

Lower Cape Outreach Council Pantry Shopping List

Name: _____ **#Adults** _____

Address: _____ **# Children** _____

_____ **# Bags** _____

Limitations Apply: Individual item selections cannot exceed number of bags
(example: 1 Bag = 1 item, 2 Bags = 2 items, 3 Bags = 3 Items, 4 Bags = 4 Items)

Se aplican limitaciones: las selecciones de artículos individuales no pueden exceder el número de bolsas
(Ejemplo: 1 bolsa = 1 artículo, 2 bolsas = 2 artículos, 3 bolsas = 3 artículos, 4 bolsas = 4 artículos)

Item	Quantity	Item	Quantity
Tomato Soup <i>Sopa de tomate</i>		Raisins Pasa	
Chicken Broth Canned Caldo de pollo enlatado		Dried Fruit & Nut Mix Mezcla de frutas secas y nueces	
Ravioli & Beef Raviolis de ternera		Black Beans Canned Frijoles negros enlatados	
Diced Tomatoes Canned Tomates en lata enlatados		Kidney Beans Canned Frijoles enlatados	
Pasta Sauce Jar Jarro de salsa de pasta		Pork & Beans Canned Cerdo y frijoles enlatados	
Stew Beef Enlatada de carne de estofado		Chick Peas Canned Garbanzos Enlatados	
Tuna Canned <i>Atún enlatado</i>		Orange Juice Boxes Cajas de Jugo de Naranja	
Pancake Syrup Jarabe de panqueque		Shelf Stable Apple Juice Jugo de manzana estable en	
Pancake Mix Panqueque Mezcla		Applesauce Cups Tazas de manzana	
Brownie Mix Brownie Mezcla		Chicken Canned Enlatado de Pollo	
Lite Mayonnaise Mayonesa ligera		Mac and Cheese Box Macarrones y caja de queso	
Strawberry Jelly Jalea de Fresa		Ramen Noodles Fideos Ramen	

Grape Jelly Jalea de uva		Ketchup Salsa de tomate	
Peanut Butter Mantequilla de cacahuete		Mustard Mostaza	
Vegetable Oil Aceite Vegetal		Salad Dressing (Ranch, Italian or Honey Mustard)	
Bath Tissue Papel higienico		Apples (fresh) <i>Manzanas (frescas)</i>	
Paper Towels <i>Toalla de papael</i>		Oranges (fresh) Naranjas (frescas)	
Facial Tissue <i>Papel Facial</i>		Eggs 1 doz. Max 1 dozen <i>Huevos Max 1 docena</i>	
Napkins Servilletas		American Cheese (12 slices) <i>Queso Americano</i> (12 rebanadas)	
Bath Soap Jabon de Bano		<i>Cheddar Cheese Bar</i> <i>Barra de queso cheddar</i>	
<i>Shampoo</i> <i>Champu</i>		Margarine Tub (16 oz.) <i>Margarina</i> Max 1	
Conditioner Acondicionador de cabello		Milk - Fresh (quart) <i>Leche - Fresca</i> (cuarto de galón)	
Toothpaste Pasta de dientes		Milk carton Carton de leche	
Deodorant Desodorante		The items below are restricted to 3 per family	
Shaving Cream Crema de afeitar		Whole Chicken (Large) <i>Pollo Entero (Grande)</i>	
Diapers Size 1 2 3 4 5 <i>Panales</i>		Pork Tenderloin (Large) <i>Solomillo de Cerdo (Grande)</i>	
Baby wipes Toalita de bebe		Ground Turkey (1 lb.) (small) <i>Tierra turquí</i>	
Laundry Detergent Detergente para ropa		Hot Dogs (1 lb.) (small) <i>Perros calientes</i>	
Glass Cleaner Limpiador de cristales		Ravioli Cheese (20 oz.) (small) <i>Raviolis de queso</i>	
Pine Sol El pino de limpiar		Ground Beef (1 lb.) (small) <i>Carne molida</i>	

Brown Rice (2 lbs.) Arroz marron		Chicken Tenders Tiras de Pollo	
White Rice (1 lb.) Arroz Blanco		Meatballs <i>Albondigas</i>	
Carrots Canned (15 oz.) Zanahorias enlatadas		Chicken Patties 3 lbs (large) <i>Empanadas De Pollo</i>	
Potatoes: 5lbs bag or # of loose Papas: 5 ls bolsa o e de suelto		Frozen Vegetables –select one <i>Verduras Congeladas - selecciona una</i>	
Onions: 3lbs. bag or # of loose <i>Cebollas: 3 lbs. bolsa o é de suelto</i>		Corn, Broccoli, Peas, Green Beans, or Mixed Vegetable	
Carrots: 3lbs. bag or # of loose <i>Zanahorias: 3 lbs. bolsa o é de suelto</i>		Yogurt Yogur	