



Centro di Meditazione di Torino

Self-Realization Fellowship

RITIRO SPIRITUALE

Venerdì 17 - Sabato 18 - Domenica 19 Maggio 2019

Tema: "Come Approfondire La Meditazione"



Presso **Centro di Spiritualità di Rivalba**

Via Castello 2 – 10090 **Rivalba TO**. Telefono 011 9604436.

Web: www.figliedisangiuseppedirivalba.org

(21 km. a nord est di Torino, zona San Mauro, Gassino, A4 MI e TO, uscita Volpiano sud-Brandizzo Ovest, indicazioni per Gassino Torinese)



Il complesso, totalmente ristrutturato, è situato nell'area del castello gestito dalle Suore, le Figlie di San Giuseppe, in cima alle colline torinesi.

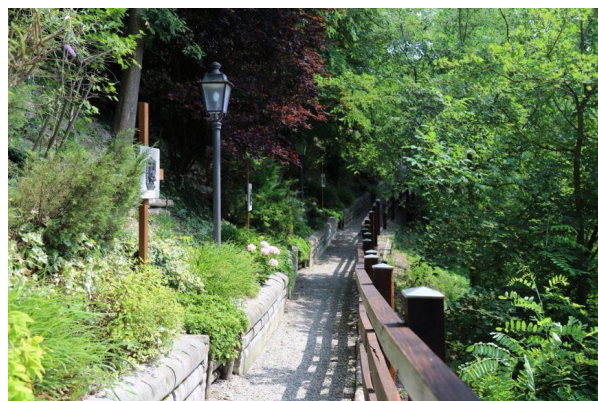
Il costo previsto a persona è di 55,00 Euro a notte, in camera singola o doppia, a seconda della richiesta dei partecipanti, compresa colazione, pranzo e cena. Il menù è vegetariano (primo, secondo con contorno, dolce/frutta) ed acqua minerale come bevanda.

Pertanto, sulla base del listino prezzi citato, l'importo complessivo della pensione completa (due notti, due colazioni e quattro pasti) è di 110 Euro.

Iscriversi entro e non oltre GIOVEDÌ 9 MAGGIO 2019 presso il Centro SRF di Torino e lasciare un acconto di 20 euro.

Oppure con bonifico : IBAN IT16T0335901600100000115997 specificando nella causale il proprio nominativo, l'opzione scelta e "RITIRO SPIRITUALE MAGGIO 2019"

Per maggiori informazioni scrivere a yoganandaji@yogananda-torino.org - oppure contattare il responsabile del Comitato Ritiri sig. Giancarlo 335 328 904



PROGRAMMA

VENERDI' 17 MAGGIO 2019

ORE 15.00 Preparazione della sala

Inizio evento:

ORE 17.30 – 17.45 Esercizi di ricarica

ORE 17.45 – 19,15 Meditazione con servizio di guarigione

ORE 19.30 Cena

ORE 20.45 Proiezione Dvd

SABATO 18 MAGGIO 2019

ORE 07,00 – 07.15 Esercizi di ricarica

ORE 07,15 – 08,15 Meditazione

ORE 08,30 Colazione

ORE 10.00 – 12,00 Meditazione con servizio di guarigione

Foto di Gruppo

ORE 12,30 Pranzo

ORE 15.00 – 15.15 Esercizi di ricarica

ORE 15.15 – 19,00 Meditazione e Kirtan con servizio di guarigione

ORE 19.30 Cena

ORE 20,45 Proiezione Dvd

DOMENICA 19 MAGGIO 2019

ORE 07,00 – 07.15 Esercizi di ricarica

ORE 07,15 – 08,15 Meditazione

ORE 08,30 Colazione

ORE 10.00 – 12,00 Servizio di Lettura-Meditazione e di guarigione

Foto di Gruppo

ORE 12,30 Pranzo

ORE 14,30 – 15,00 Kirtan

ORE 15 – 15.15 Esercizi di ricarica

ORE 15.15 – 16.30 Meditazione con servizio di guarigione

