

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs.

Spreads: Meat Days – Jelly & SunButter.
Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב
Water is provided on all meat days מיץ



MENU January 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 NEW YEAR'S DAY NO SESSIONS	2 Baked Ziti / זיטי אפוי Roasted Sweet Potatoes/ בטטות צליות Fresh Fruit / פרי	3 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
6 Shwarma Chicken / עוף שווארמה Basmati Rice / אורז Israeli Salad / סלט ישראלי Fresh Hummus / חומוס Pita / פיתה Fresh Fruit / פרי	7 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	8 Beef Tacos / טאקו עם בשר Spanish Rice / אורז Pico de Gallo / פיקו דה גאלו Black Beans / שעועית שחורה Fresh Fruit / פרי	9 Fish Sticks / מקלות דג Mashed Potatoes / תפוחי אדמה Peas & Carrots / אפונה וגזר Fresh Fruit / פרי	10 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
13 Hamburgers / המבורגר Sweet Potato Fries / צ'יפס Roasted Vegetable Medley / ירקות צלויים Fresh Fruit / פרי	14 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	15 Southwestern Chicken Drumsticks / עוף Orzo / פסטה Roasted Carrots / גזרים קלויים Fresh Fruit / פרי	16 WINTER BREAK NO SESSIONS	17 WINTER BREAK NO SESSIONS
27 Chicken Lo Mein / עוף Roasted Sugar Snap Peas & Mushrooms / אפונה צמחייה עם פטריות קליות Fresh Fruit / פרי	28 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	29 Beef Bolognese with Pasta / פסטה עם רוטב בשר Roasted Asparagus / אספרגוס קלוי Fresh Fruit / פרי	30 Baked Macaroni and Cheese / פסטה בגבינה String Beans / שעועית ירוקה Fresh Fruit / פרי	31 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי