



Estamos aquí para usted y para su familia

En este momento estamos tratando de balancear los desafíos.

El **Proyecto de Resiliencia de Nevada** (Nevada Resilience Project) apoya a familias e individuos que experimentan dificultades debido al COVID-19. Nuestros **Embajadores de Resiliencia** ofrecen educación, información, asesoría y navegación de recursos, al mismo tiempo en que promueven mecanismos para enfrentar el estrés, empoderamiento y resiliencia saludables. Es normal experimentar dificultades mientras nos adaptamos a los nuevos retos de manejar el trabajo, la escuela, la familia o el hogar debido al COVID-19, y sentirnos aislados, ansiosos, o preocupados sobre cubrir las necesidades básicas como contar con suficiente comida o acceso a los servicios de salud.



Acceso bilingüe a servicios



Ayudar a reducir el estrés, construir habilidades para enfrentar las crisis y desarrollar un plan de resiliencia



Asistencia para navegar los recursos necesarios en su comunidad



Los servicios son gratis y confidenciales

Embajadores de Resiliencia - Distrito de Salud del Sur de Nevada

Christine Ferguson: cferguson@health.nv.gov / (775) 431-7084

Isabell Rowland (EN/ES): irowland@health.nv.gov / (775) 431-7090

Geraldine Agcaoili-Willis: gagcaoili@health.nv.gov / (775) 431-7072

Donna Canaria: dcanaria@health.nv.gov / (775) 431-7057

Lola Bello: lbello@health.nv.gov / (775) 431-7098

SUPERVISOR - Veronica Portillo-Bradford: vportillo@health.nv.gov / (775) 431-7024

Para obtener más información o conectarse con el Proyecto de Resiliencia de Nevada, visite:
NevadaResilienceProject.com

Para ayuda inmediata, por favor,
contacte a los **Servicios de Apoyo en Crisis de Nevada**

Llame al: 1 (800) 273-8255 Envíe el mensaje de texto: CARE al 839863

**proyecto
resiliencia**
DE NEVADA