C’est le Mois de la santé buccodentaire

Healthy Smile Happy Child aide à réduire la carie de la petite enfance

C’est le Mois de la santé buccodentaire, et *Healthy Smile Happy Child* mène des recherches très importantes pour aider à prévenir la carie de la petite enfance. Il s’agit d’un partenariat qui travaille avec les communautés pour prévenir ce genre de carie. L’an dernier, nous avons célébré notre 25e anniversaire. Le partenariat partage d’importants renseignements sur la santé buccodentaire avec les communautés de tout le Manitoba et il collabore avec elles pour étudier la santé buccodentaire des jeunes enfants.



Études sur la santé buccodentaire.

Healthy Smile Happy Child mène actuellement quatre études très importantes avec les communautés des **Métis** et des **Premières Nations**.

Les études portent sur :

- Les chercheurs recueillent des échantillons de plaque dentaire et de salive auprès d’enfants qui n’ont aucune carie et auprès d’autres enfants qui affichent des signes de la carie de la petite enfance, pour voir s’il existe des différences entre les deux groupes. Cela pourrait aider à prévenir la carie dans l’avenir.
- Inclure les enseignements traditionnels sur la santé buccodentaire dans les activités du projet « Sourire en santé, enfant heureux » visant à promouvoir la santé buccodentaire.
- Demander aux fournisseurs de soins de santé non buccodentaires d’utiliser un outil pour aider les enfants à risque d’avoir la carie de la petite enfance à se sensibiliser aux soins dentaires.
- Voir si le Régime canadien de soins dentaires aide les gens à obtenir des soins dentaires.

Tous ces projets de recherche aideront à réduire le risque de carie dentaire chez les jeunes enfants.

Si la participation aux projets vous intéresse, veuillez composer le 204-480-1351.

Pour plus d'informations sur le soin des dents des jeunes enfants, visitez Healthy Smile Happy Child sur les médias sociaux et leur site à l'adresse suivante: https://umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child

Conseils pour prendre soin des dents des enfants.

Une mesure importante pour prévenir la carie de la petite enfance consiste à vous assurer que la bouche de votre enfant est toujours propre.



Les conseils suivants peuvent être utiles:

- Essuyer les gencives du bébé.
  -Dès la naissance, essuyer les gencives du bébé après chaque repas avec une débarbouillette humide constitue un moyen important d'établir un bon régime d'hygiène buccale.

- Commencer à brosser les dents du bébé dès l'apparition de la première dent.
  -Utiliser une petite quantité de dentifrice au fluor (de la taille d'un grain de riz). Quand l'enfant est assez âgé pour cracher, utiliser une quantité de dentifrice au fluor de la taille d'un pois.



0-3 ans
la taille d'un grain de riz

- Brosser les dents du bébé pendant deux minutes deux fois par jour.



- Emmener l'enfant chez le dentiste pour un examen avant son 1er anniversaire de naissance.
  -Dès l'apparition de la première dent, prendre rendez-vous chez un dentiste. De nombreux dentistes offrent une première visite gratuite jusqu'à l'âge de trois ans.

- Aider les enfants à se brosser les dents jusqu'à ce qu'ils aient huit ans.
  -Les enfants ont besoin d'aide pour brosser toutes les surfaces de leurs dents tant qu'ils n'ont pas acquis la coordination nécessaire pour le faire eux-mêmes.



3+ ans
la taille d'un pois

Saviez-vous que vous pouvez sans doute obtenir une assurance dentaire dans le cadre du Régime canadien de soins dentaires?

Vous pouvez faire la demande si :



- ☑ Vous n'avez pas d'assurance dentaire privée.
- ☑ Votre revenu familial est inférieur à 90 000 $.
- ☑ Vous avez fait votre déclaration de revenus de 2025.
- ☑ Vous êtes résident ou résidente du Canada aux fins de l'impôt.
- ☑ Si vous recevez l'Allocation canadienne pour enfants, VOUS êtes admissible!

Pour vous renseigner sur la façon de faire une demande, consultez le site Canada.ca/dental.
Rappelez-vous de renouveler votre assurance chaque année après avoir fait votre déclaration de revenus!

Pour plus d'informations sur le soin des dents des jeunes enfants, visitez Healthy Smile Happy Child sur les médias sociaux et leur site à l'adresse suivante: https://umanitoba.ca/dentistry/healthy-smile-happy-child