

LA IMPORTANCIA DE LA SALUD DE LAS MUJERES

CAPITULO S-VOSH Facultad Ciencias Exactas- UNLP Carrera de Optometría-Argentina

(English version below)

Frente a las inequidades de género que aun en al año 2021 siguen afectando a las mujeres de todas las edades, ya sea por diferencias biológicas, sociales y/o culturales, en pocas líneas los invito a hacer conmigo el siguiente análisis y reflexión.

Los “Observatorios de Genero” implementados como política de estado en algunos países o por distintas ONGs en otros, muestran claramente que las mujeres tienen grandes diferencias frente a la posibilidad de terminar sus estudios básicos. Por otra parte, el análisis de las tasas de empleos, intensidad de ocupación y desempleos, muestra que benefician notablemente a los hombres y esto impacta sobre los ingresos económicos de las mujeres, haciendo que se vean afectados.

La medición de los ingresos muestra la independencia económica de la persona para afrontar la subsistencia básica: alimentación, vestimenta, vivienda y salud. Al caracterizar la población, se observa que el 40% de las mujeres son jefas de hogar, lo que significa que además de estar en inferioridad de condiciones laborales, se le suma la responsabilidad de las tareas domésticas y la crianza de los hijos a cargo.

Actualmente las OMS está llevando adelante [la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente \(2016-2030\)](#), con el objetivo de “forjar de aquí a 2030 un mundo en el que el conjunto de las mujeres, los niños y los adolescentes, en todos los entornos, realicen sus derechos a la salud y al bienestar físicos y mentales, tengan oportunidades sociales y económicas y puedan participar plenamente en la configuración de unas sociedades prósperas y sostenibles”. OMS

Dentro de esta Estrategia Mundial, debemos resaltar la importancia que representa la salud visual y ocular, ya que el 80% de información que recibimos de nuestro entorno entra por nuestros ojos, es por ello que de la buena visión dependen principalmente la escolarización y la empleabilidad, que finalmente impactaran sobre el Índice de Desarrollo Humano (IDH) del país.

- Error refractivo no corregido (123,7 millones)
- Presbicia no corregida (826 millones)
- Cataratas (65,2 millones)
- Glaucoma (6,9 millones)
- Opacidad corneal (4,2 millones)
- Retinopatía diabética (3 millones)
- Tracoma (2 millones)

El ultimo “[Informe Mundial sobre la visión](#)” nos aporta en orden de mayor impacto, la prevalencia de aquellas condiciones visuales y oculares sobre las que hay que mejorar las intervenciones para poder mejorar la calidad de vida de las personas, y trabajar asimismo para lograr que en cada uno de nuestros países tengamos sistemas de salud más eficientes y asequibles.

Como parte de estos tratados internacionales, no podemos permanecer distraídos frente a esta realidad **TENEMOS LA GRAN RESPONSABILIDAD INTERVENIR Y DE CONCIENTIZAR**

Optómetra Laura E. Brusi

Coordinadora Licenciatura en Óptica Ocular y Optometría

Facultad de Ciencias Exactas – UNLP

Directora Programa de Extensión Universitaria “Salud Visual para todos”

Directora Capitulo S-VOSH Argentina-UNLP

In this short piece I invite you to analyse and reflect with me on the gender inequalities that even in 2021 still impact women of all ages, because of their age, biological, cultural and societal differences.

Gender equality observatories are implemented in many countries as part of public policy by governments or by NGOs in others. They help to clearly show the big differences that women face to complete, for instance, their basic schooling. The analysis of employment rates, degrees of occupation and unemployment, show that these benefit men more, and that these impact women's income and their lives.

Income indicators show the economic independence of the individual to address basic subsistence such as food, clothing, housing and health. When looking at the population in more detail, women represent 40% of heads of households, which basically means that besides of having less favourable work conditions, they are also responsible for the household work and caring for the children more.

Currently, the World Health Organisation (WHO) is implementing the [Global Strategy for women's, children's and adolescents' health \(2016-2030\)](#) with the aim of achieving *"by 2030, a world in which every woman, child and adolescent in every setting realizes their rights to physical and mental health and well-being, has social and economic opportunities, and is able to participate fully in shaping prosperous and sustainable societies"*. WHO

In this Global Strategy, we should highlight the importance of eye and visual health, as 80% of the information we get from our surroundings comes through our eyes. That is why schooling and employability depend on having good vision, which ultimately impacts the Human Development Index (HDI) of each country.

- Unaddressed refractive error (123.7 million)
- Unaddressed presbyopia (826 million)
- Cataract (65.2 million)
- Glaucoma (6.9 million)
- Corneal opacities (4.2 million)
- Diabetic Retinopathy (3 million)
- Trachoma (2 million)

The recent WHO ["Global Report on Vision"](#) contributes by highlighting the eye and visual conditions with the biggest impact and higher prevalence over which interventions need to advance to improve people's quality of life and over which we need to work to ensure our countries have more accessible and efficient health systems.

In view of these international agreements, we cannot remain oblivious of this reality. **We have a big responsibility to intervene and raise awareness.**

Optometrist Laura E. Brussi
Coordinator optometry and optics
Exact Sciences Faculty, Universidad Nacional de La Plata (UNLP), Argentina
Director University Outreach Programme "Visual health for all"
Faculty adviser SVOSH-UNLP-Argentina