Semaine de la santé sexuelle

Du 8 au 14 février 2026

La santé sexuelle est une dimension clé qui nous affecte de la naissance jusqu'à la fin de nos jours. Elle est fondamentale à notre bien-être global et affecte la santé physique, émotionnelle et mentale en nous offrant des expériences agréables et sûres. La santé sexuelle inclut la prévention des maladies comme les infections transmises sexuelles, la promotion de relations saines et des choix reproductifs, et l'autonomisation des personnes à prendre des décisions éclairées concernant leur corps et leur avenir libres de coercition et de violence. Elle favorise la conscience de soi, une image corporelle positive, des connexions saines, des communautés plus fortes et un épanouissement personnel tout au long de la vie.

Notre santé sexuelle est fondamentale à la santé globale et au mieux-être des individus, des couples et des familles, ainsi qu'au développement social et économique des communautés et des pays. La santé sexuelle, lorsqu'elle est envisagée de façon affirmative, nécessite une approche positive et respectueuse envers la sexualité, les relations sexuelles et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres libres de coercition, de discrimination et de violence.

Notre capacité à atteindre une santé et un bien-être sexuels dépend de notre accès à des informations exhaustives et de qualité sur le sexe et la sexualité. Il est impératif de connaître les risques et les conséquences néfastes liés aux activités sexuelles non protégées et d'avoir accès à des soins de santé sexuelle dans un environnement qui affirme et promeut la santé sexuelle.

Les enjeux liés à la santé sexuelle sont vastes et englobent l'orientation sexuelle et l'identité de genre, ainsi que l'expression, les relations et le plaisir sexuels. Ils peuvent également inclure les conséquences négatives comme les infections au virus de l'immunodéficience humaine (VIH), les infections transmises sexuellement (ITS) et les infections de l'appareil reproductif ainsi que leurs issues indésirables (telles que le cancer et l'infertilité), les grossesses non planifiées, le dysfonctionnement sexuel, la violence sexuelle et les pratiques néfastes (comme la mutilation des organes génitaux féminins).

Il existe de nombreuses ressources sur la santé sexuelle.

Action Canada pour la santé & les droits sexuels

Nous œuvrons au Canada et dans le monde à promouvoir la santé, le bien-être et les droits liés à la sexualité et à la reproduction. Forts des 50 années d'expérience que nous ont léguées nos organismes prédécesseurs, nous fournissons un soutien direct, des références et de l'information aux personnes qui en ont le plus besoin; nous travaillons à diverses campagnes avec des groupes et organismes dans un esprit de collaboration et de bâtisseurs de mouvement; et nous collaborons avec des décideurs à la promotion de politiques progressistes sur l'accès à l'avortement, les soins de santé exempts de stigmatisation, l'égalité des genres, les droits des personnes LGBTQ et l'éducation sexuelle inclusive.
https://www.actioncanadashr.org/fr/a-propos/qui-sommes-nous

Pôle d'information sur la santé sexuelle. Le Pôle est là pour te fournir des informations fiables, positives à l'égard de la sexualité, inclusives et pro-choix, afin de t'aider à prendre des décisions éclairées sur ta santé sexuelle et à obtenir les meilleurs soins pour toi. https://www.actioncanadashr.org/fr/resources/sexual-health-hub

Organisation mondiale de la santé (OMS) • https://www.who.int/fr/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

Vidéo « Que signifie SDSG? » https://www.youtube.com/watch?v=jsnusO0T2-0 (sous-titres français)

Notre action https://www.actioncanadashr.org/fr/a-propos/notre-action

Organisation mondiale de la santé (OMS) https://www.who.int/fr/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

Contributrice

Bonnie Peloski c.s.d.w.

Coordonnatrice du mieux-être communautaire

Office régional de la santé d'Entre-les-Lacs et de l'Est

Interlake–Eastern Regional Health Authority