

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs.

Spreads: Meat Days – Jelly & SunButter.
Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב
Water is provided on all meat days מים



MENU

November 2018

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 Baked Ziti / זיטי אפוי / Butternut Squash Fries/ קישואים מתוגנים Steamed Broccoli / ברוקולי / Cottage Cheese / גבינת קוטג' / Fresh Fruit / פרי	2 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
5 Chicken Lo Mein / עוף / Sugar Snap Peas / וסוכר אפונה Fried Rice / אורז / Fresh Fruit / פרי	6 Pizza / פיצה / Caesar Salad / סלט / Fresh Fruit / פרי	7 Tomato Soup / מרק עגבניות / Meatballs and Spaghetti / קציצות בשר וספגטי Popcorn Cauliflower / כרובית / Fresh Fruit / פרי	8 Potato Knish / תפוחי אדמה / Apple Sauce / רסק תפוחים / Sour Cream / שמנת חמוצה / Cucumber Salad / סלט מלפפונים / Fresh Fruit / פרי	9 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
12 <i>NO SESSIONS</i>	13 Pizza / פיצה / Caesar Salad / סלט / Fresh Fruit / פרי	14 Black Bean Soup/ מרק שעועית שחורה Southwestern Fried Chicken/עוף Spanish Rice / אורז / Red Pepper & Corn Salad / סלט פלפל אדום ותירס Fresh Fruit / פרי	15 Grilled Cheese / טוסט גבינה / Sweet Potato Wedges/ בטטה צלוייה / Roasted Cauliflower/כרובית צלוייה/ Fresh Fruit / פרי	16 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
19 Shwarma / שווארמה / Steak Fries / תפוחי אדמה / Israeli Salad / סלט ישראלי / Fresh Hummus / חומוס / Fresh Fruit / פרי	20 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks/ירקות טריים/ Fresh Fruit / פרי	21 Vegetable Barley Soup/מרק ירקות ושעורה/ Turkey Roast Slices / טורקיה / Sweet Potato Wedges / בטטה צלוייה / Garlic String Beans/שום/שעועית ירוקה עם / Cranberry Sauce / רוטב קרנברי / Fresh Fruit / פרי	22 	23 <i>NO SESSIONS</i>
26 Chicken Nuggets / שניצלונים / Hash Browns/ תפוחי אדמה / Maple Acorn Squash / סקווש / Fresh Fruit / פרי	27 Pizza / פיצה / Caesar Salad / סלט / Fresh Fruit / פרי	28 Chicken Soup / מרק עוף / Beef Tacos / טאקו עם בשר / Spanish Rice / אורז / Roasted Corn Salsa/סלסה מתירס צלוי/ Fresh Fruit / פרי	29 Fish Sticks / מקלות דג / Roasted Zucchini/קישואים צלויים/ Mashed Potatoes / תפוחי אדמה / Fresh Fruit / פרי	30 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי