Votre médecin, votre collectivité : À l'œuvre ensemble pour mieux vous aider



Liaison entre les soins de santé et la collectivité : une façon d'aider les personnes âgées par la prescription sociale

La prescription sociale est un programme en pleine expansion au Manitoba. Elle aide les personnes âgées à se sentir davantage soutenues, branchées et confiantes. Beaucoup vivent de la solitude, ne disposent pas ou peu de moyens de transport ou ont de la difficulté à se rendre à leurs rendez-vous. La prescription sociale offre aux prestataires de soins de santé un moyen simple de mettre les patients en relation avec des programmes communautaires en mesure de leur faciliter la vie au quotidien.

Cette ressource permet aux médecins et prestataires de soins primaires d'orienter les gens vers un conseil de ressources communautaires pour les aînés de leur localité. Ce conseil communique ensuite avec eux pour connaître leurs besoins. Cette mesure d'aide peut prendre la forme de visites amicales, d'appels téléphoniques, d'une recherche d'un moyen de transport ou d'encouragements à se joindre à des groupes sociaux ou à participer à des activités communautaires. Cela permet souvent de renforcer les liens, d'améliorer l'état de santé de la personne et de susciter une impression d'autonomie.

La démarche est simple. À votre prochain rendez-vous, demandez à votre prestataire de soins ce que la prescription sociale peut faire pour vous. Votre prestataire vous orientera alors vers le bureau de ressources communautaires pour

les aînés de votre localité. Un de ses intervenants communiquera alors directement avec vous, afin de déterminer quels services ou programmes pourraient vous être utiles.

Le conseiller médical de la Manitoba Association of Senior Communities, le docteur Michael Routledge, la définit en ces termes : **« La prescription sociale met les gens en relation avec les ressources communautaires qui peuvent améliorer leur qualité de vie, réduire leur isolement et améliorer leurs résultats relatifs à la santé. »**

De nombreuses personnes âgées affirment que ce soutien les aide beaucoup. Un coordonnateur des ressources pour aînés nous confie : **« Je suis content que mon médecin m'ait dirigé chez vous. J'ai maintenant un endroit où aller, des gens à voir et la possibilité de me faire de nouveaux amis. »**

Qu'il s'agisse d'aider une personne qui ne conduit pas à rester active ou de mettre en relation un homme malvoyant avec un groupe accueillant de Men's Shed, la prescription sociale contribue à renforcer les collectivités et à rendre les gens plus soucieux les uns des autres, une orientation à la fois.

Pour en savoir plus, consultez le site Prescription sociale –ORS d'Entre-les-Lacs et de l'Est

En ce qui concerne les conseils de ressources communautaires pour les aînés de la région d'Entre-les-Lacs et de l'Est : Conseils de ressources communautaires pour les aînés

Pour de plus amples renseignements à ce sujet, veuillez consulter le document intitulé Social Prescribing Introduction - MASC

Texte de
M^me^ Louise Hutton, MSA
Conseillère de la Manitoba Association of Senior Communities (MASC)
Cellulaire : 204 612-0212
Courriel : Louisehuttonmb@gmail.com