



Annapolis Recreation & Parks

YOUTH TRACK & FIELD

Ready, set **GO!** Build strong track fundamentals like starting technique, pacing, and proper form, then level up with endurance, speed changes, and race strategy. Train with coaches through fun drills and guided practice in a supportive environment!

Ages: 6-14

Dates: July 13-Aug. 5

Times: Mon. & Weds., 6-7:30 p.m.

Location: Bates Athletic Complex

Fee: \$75 (R)/\$90 (NR)

Code: 3649

SCAN TO REGISTER





Annapolis Recreation & Parks

YOUTH TRACK & FIELD

¡Listos, en sus marcas, **Fuera!** Desarrolla fundamentos sólidos del atletismo como la técnica de salida, el ritmo y la forma correcta, y luego avanza con resistencia, cambios de velocidad y estrategia de carrera. ¡Entrena con entrenadores a través de ejercicios divertidos y práctica guiada en un ambiente de apoyo!

Edades: 6-14

Fechas: 13 de julio–5 de agosto

Horario: lunes y miércoles, 6–7:30 p.m.

Ubicación: Complejo Atlético Bates

Costo: \$75 (R)/\$90 (NR)

Código: 3649

SCAN TO REGISTER

