

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs.

Spreads: Meat Days – Jelly & SunButter.
Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב
Juice is provided on all meat days מיץ



MENU

December 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Meatballs and Spaghetti / קציצות בשר וספגטי Spaghetti Squash/קישוא Fresh Fruit / פרי	3 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	4 Chicken Nuggets / שניצלונים Steamed Broccoli and Cauliflower/ ברוקולי וכרובית מאודה French Fries/ ציפס Fresh Fruit / פרי	5 (FRENCH TOAST FOR ALL STUDENTS!) French Toast with Syrup/ Israeli Salad / סלט ישראלי Hard Boiled Eggs/ ביצים קשות Tuna/דגי טונה Zucchini/קישוא Mandarin Oranges/ תפוזים	6 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
9 Shwarma Chicken / עוף שווארמה Basmati Rice / אורז Israeli Salad / סלט ישראלי Fresh Hummus / חומוס Pita/פיתה Fresh Fruit / פרי	10 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	11 Beef Tacos / טאקו עם בשר Spanish Rice / אורז Pico de Gallo/ פיקו דה גאלו Black Beans/ שעועית שחורה Fresh Fruit / פרי	12 Fish Sticks / מקלות דג Mashed Potatoes / תפוחי אדמה Peas & Carrots / אפונה וגזר Fresh Fruit / פרי	13 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
16 Hamburgers / המבורגר Roasted Vegetable Medley/ ירקות צלויים Sweet Potato Fries/ציפס בטטה Fresh Fruit / פרי	17 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	18 Southwestern Chicken Drumsticks/ עוף Orzo/ פסטה Roasted Carrots/ גזרים קלויים Fresh Fruit / פרי	19 Baked Macaroni and Cheese / פסטה בגבינה Green Beans / שעועית ירוקה Fresh Fruit / פרי	20 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
23 CHANUKAH NO SESSIONS	24 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	25 Chicken Lo Mein/עוף Roasted Sugar Snap Peas & Mushrooms/ אפונה צמחייה עם פטריות קלויים Fresh Fruit / פרי	26 (FRENCH TOAST FOR ALL STUDENTS!) French Toast / לחם מטוגן Potato Latkes / לביבות Israeli Salad / סלט ישראלי Hard Boiled Eggs/ ביצים קשות Tuna/דגי טונה Fresh Fruit / פרי	27 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
30 Beef Bolognese with Pasta / פסטה עם רוטב בשר Roasted Asparagus / אספרגוס קלוי Fresh Fruit / פרי	31 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי			