

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء لمرحلة ما قبل رياض الأطفال

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
29 أغسطس فروودل التفاح -نباتي ~ بيتزا بيروني-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة	30 أغسطس شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن -نباتي ~ بوريتو اللحم البقري بالفلفل الحار المخفوق، فاصوليا بينتو، أرز إسباني، فاكهة	31 أغسطس كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن -نباتي ~ ستيك ساليسبري، بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، فاكهة رول العشاء، فاكهة	1 من اختيار الشيف ~ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخيار، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	2 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	يقدم من الاثنين إلى الجمعة للإفطار-عصير الفاكهة والحليب بالفاكهة يقدم من الاثنين إلى الجمعة للغداء- لبن أبيض، انظر قائمة مكونات الفاكهة
5 إجازة من المدرسة	6 من اختيار الشيف ~ من اختيار الشيف	7 ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي ~ إنشلادا بالجبنه الحمراء نباتي، فاصوليا مقلية، شرائح الخيار، صوص الرانش، بارفيه زيادي بلوييري	8 ميني سيني رول -نباتي ~ إسباجيتي مع صلصة اللحم، السلطة الخضراء الطازجة، الرانش المتبل، قطعة خبز، فواكه	9 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	
12 ميني فرنش توست -نباتي ~ كورن دوج، كانشب، خردل، صوص رانش- يحتوي على لحم خنزير، بطاطا حلوة وافل بطاطس مقلية، فاكهة	13 زبدة الفول السوداني والجيلي ساندوتش-نباتي ~ لازانيا بالجبن-نباتي ومزيج خضراوات إيطالية، وشريحة خبز بالثوم، وفاكهة	14 الإفطار: بيتزا نقائق الديك الرومي ~ دجاج باليوسفي والبرتقال، أرز على البخار، خضروات مقلية، شرائح خيار، صوص رانش، كعكة الحظ، فاكهة	15 خبز الموز-نباتي ~ بوريتو الفلفل الحار الأحمر المخفوق -نباتي، سلطة طازجة، صوص رانش، أرز إسباني، فاكهة	16 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	
19 ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي ~ لحم خنزير مسح-يحتوي على لحم خنزير) على خبز كيزر، كوب صوص باربيكيو، فاصوليا مطبوخة-يحتوي على لحم خنزير، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه	20 ستيك لحم الخنزير-يحتوي على لحم خنزير ~ تاكو لحم بقري، صلصة تاكو، فاصوليا، ذرة صفراء، فاكهة	21 ميني وافل بالتوت الأزرق-نباتي ~ ناجتس الدجاج، بطاطس مهروسة، مرق بني-يحتوي على لحم الخنزير، فاصوليا خضراء، فاكهة	22 بسكويت مع سق ديك رومي وجبنة هوت دوج على خبز كيزر، تاتر توتس، كانشب، خردل، فاصوليا رانش-تحتوي على لحم خنزير، فاكهة	23 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	
26 فروودل التفاح -نباتي ~ بيتزا بيروني-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة	27 شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن -نباتي ~ بوريتو اللحم البقري بالفلفل الحار المخفوق، فاصوليا بينتو، أرز إسباني، فاكهة	28 كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن -نباتي ~ ستيك ساليسبري، بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، فاكهة رول العشاء، فاكهة	29 من اختيار الشيف ~ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخيار، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	30 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	

"تفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"