

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء لمرحلة ما قبل رياض الأطفال

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	الملحوظات
29 أغسطس فرودل التفاح -نباتي ~ بيتزا بيروفى-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة	30 أغسطس شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن -نباتي ~ بوريتو اللحم البقرى بالقلقل الحار المخفوق، فاصوليا بيتonto، أرز إسباني، فاكهة	31 أغسطس كروسون مع فطيرة بالبيض و الجبن -نباتي ~ ستيك ساليسبرى، بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير مزيج من حضروات كاليفورنيا، رول العشاء، فاكهة	1 من اختيار الشيف ~ ـ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخبز، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	2 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	يقدم من الاثنين إلى الجمعة للافطار -عصير الفاكهة والحليب بالفاكهة يقدم من الاثنين إلى الجمعة للغداء - لين أبيض، انظر قائمة مكونات الفاكهة للاتجاه
5 إجازة من المدرسة	6 من اختيار الشيف ~ ـ من اختيار الشيف	7 ميني سيني رول -نباتي ~ ـ إسبياجي مع صلصة اللحم، السلطة الخضراء الطازجة، الرانش المتبلة، قطعة خبز، فواكه	9 ميني سيني رول -نباتي ~ ـ إسبياجي مع صلصة اللحم، السلطة الخضراء الطازجة، الرانش المتبلة، قطعة خبز، فواكه	9 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	
12 ميني فرنش توست -نباتي ~ ـ كورن دوج، كاتشب، خردل، صوص رانش- يحتوى على لحم خنزير، بطاطا حلوة وافل بطاطس مقلية، فاكهة	13 زندة الفول السوداني والجبنى ساندوتش-نباتي ~ ـ لازانيا بالجبن-نباتي ومزيج حضروات إيطالية، وشريحة خبز بالثوم، وفاكهة	14 الإفطار: بيتزا ناقانق الديك الرومي دجاج بالبوفى والبرقان، أرز على البخار، حضروات مقلية، شرائح خبز، صوص الرانش، كعكة الحظ، فاكهة	15 خبز الموز-نباتي ~ ـ بوريتو الفلفل الحار الأحمر المخفوق -نباتي، سلطة طازجة، صوص رانش، أرز إسباني، فاكهة	16 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	
19 ميني باجل جبن بكرية الفراولة-نباتي ~ ـ لحم خنزير مسحب-يحتوى على لحم خنزير على خبز كيزز، كوب صوص باريكيو، فاصوليا مطبوخة يحتوى على لحم خنزير، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه	20 ستيك لحم الخنزير-يحتوى على لحم خنزير تاكو لحم بقري، صلصة تاكو، فاصوليا، ذرة صفراء، فاكهة	21 ميني وافل بالتوت الأزرق-نباتي ~ ـ ناجتس الدجاج، بطاطس مهروسة، مرق بني-تحتوي على لحم الخنزير، فاصوليا خضراء، فاكهة	22 بسكويت مع سجق ديك روبي وجبنه ~ ـ هوت دوج على خبز كيزز، تاتر تونس، كاتشب، خردل، فاصوليا رانش-تحتوي على لحم خنزير، فاكهة	23 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	
26 فرودل التفاح -نباتي ~ ـ بيتزا بيروفى-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة	27 شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن -نباتي ~ ـ بوريتو اللحم البقرى بالقلقل الحار المخفوق، فاصوليا بيتonto، أرز إسباني، فاكهة	28 كروسون مع فطيرة بالبيض و الجبن -نباتي ~ ـ ستيك ساليسبرى، بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من حضروات كاليفورنيا، رول العشاء، فاكهة	29 من اختيار الشيف ~ ـ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخبز، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	30 لا توجد مدرسة لمرحلة ما قبل رياض الأطفال	

"الفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوانين الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"