

ENGLISH BELOW

# ¡Estamos Preparados!

## Lista de tareas parte de un plan familiar o personal de emergencia

### Cuestiones legales

**Consulta con una abogada/o de inmigración.**

Aunque no tengo un caso migratorio pendiente, la forma cómo ingresé a Estados Unidos, la posibilidad de regresar a mi país, y las situaciones que viví en Estados Unidos, pueden dar origen a diferentes opciones migratorias. Por eso debo consultar con un abogado/a confiable. En este [sitio web](#) podemos encontrar abogados confiables.

- Si tengo un caso migratorio pendiente, voy a asegurarme de preguntar por mi caso, y que la oficina de mi abogado/a tiene mi información de contacto actualizada.
- Si no puedo regresar a mi país, habrá una abogada/o que intervendrá en mi caso para evitar que sea deportado. Yo tengo su información y se la di a mi contacto de emergencia, quien tiene la información del abogado/a y le avisará inmediatamente que me detuvieron.
- Incluso, aunque no tenga un caso migratorio pendiente y si decido que voy a irme por cuenta propia, consulto con una abogada/o sobre las condiciones y posibilidades de regresar a EE.UU.

### Documentación

#### País de origen

- Me aseguro de tener mi documento de identidad y pasaporte vigente para viajar por vía aérea. Si se vence en el próximo año, voy a solicitar la renovación. Algunos consulados se toman hasta 8 meses, consultaré con el consulado.
- Si soy ciudadano mexicano, puedo viajar por vía terrestre con pasaporte, cédula de identidad ciudadana, cédula de identidad personal, acta de nacimiento, matrícula consular, carta de naturalización o certificado de nacionalidad mexicana.
- Si soy centroamericano o suramericano necesito un pasaporte vigente.

#### Documentos sobre nuestra historia migratoria en Estados Unidos

Tengo documentos sobre la historia migratoria de cada miembro de mi familia:

- Pasaportes

- Solicitudes que hayan presentado a Migración (USCIS)
- Documentos si tuvimos que presentarnos ante la Corte o un Juez de Migración
- Documentos si estuvimos sujetos a chequeo periódico de ICE
- Documentos si estuvimos privados de libertad y luego quedamos libres.
- Cualquier otro documento sobre nuestra historia migratoria.

### **Documentos sobre nuestras declaraciones de impuestos en Estados Unidos**

- Si presentamos declaración de impuestos, tenemos copias de todas las declaraciones presentadas.

### **Certificados de nacimiento**

- Tenemos certificados de nacimiento de todos los miembros de nuestra familia. Si alguno de nosotros tiene más de una nacionalidad, tenemos TODOS los certificados de nacimiento.
- Tenemos una copia [apostillada](#) de los certificados de nacimiento de los niños nacidos en Estados Unidos.

### **Certificados de matrimonio**

- Si me casé, tengo certificado(s) de matrimonio.
- Tengo una copia de mi certificado de matrimonio [apostillada](#).

### **Sentencia de divorcio**

- Si me divorcié, tengo mi sentencia de divorcio.
- Si me divorcié en Estados Unidos, tengo una copia [apostillada](#) de mi divorcio.

### **Autorización para salir e ingresar del país de los hijos menores de edad**

- Si hay alguna posibilidad de que los dos padres no podamos viajar con los hijos menores de edad, vamos al consulado y pedimos una autorización para que los niños/as puedan viajar con cualquiera de los dos, o con la persona que ustedes designen.

### **Doble Nacionalidad para los hijos**

Si mis hijos son estadounidenses y podrían tener que migrar con nosotros:

- Registramos su nacimiento en el consulado de mi país, así pueden tener mi nacionalidad, ingresar y vivir como nacionales, accediendo a los programas que el país les ofrece.
- Tenemos una copia del certificado o registro de nacimiento de nuestros hijos si registramos los nacimientos en el consulado.

- Solicitamos pasaportes de ese país para los hijos, de manera que puedan viajar e ingresar como ciudadanos.

## Información de Salud

### Historia Médica

- Llevo una copia de la historia médica de todos y cada uno de los miembros de mi familia.
- Dejo una copia de la historia médica de mis hijos con la persona que se quedará a cargo de ellos.

### Receta Médica

- Tengo una copia impresa de la receta o fórmula médica de los medicamentos que cada miembro de la familia toma.
- Dejo una copia de las recetas médicas de mis hijos con la persona que quedará a cargo de ellos.

### Certificado de Vacunas

- Me aseguro de tener la historia de vacunas de mis hijos, si son menores de edad, y de las mujeres embarazadas de mi grupo familiar.

### Necesidades especiales

- Si alguno de los miembros de mi familia está recibiendo algún tratamiento o terapia, o tiene necesidades especiales de salud, me aseguro de tener la información médica que incluya el diagnóstico y el tratamiento para continuarlo en el país de origen.
- Dejo una copia de las instrucciones de cuidado, terapias, etc., de mis hijos, en caso de que tengan necesidades especiales, con la persona que se quedará a cargo de ellos.

## Información sobre Educación

### Documentación sobre estudios de cada miembro de la familia

- Tengo un certificado de los años de educación cursados por los miembros de mi familia.
- Tengo los diplomas que hayan obtenido (Middle School, High School, Bachelor o Associated Degree).
- Tengo una copia [apostillada](#) de los diplomas de educación media, secundaria y universitaria obtenidos en Estados Unidos de los miembros de mi familia.
- Tengo los diplomas o certificados de estudios, entrenamiento profesional, desarrollo de habilidades profesionales, etc.

### Certificado de Calificaciones o Notas

- Tengo los certificados de calificaciones de cada uno de los años cursados (colegio), semestres o trimestres (educación universitaria).
- Si los miembros de mi familia aspiran a continuar sus estudios en nuestro nuevo destino, llevo copias [apostilladas](#) de los certificados de calificaciones.
- En el caso de la educación universitaria, llevo un documento original de la universidad, con la descripción del contenido de cada uno de los cursos tomados.

### Preparación Familiar

#### Conversaciones familiares

- Tenemos una conversación como familia sobre nuestra situación migratoria, sobre nuestras opciones, y qué decisiones estamos tomando y por qué.
- Buscamos apoyo para manejar nuestras emociones, reconociendo que esta no es una situación voluntaria y que nos causa dolor y frustración.
- Identificamos una o varias personas cercanas que nos apoyarán en este proceso, a quien podremos pedir apoyo específico.
- Practicamos como familia, lo que cada persona tendrá que hacer ante la posibilidad de un arresto, una deportación, o de que viajemos separados, etc.

#### Custodia o cuidado de hijos/as menores de edad

- Si tenemos hijos menores de edad, identificamos una persona confiable a quien podamos pedirle que se quede a cargo de nuestros hijos por corto o largo plazo, de acuerdo a lo que hablemos y planifiquemos.
- Buscamos orientación sobre cómo explicar a nuestros hijos nuestros planes y las razones por las que nos tendremos que separar. Nos aseguramos de que nuestros hijos conozcan y se sientan seguros con las personas que los cuidarán, y de acordar con qué frecuencia y cómo nos comunicaremos.
- Dejamos firmado y notariado el documento respectivo para la tuición o cuidado de nuestros hijos. Averiguamos, qué tipo de documento debemos firmar y notariar, según el estado donde vivimos.
- Dejamos a la persona que se va a quedar a cargo de nuestros hijos registrada como el contacto de emergencia en el sistema escolar.
- Dejamos información sobre su historia y cuidado médico, de manera que quienes estarán a cargo de ellos, puedan mantener el cuidado de su salud.

### Cuidado de las Mascotas

- Si tenemos mascotas, resolvemos qué hacer con ellas: si pueden viajar con nosotros o, si se quedarán a cargo de otra persona, o pedimos asistencia en las organizaciones que protegen a los animales.
- Si las mascotas van a viajar y reunirse con la familia, averiguamos por los documentos que deben estar listos, los requisitos de vacuna y el costo del viaje.
- Visitamos al veterinario y avanzamos con los requisitos y documentos para el viaje.

### Bienes, propiedades, maquinaria y equipo de trabajo

#### Automóviles vehículos o trailers

- Si somos propietarios de automóviles, vehículos o trailers, sabemos que estos tienen un registro de propiedad, que podemos dejar firmado a una persona de confianza, dispuesta a responsabilizarse de la venta, y puede entregarlo al comprador y enviarnos el dinero. Es importante que confirmemos los demás requisitos en nuestro estado (puede ser necesario que firme un documento ante notario público para transferir la propiedad).

#### Propiedad raíz o inmuebles

- Para las propiedades inmuebles o bienes raíces (casas, lotes, departamentos, etc.) podemos dejar un poder notarial específico a la persona en quien confiamos plenamente para que nos represente en la firma del contrato de compraventa. Debemos dar instrucciones sobre cómo enviarnos el dinero, de manera que podamos recibirlo en nuestro país de origen.

#### Bienes, muebles, maquinaria o equipo de trabajo

- Si quisiéramos llevarnos bienes, maquinaria o equipo de trabajo, debemos averiguar en el consulado sobre los requisitos o impuestos que tendríamos que pagar e indagar sobre cómo lo enviaríamos.

### Vivienda

- Le ponemos fin o terminamos y pagamos nuestras cuentas de servicios públicos (gas, agua, electricidad, internet, etc.) cuando salgamos del lugar donde vivimos.
- Si estamos alquilando el lugar donde vivimos, revisamos el contrato de arrendamiento para saber si podemos terminarlo anticipadamente.
- Cambiamos nuestra dirección postal a la de una persona de confianza, donde el Servicio Postal nos reenviará el correo por los próximos seis meses, en caso de que llegue algún documento importante.

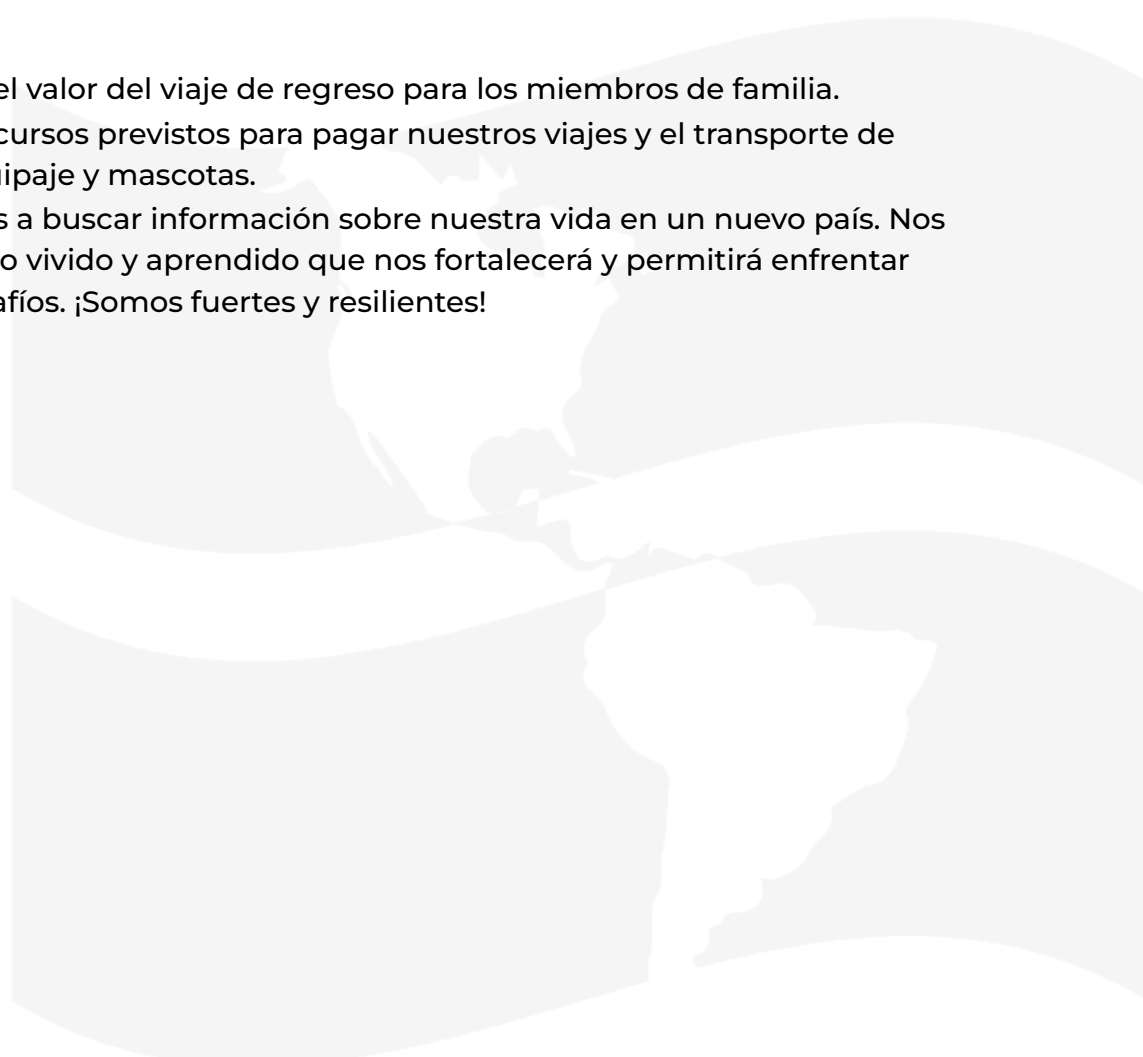
### Cuentas Bancarias

Voy al banco y pregunto:

- ¿Puedo hacer retiros con mi tarjeta bancaria en mi país de origen?
- ¿Puedo hacer otras transacciones desde fuera del país?
- ¿Cómo puedo cerrar mi cuenta si estoy fuera del país?

### Regreso

- Cotizamos el valor del viaje de regreso para los miembros de familia.
- Dejamos recursos previstos para pagar nuestros viajes y el transporte de nuestro equipaje y mascotas.
- Empezamos a buscar información sobre nuestra vida en un nuevo país. Nos vamos con lo vivido y aprendido que nos fortalecerá y permitirá enfrentar nuevos desafíos. ¡Somos fuertes y resilientes!



# We Are Ready!

## Checklist for a family or personal plan

### Legal Questions

#### Consult with an immigration lawyer.

Although I do not have a pending immigration case, the way I entered the United States, the possibility of returning to my country, and the situations I experienced in the United States may give rise to different immigration options. That is why I should consult with a reliable lawyer. On this [website](#), we can find reliable lawyers.

If I have a pending immigration case, I will make sure to ask about my case and that my lawyer's office has my current contact information.

If I cannot return to my country, there will be a lawyer who will intervene in my case to prevent me from being deported. I have their information and gave it to my emergency contact, who has the lawyer's information and will notify them immediately if I am detained.

Even if I don't have a pending immigration case and I decide to leave on my own, I consult with a lawyer about the conditions and possibilities of returning to the US.

### Documentation

#### Country of origin

I make sure I have my valid ID and passport for air travel. If it expires in the next year, I will apply for renewal. Some consulates take up to 8 months, so I will check with the consulate.

If I am a Mexican citizen, I can travel by land with my passport, citizen identity card, personal identity card, birth certificate, consular registration, naturalization letter, or Mexican nationality certificate.

If I am from Central America, South America, or the Caribbean, I need a valid passport.

#### Documents about our migration history in the United States

I have documents about the migration history of each member of my family:

Passports

Applications submitted to Immigration (USCIS).  
Documents if we had to appear before the Court or an Immigration Judge.  
Documents if we were subject to periodic ICE checks.  
Documents if we were deprived of our liberty and then released.  
Any other documents about our migration history.

### **Documents regarding our tax returns in the United States**

If we file tax returns, we have copies of all the returns filed.

### **Birth certificates**

We have birth certificates for all members of our family. If any of us have more than one nationality, we have ALL the birth certificates.  
We have an [authenticated](#) copy of the birth certificates of children born in the United States.

### **Marriage certificates**

If I got married, I have marriage certificate(s). I have an [authenticated](#) copy of my marriage certificate.

### **Divorce decree**

I got divorced, I have my divorce decree.  
If I got divorced in the United States, I have an [authenticated](#) copy of my divorce.

### **Authorization for minor children to leave and enter the country**

If there is any possibility that both parents will be unable to travel with minor children, go to the consulate and request authorization for the children to travel with either parent, or with the person you designate.

### **Dual citizenship for children**

If my children are American citizens and may have to migrate with us:

We register their birth at my country's consulate so that they can have my nationality, enter and live as nationals, and access the programs that the country offers them.

We have a copy of our children's birth certificate or registration if we register their births at the consulate.

We requested passports from that country for the children so that they could travel and enter as citizens.

## Health information

### Medical history

I keep a copy of the medical history of each and every member of my family.

If my children are not traveling with me, I am leaving a copy of their medical history with the person who will be taking care of them.

### Prescriptions

I have a printed copy of the prescription for the medications that each family member takes.

If my children are not traveling with me, I am leaving a copy of their prescriptions with the person who will be taking care of them.

### Vaccination record

I make sure I have the vaccination history of my children, if they are minors, and of the pregnant women in my family group.

### Special needs

If any of my family members are receiving treatment or therapy, or have special health needs, I make sure to have their medical information, including their diagnosis and treatment plan, so that they can continue receiving care in their home country.

If my children are not traveling with me, I will leave a copy of their care instructions, therapies, etc., in case they have special needs, with the person who will be taking care of them.

## Education information

### Documentation on the studies of each family member

I have a certificate showing the years of education completed by my family members.

I have the diplomas, degrees, or certificates they might've earned (Middle School, High School, Bachelor o Associated Degree).

I have an [authenticated](#) copy of my family members' high school, secondary school, and university diplomas obtained in the United States.

I have diplomas or certificates of studies, professional training, professional skills development, etc.

### **Report cards or academic transcripts**

I have the transcripts for each year of school (high school), semester, or quarter (college education).

If my family members wish to continue their studies in our new destination, I bring [authenticated](#) copies of their academic transcripts.

In the case of university education, I bring an original document from the university, with a description of the content of each of the courses taken.

### **Family preparation**

#### **Family conversations**

We have a conversation as a family about our immigration status, our options, and what decisions we are making and why.

We seek support to manage our emotions, recognizing that this is not a voluntary situation and that it causes us pain and frustration.

We identify one or more people close to us who will support us in this process, whom we can ask for specific support.

As a family, we practice what each person will have to do in the event of an arrest, deportation, or if we travel separately, etc.

### **Custody or care of minor children**

If we have children under the age of 18, we identify a trustworthy person whom we can ask to take care of our children for a short or long period of time, according to what we discuss and plan.

We look for guidance on how to explain our plans and the reasons why we will have to separate to our children.

We ensure that our children know and feel comfortable with the people who will be caring for them, and agree on how often and how we will communicate.

We had the relevant documentation for the guardianship or custody of our children signed and notarized. We found out what type of document we needed to sign and notarize, depending on the state where we live.

We register the person who will be in charge of our children as the emergency contact in the school system.

We leave information about their history and medical care so that those who will be in charge of them can continue to look after their health.

### **Pet Care**

If we have pets, we decide what to do with them: whether they can travel with us, whether they will be looked after by someone else, or whether we will ask for assistance from animal welfare organizations.

If pets are going to travel and join the family, we find out what documents need to be ready, the vaccination requirements, and the cost of the trip.

We visited the vet and moved forward with the requirements and documents for the trip.

### **Goods, property, machinery, and work equipment**

#### **Cars, vehicles, or trailers**

If we own cars, vehicles, or trailers, we know that they have a title, which we can sign over to a trusted person who is willing to take responsibility for the sale, deliver it to the buyer, and send us the money. It is important to confirm the other requirements in our state (it may be necessary to sign a document before a notary public to transfer ownership).

#### **Real estate or property**

For real estate properties (houses, lots, apartments, etc.), we can grant specific power of attorney to a person we trust completely to represent us in signing the purchase agreement. We must provide instructions on how to send us the money so that we can receive it in our country of origin.

#### **Property, furniture, machinery, or work equipment**

If we want to take goods, machinery, or work equipment with us, we must check with the consulate about the requirements or taxes we would have to pay and find out how we would send them.

### **Housing**

We terminate or cancel and pay our utility bills (gas, water, electricity, internet, etc.) when we move out of the place where we live.

If we are renting the place where we live, we review the lease agreement to see if we can terminate it early.

We changed our mailing address to that of a trusted person, where the Postal Service will forward our mail for the next six months, in case any important documents arrive.

### **Bank accounts**

I go to the bank and ask:

Can I make withdrawals with my bank card in my home country?

Can I make other transactions from outside the country?

How can I close my account if I am outside the country?

### **Return**

We quote the cost of the return trip for family members.

We set aside funds to pay for our travel and the transportation of our luggage and pets.

We begin to seek information about our life in a new country. We leave with the experiences and lessons learned that will strengthen us and enable us to face new challenges. We are strong and resilient!