

CAPITULO EN ESCUELA DE OPTOMETRIA DE VOSH/INTERNATONAL



SVOSH-AREANDINA-BOGOTA						
FECHA: 12 FEBRERO-20 MAYO 2025						
INFORME						
No.	Nombre	Programa académico	Facultad	Número celular	de	Correo electrónico
1.	Karina Gámez	Optometría	Ciencias de la salud y del deporte	3156495176		kgamez@areandina.edu.co

- **Descripción de las actividades realizadas por el programa optometría en el periodo 12 febrero-20 mayo 2025**

El presente informe tiene como finalidad dar a conocer las actividades desarrolladas por el programa de Optometría de la Fundación Universitaria del Área Andina. Dichas actividades promueven el cuidado integral de la salud visual y ocular, mediante la implementación de

estrategias de promoción y prevención, así como la realización de exámenes de optometría y tamizajes visuales. Estas acciones están orientadas a la detección temprana de alteraciones visuales y patologías oculares, con el propósito de reducir el riesgo de discapacidad visual y mejorar la calidad de vida de la población atendida.

Actividades Realizadas en las Jornadas de Atención Visual (capítulo en escuela de optometría de vosh/internacional)

Actividades de Promoción y Prevención en los Municipios-colegios

Se realizaron jornadas comunitarias en los municipios priorizados, y colegios enfocadas en:

- **Educación en salud visual:** Charlas y talleres dirigidos a la población general, escolares, cuidadores y docentes sobre hábitos saludables para la visión, higiene ocular, ergonomía visual, y detección temprana de signos de alarma.
- **Entrega de material educativo:** Distribución de folletos, afiches y guías ilustradas con recomendaciones para el cuidado de la vista.
- **Talleres interactivos:** Dinámicas y actividades lúdicas con niños y adolescentes para fomentar el autocuidado visual.

2. Tamizajes Visuales Realizados

- Se aplicaron pruebas de tamizaje visual a niños, adolescentes y adultos mayores, con el fin de identificar alteraciones refractivas, ambliopía, estrabismo y otros signos sugestivos de patologías visuales.
- Total, de tamizajes realizados 244, distribuidos equitativamente entre los municipios, priorizando áreas rurales y de difícil acceso.
- Los casos identificados como positivos fueron remitidos para valoración optométrica especializada.

3. Exámenes de Optometría

En el marco del componente asistencial del programa:

- Se realizaron exámenes clínicos completos de optometría, que incluyeron:
 - Historia clínica optométrica.
 - Agudeza visual con y sin corrección.

- Refracción
- Examen externo e interno del ojo.
- Prescripción de lentes, cuando fue necesario. **Entrega de corrección óptica en convenio con Charity visión.**
- Total, de exámenes realizados: En municipios: 824 pacientes, En colegios: 198 pacientes, En la clínica institucional: 1.241 pacientes atendidos
- En la clínica institucional se atendieron principalmente pacientes referidos de las jornadas municipales, así como población urbana adscrita al programa.

Impacto en la Comunidad Institucional

Las actividades de promoción y prevención de la salud visual, junto con los tamizajes visuales y exámenes de optometría realizados por el Programa de Optometría en municipios, en Colegios y en la clínica institucional, han generado un impacto significativo en la comunidad. Estas intervenciones han permitido **acercar servicios de salud visual a poblaciones vulnerables**, especialmente en zonas rurales y de difícil acceso, donde el acceso a atención especializada es limitado.

Gracias a estas jornadas, se ha logrado **incrementar el nivel de conciencia sobre el cuidado ocular**, fomentar hábitos saludables y mejorar la capacidad de las personas para identificar signos tempranos de enfermedades visuales. La detección oportuna de alteraciones visuales a través de tamizajes y valoraciones optométricas ha facilitado la remisión inmediata a servicios especializados, lo que ha contribuido a **prevenir la progresión de enfermedades oculares y reducir el riesgo de discapacidad visual**.

Además, el fortalecimiento del componente educativo durante las actividades ha promovido la participación activa de la comunidad, docentes y cuidadores, generando una cultura de autocuidado visual. En conjunto, estas acciones han tenido un efecto positivo en la calidad de vida de los beneficiarios, reduciendo barreras de acceso y promoviendo la equidad en salud visual.

- **Conclusiones**

Como conclusión a estas intervenciones permitieron **detectar de manera temprana alteraciones visuales y enfermedades oculares**, lo que facilitó la remisión oportuna a servicios especializados y la implementación de tratamientos adecuados. Además, las acciones educativas desarrolladas durante las jornadas lograron **aumentar el conocimiento de la población sobre el autocuidado visual y la importancia del control periódico**, fortaleciendo así la prevención de la discapacidad visual.

La cobertura en 31 municipios y en la clínica institucional evidencia el compromiso del programa con la equidad en salud, logrando llegar a comunidades con acceso limitado a servicios oftalmológicos. En conjunto, estas actividades han generado un impacto positivo en la calidad de vida de los usuarios y han contribuido al fortalecimiento de la red de atención primaria en salud visual.

- **cifra de personas atendidas en el periodo comprendido entre febrero-mayo 2025**

TOTAL COMUNIDAD	2,507
MUNICIPIOS EXAMENES	824
COLEGIOS	198
CLINICA INSTITUCIONAL	1241
TAMIZAJES	244

Evidencias fotográficas





Link de videos de actividades de prevención y promoción

<https://drive.google.com/drive/folders/1ZEIuYHOJhdGnM4RBi0naZAKeWOJZ9tJD>