

Free Balance and Fall Prevention Screening

Do you feel unsteady, fear that you may fall, or limit your activities because of a fear of falling? Have you been curious about your fall risk? Join RUSH Generations for a FREE balance screening, hosted in your community!

During this balance screening

- Licensed professionals or doctoral students will administer three exercises to test your balance
- Your results will indicate if you are at low, moderate, or high risk for falls—your screener will provide you with recommendations
- You can then discuss your results and potential resources with our community health worker
- Based on your results, our team will provide recommendations tailored for you. We may suggest additional optional follow-up from our team to connect you to services or provide information on programs and resources.

For more information or to register, call (312) 942-8395 or email Mary_C_Granados@rush.edu.

Friday, July 18th from 11am to 1pm

Location:
Oak Park Township
130 S. Oak Park Avenue,
Oak Park, Illinois 60302

This screening does not replace a regular examination by your health care provider.

Walk-ins welcomed.

RUSH | Excellence is just the beginning. RUSH Generations A healthier today and a vital tomorrow



Evaluación Gratuita de Equilibrio y Prevención de Caídas

Viernes,
18 de Julio del 2025, de 11am a 1pm

Ubicación:
Oak Park Township
130 S. Oak Park Avenue
Oak Park , IL 60302

¿Se siente inestable, tiene miedo de caerse o limita sus actividades por miedo a caerse? ¿Ha sentido curiosidad acerca de su riesgo de caída? ¡Únase a RUSH Generations para una evaluación de equilibrio GRATUITA, organizada en su comunidad!

Durante esta evaluación de equilibrio:

- Profesionales autorizados o estudiantes de doctorado administrarán tres ejercicios para poner a prueba su equilibrio.
- Sus resultados indicarán si tiene un riesgo bajo, moderado o alto de sufrir caídas; su evaluador le brindará recomendaciones
- Luego podrá discutir sobre sus resultados y otros recursos potenciales con nuestro trabajador de salud comunitario.
- Según sus resultados, nuestro equipo le brindará recomendaciones personalizadas. Podemos sugerir un seguimiento opcional adicional por parte de nuestro equipo para conectarlo con servicios o brindarle información sobre programas y recursos.

Para obtener más información o registrarse, llame al (312) 942-8395 o envíe un correo electrónico a mary_c_granados@rush.edu

Esta evaluación no reemplaza un examen regular realizado por su proveedor de atención médica.

Todos bienvenidos sin cita previa.

RUSH | Excellence is just the beginning.