

The impact of COVID-19 on optometry education in Mexico

By Emiliano Terán Bobadilla

Faculty Adviser SVOSH -UAS Chapter, Sinaloa, Mexico

(English version on page 2)

El impacto negativo que ha tenido en México el virus COVID-19 se manifiesta en los 19,080 fallecimientos al día de hoy, Junio 18 de 2020, así mismo en los 159,793 contagiados acumulados por dicho virus. México tiene una población total de más de 120 millones de habitantes, con algunas regiones densamente pobladas. Por ejemplo, en el Valle de México conviven más de 25 millones de personas. Debido a esto el gobierno del País ha tomado diversas iniciativas para reducir en la medida de lo posible la propagación del virus SARS-CoV-2. Dos de ellas que han impactado directamente a la salud visual de nuestra región son el aislamiento voluntario y la reconversión de Hospitales.

En Sinaloa, localizado en el Noroeste de la república mexicana, la primera de dichas medidas, llamada la Jornada Nacional de Sana Distancia, nos han llevado a permanecer en nuestras casas por más de dos meses (desde el 23 de Marzo al 31 de Mayo) en confinamiento voluntario, lo cual implicó el cese total de actividades en todos los niveles educativos, así como el cierre temporal de ópticas, clínicas particulares y cualquier otra actividad no esencial. La segunda medida tomada por el gobierno para atender a los enfermos por el virus fue reconvertir una gran cantidad de Hospitales, principalmente públicos, en los llamados 'Hospitales COVID', en los cuales ahora solamente se atienden a personas infectadas por el SARS-CoV-2, mientras que los antiguos pacientes de estos Hospitales fueron canalizados a otros Hospitales tanto públicos como del sector privado.

En particular el Hospital Civil de Culiacán (HCC), íntimamente ligado a la universidad y que anualmente atiende alrededor de 212,480 pacientes, fue reconvertido en Hospital COVID. Consideramos que esta es una medida muy importante, debido a que ha permitido reducir la tasa de fallecimientos de la región, ya de por sí alta. Sin embargo, esta reconversión ha implicado el cierre del Departamento de Oftalmología del Hospital, donde eran llevadas a cabo las prácticas de los estudiantes de optometría, quienes ahora se han quedado sin un espacio donde realizarlas. Nosotros estamos confiados en que podremos salir adelante de esta epidemia, que como hemos mencionado nos ha afectado en todos los sentidos, no obstante, creemos que a la vez nos permitirá desarrollar medidas creativas para atender a los pacientes que requieran atención visual.

English version

By the time I am writing this short article (June 18th), the negative impact of COVID-19 in Mexico has resulted in 19,080 deaths plus an accumulated total of 159,793 people infected with the virus. Mexico's population is over 120 million inhabitants, with some regions very densely populated. For instance, more than 25 million people live in the valley of Mexico. In view of this, the Mexican government has taken several initiatives to reduce as much as possible the further dissemination of the virus. Two of those measures that have directly impacted the eye health in our region are the voluntary lockdown and the (temporary) re-organisation of hospitals.

In Sinaloa, which is located on the northeast of Mexico, the first of these measures known as National Days of Safe Distancing, has forced us to stay at home for more than two months -from March 23rd to May 31st -in voluntary lockdown, which resulted in the complete stop of educational activities at all levels, as well the temporary closure of optical shops, private practises and any other activity not considered essential.

The second government measure aimed at treating people infected by the virus, was to re-organise a few hospitals, mainly pubic hospitals- in the so called COVID-hospitals in which only patients with COVID are treated. Regular patients of these hospitals were transferred to other private or public hospitals. Specifically, the Civil Hospital of Culiacan (HCC for its acronym in Spanish), and which is closely linked to the University and which looks after approximately 212,480 patients annually, was re-organised as a COVID Hospital.

We think this is a very important measure that has helped reduce the already high number of COVID related deaths in the region. However, this re-organisation has also resulted in the closure of the Ophthalmology Department of the hospital where the clinical practical lessons of the students of optometry used to take place and who now have nowhere to get these practical sessions. We are certain that we will overcome this pandemic that has impacted us at all levels. At the same time, we believe this situation will allow us to develop creative ways to take care of the patients who require eye health.

Emiliano Teran Bobadilla

Faculty Adviser

SVOSH-UAS -Universidad Autónoma de Sinaloa-México

eteran@uas.edu.mx