

# وجبات الإفطار والغداء لشهر نوفمبر 2022 مرحلة ما قبل الروضة

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	اللحوظات
1 ما芬 إنجلزي مع فطيرة بيض وجبة نباتي فاهيتا الدجاج، شرائح الخيار، صوص الرانش، فاصولياء، فواكه	2 مافن الموز نباتي دجاج ترنيكي مشوي، جزر صغير، أعاده كرفس، صوص الرانش، كعكة الحظ فواكه	3 شريحة خبز بالتوت-نباتي شوربة كرات اللحم مع الليمون، أزهار البروكلي، صوص الرانش، لفائف، فواكه	4 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	4 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	يقدم من الاثنين إلى الجمعة <b>لإفطار</b> - عصير الفاكهة، فواكه، حليب يقدم من الاثنين إلى الجمعة <b>للغداء</b> - حليب، طالع القائمة للتعرف على الفاكهة
7 نفاج نباتي بيتزا بيبروني-تحتوي على لحم الخنزير، سلطة خضروات طازجة، صوص الرانش، أعاده كرفس، جزر صغير، أعاده البسماط، فواكه	8 مقرمشات محمصة بالقرفة حساء لحم الخنزير-تحتوي على لحم الخنزير، ليمون، ملفوف مشور، فاصولياء، شرائح الخيار، صوص الرانش، لفائف، فواكه	9 بيجل استيفي-تحتوي على لحم الخنزير شوربة دجاج مقلية، بطاطس مهروسة، مرق مزجج من خضروات كالفورنيا بسكريت، فواكه	10 كرواسون مع فطيرة بلحم الديك الرومي والجبن حساء لحم البقر، خبز الترفة، أزهار القرنيبيط، صوص الرانش فواكه	11 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	
14 كعك صغير مع الجبنة وكريمة الفراولة نباتي تشيز برج على كعكة، خس مشور، بطاطس سايلز، كاشيش، مسطورة، أزهار البروكلي صوص الرانش، فواكه	15 مافن بالتفاح والقرفة نباتي حساء القلف الأخضر، أزهار القرنيبيط صوص الرانش أرز إسباني، فواكه	16 كوساديلا الجبن نباتي ميسي كورن دوغز، كاتشب مسطورة، فاصولياء بطاطا حلوة وائل محمصة، فاكهة	17 اختيار الشيف ديك روبي، بطاطس مهروسة، مرق ديك روبي، لفائف، صلصة خبز الترفة، فاصولياء خضراء، صلصة التوت البري، فطيرة البقيتين	18 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	
21 لا توجد مدرسة علة عيد الشكر	22 لا توجد مدرسة علة عيد الشكر	23 لا توجد مدرسة علة عيد الشكر	24 لا توجد مدرسة علة عيد الشكر	25 لا توجد مدرسة علة عيد الشكر	
28 حلقات دائريه بالقرفة نباتي اختيار الشيف	29 بار إفطار هورمبل-تحتوي على لحم الخنزير وقطع غراهام سوريش بوسولي الدجاج بالقلقل الأخضر الحار، ليمون، ملفوف مشور، فاصولييا بينتو، لفائف، فواكه	30 ميسي وافلز بالقيق-نباتي ناشوز مع اللحم المفروم، ذرة صفراء، شرائح الخيار، صوص الرانش، فواكه	1 دسمبر كريوسون مع فطيرة البيض والجبن ولحم الخنزير-تحتوي على لحم الخنزير كرات اللحم الإيطالية، جزر صغير، أصابع جبوب، صوص الرانش، بارفهه زيادي بالغورخ	2 دسمبر ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	

"نحن ننكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

تخضع قوائم الطعام للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية تعمل مزود للفرص المتكافئة، وصاحب عمل، وجهة إقراض"