participants acquièrent des compétences particulières, p. ex. le cours menant au certificat en manipulation des aliments, la formation d'animateur en habitudes de vie active, des cours sur le leadership, l'entraînement ou le mentorat;
- l'analyse de la communauté dans le cadre du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* : une analyse ou une étude générale de la communauté ou une évaluation générale de ses besoins sous l'angle de la prévention primaire et des quatre piliers du programme pourrait être nécessaire, mais le comité *En santé ensemble, aujourd'hui* local n'a pas le temps, les ressources ou les compétences pour la mener seul. Le comité se servira par la suite des renseignements obtenus pour planifier ses futurs programmes ou initiatives dans le cadre du programme.

Utilisation du mot-symbole *En santé ensemble, aujourd'hui*

Nous vous demandons de souligner le financement accordé par le programme *En santé ensemble, aujourd'hui* et le gouvernement du Manitoba. Veuillez consulter les lignes directrices sur l'identité visuelle du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* pour des précisions sur l'utilisation appropriée du mot-symbole. On peut obtenir les lignes directrices et les mots-symboles auprès du responsable du programme *En santé ensemble, aujourd'hui* de l'office régional de la santé.

Si vous avez d'autres questions, veuillez communiquer avec votre office régional de la santé pour obtenir le nom du responsable du programme ou visiter la page Web suivante :

healthy.healthincommon.ca/regions/ (en anglais seulement).

****Ressources**

Alimentation saine

Servez-vous de *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien* (2007) pour planifier vos repas ou consultez le nutritionniste communautaire ou le diététiste de votre région sanitaire pour obtenir de l'aide. www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php

Il existe des ressources sur l'alimentation saine adaptées à différentes situations, dont :

- les ressources du programme Aliments sains – Réunions saines qui expliquent comment planifier et tenir dans la communauté des réunions, des événements et des conférences contribuant à la bonne santé : www.gov.mb.ca/healthyliving/hlp/nutrition/esms.fr.html
- les ressources de Healthy Foods in Schools : www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools/ (en anglais seulement)
- Les diététistes du Canada offre l'outil profilAN pour vous aider à évaluer vos choix en matière d'aliments et d'activités, à analyser vos recettes et à planifier vos repas : <http://www.eattracker.ca/default.aspx?lang=fr>
- Les diététistes du Canada vous offre des recettes qui conviennent à votre humeur et à votre horaire avec Cuisinidées : www.cookspiration.com/home.aspx
- Saine alimentation Ontario : www.eatrightontario.ca/fr/default.aspx?aliaspath=%2fen%2fdefault
- Les diététistes du Canada : www.dietitians.ca/

Programme de formation menant au certificat en manipulation des aliments de Santé Manitoba

- Calendrier des cours offerts par la Ville de Winnipeg (pour les cours offerts en anglais seulement) www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/protection/foodsafety.html
- Fournisseurs en région rurale (document en anglais seulement) www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/protection/docs/contractorlist.pdf

Le cours « Food Safety Connection: food safety for community based groups » est offert gratuitement en ligne (il ne remplace pas la formation menant au certificat en manipulation des aliments) www.ciphi.mb.ca/fsc/ (en anglais seulement)

Activité physique :

- ParticipACTION : www.participaction.com/
- Les Directives canadiennes en matière d'activité physique : www.csep.ca/Francais/View.asp?x=587
- Manitoba Fitness Council www.manitobafitnesscouncil.ca (site en anglais seulement)
- Fit Kids Healthy Kids: <http://fitkidshealthykids.ca/> (site en anglais seulement)
- Coalition d'une vie active pour les aîné(e)s : www.alcoamb.org/ (en anglais seulement)

Tabac :

- La section « Lutte contre le tabagisme » du site de Santé, Vie saine et Aînés Manitoba comprend les liens menant à de nombreuses ressources, dont celles de : S.W.A.T. Students Working Against Tobacco www.gov.mb.ca/healthyliving/smoking.fr.html
- Dire « non » au tabac : une trousse de ressources offertes aux écoles du Manitoba. Programme qui s'insère dans les programmes d'études de la maternelle à la 12^e année et qui propose des plans de leçon faciles à suivre, des renseignements et des suggestions d'activités pour les élèves.
www.gov.mb.ca/healthyliving/bot/index.fr.html
- Manitoba Lung Association www.mb.lung.ca/ (site en anglais seulement)
- Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka : un site qui vise les jeunes et la réduction de l'utilisation du tabac à chiquer dans le sport knowwhatsinyourmouth.ca/fr/

Bien-être mental :

Les ressources suivantes ont été proposées par l'équipe de la promotion de la santé mentale de la Région sanitaire de Winnipeg. Pour plus de renseignements ou pour de l'aide, veuillez consulter les ressources relatives à la promotion de la santé mentale de votre région.

Bien-être mental – ressources générales :

- Klinik Community Health Centre – *Vous allez bien?*
www.klinik.mb.ca/docs/PostersAndBrochures/Are_You_Ok_french.pdf
- De-stress : www.de-stress.ca/ (en anglais seulement)
- HeretoHelp est un projet de British Columbia Partners for Mental Health and Addictions Information – Modules sur le bien-être : www.heretohelp.bc.ca/wellness-modules (en anglais seulement)

Aînés

- Directives sur les meilleures pratiques à appliquer pour les programmes de promotion de la santé mentale : personnes de 55 ans+ :
https://knowledgex.camh.net/policy_health/mhpromotion/mhp_older_adults/Documents/mhp_55plus_fr.pdf
- Favoriser la santé mentale des personnes âgées : Guide à l'intention du personnel des soins et services à domicile, Association canadienne pour la santé mentale :
www.cmha.ca/fr/mental_health/favoriser-la-sante-mentale-des-personnes-agees-guide-a-l'intention-du-personnel-des-soins-et-services-a-domicile/
- Minds in Motion : un programme qui favorise la santé mentale, la santé physique et les relations sociales chez les aînés : www.alzheimer.mb.ca/minds-in-motion/ (en anglais seulement)
- Age and Opportunity- Senior Centre without walls : un programme qui offre une solution à l'isolement social et favorise les contacts :
www.ageopportunity.mb.ca/services/scww.htm (document en anglais seulement)

Enfants et jeunes :

- Consortium conjoint pancanadien pour les écoles en santé : www.wmaproducts.com/jcshfulltoolkit/index.html (document en anglais seulement)
- Stress Hacks: www.stresshacks.ca/ (en anglais seulement)
- Manitoba Parent Zone: www.manitobaparentzone.ca/index.fr.html
- Manitoba Triple P: www.manitobatriplep.ca/fr/

Familles :

- Shared Care Toolkit Resources : www.shared-care.ca/files/Healthy_Child_and_Teen_Development_Resources_for_Patients.pdf (en anglais seulement)
- Reaching In Reaching Out: Building resiliency in young children; resources for parents www.reachinginreachingout.com/resources-parents.htm (site en anglais seulement)
- Ressources Bon départ de Nexus Santé : *Bâtir la résilience chez les jeunes enfants* www.meilleurdepart.org/resources/develop_enfants/pdf/BSRC_Resilience_French_fnl.pdf

Autres ressources :

- Trousse d'outils pour l'organisation d'ateliers de vie saine et active : offerte par la Coalition d'une vie active pour les aîné(e)s. Elle est conçue pour les animateurs communautaires œuvrant dans un contexte non clinique et renferme tout le nécessaire pour offrir un atelier de vie saine et active aux personnes aînées échelonné sur six semaines. www.alcoa.ca/f/index.htm
- *Littératie en santé dans les organisations communautaires : une trousse pour soutenir la mobilisation et la planification.* Cette trousse offre des ressources pratiques et conviviales aux organismes désirant améliorer la littératie en santé au sein de leurs programmes et de leurs communautés. learningforhealth.hpclearinghouse.ca/ (site en anglais seulement)