PRIMER ESTUDIO DE ERRORES REFRACTIVOS E IMPEDIMENTOS VISUALES EN POBLACIÓN INDÍGENA DE PANAMÁ

Por primera vez, un grupo de investigadores y estudiantes de la Escuela de Optometría de la Universidad Interamericana de Puerto Rico, en colaboración con sus homólogos del programa de Optometría de la Universidad de las Américas de Panamá, llevaron a cabo un estudio pionero para determinar la prevalencia de errores refractivos e impedimentos visuales en la población indígena de Guna Nega de la ciudad de Panamá. Con un 12 % de la población total de Panamá siendo indígena, la investigación se centró en los Guna, el mayor grupo étnico originario de ese país.

El proyecto se ejecutó entre mayo y septiembre de 2022 y los resultados se presentaron en una conferencia y póster durante la reunión anual de la Academia Americana de Optometría en Nueva Orleans, el pasado 12 de octubre de 2023.

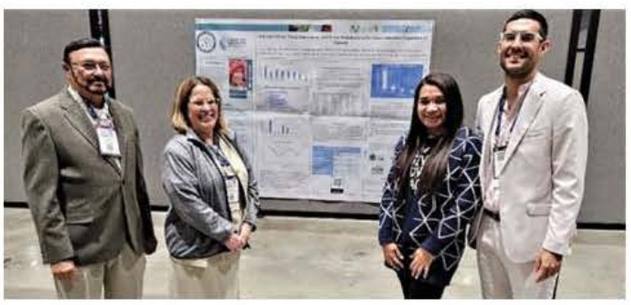
"Encontramos una prevalencia del 43.5 % de impedimentos visuales y del 2.5 % de ceguera; cifras más elevadas documentadas en una población indígena", señaló el Dr. Héctor Santiago, director del proyecto. La Dra. Damaris Pagán, codirectora de la investigación, también destacó que se encontró una alta prevalencia de miopía del 40.3 % (equivalente esférico igual o menor a -0.50 D) y 36.5 % de astigmatismo (cilindro igual o mayor a 1 D). La miopía fue particularmente alta en el grupo de pacientes de 21 a 30 años. Para un 63 % de los pacientes, este fue el primer examen visual. Solo un 15.4 % tenía algún tipo de corrección a distancia o cercana.

Todos los pacientes que los requerían recibieron anteojos correctivos a la medida, y aquellos que necesitaban, fueron remitidos para cirugía de cataratas, pterigión y tratamiento de condiciones oculares como glaucoma.

El Dr. Santiago indicó que una de las buenas noticias fue que, luego de la corrección con anteojos, la prevalencia de impedimentos visuales fue de 11.8 %, una reducción de más del 70 %. Este resultado señala que la causa principal de los impedimentos visuales eran los errores refractivos no corregidos.

La Dra. Nadiuska Platero y el Dr. Juan Oliveros coinvestigadores de la Universidad de Las Américas de Panamá, fueron los primeros investigadores de ese país en presentar los resultados en la Academia Americana de Optometría. El grupo panameño incluyó también a la Dra. Maybeth Bernal, Dr. Julián Chang y el Dr. Carlos González. Otros investigadores de Puerto Rico fueron la Dra. Neisha Rodríguez, Dr. Luis Ruiz, Dr. Ángel Romero y la Dra. Karen Gil.

El proyecto fue apoyado por becas de las fundaciones Optometry Giving Sight, OneSight EssilorLuxottica, VOSH/International y Leones Internacionales.



Dr. Héctor Santiago, Dra. Damaris Pagán (Puerto Rico), Dra. Nadiuska Platero y Dr. Juan Oliveros (Panamá) junto al póster presentado en la Academia Americana de Optometría en Nueva Orleans el 12 de octubre de 2023.



Presentación del curso sobre las necesidades de los indígenas en la Academia Americana de Optometría el 12 de octubre de 2023. Los ponentes fueron el Dr. Héctor Santiago, la Dra. Damaris Pagán, la Dra. Neisha Rodríguez y el Dr. Juan Oliveros.

Para más información, contacto:
Dr. Héctor Santiago
Catedrático
Escuela de Optometría, Universidad Interamericana de Puerto Rico
Presidente de VOSH/International
hsantiago@opto.inter.edu