

وجبات الإفطار والغداء لشهر نوفمبر 2022 مرحلة ما قبل الروضة

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
31 أكتوبر ميني وافلز بالتوت الأزرق-خبثاتي ~ أصابع اللحم، بطاطس مهروسة، مرقة بنية اللون، خسروات من مزيج الريف، بسكويت، فواكه	1 مافن إنجليزي مع فطيرة بيض وجبن-خبثاتي ~ فاهيتا الدجاج، شرائح الخيار، صوص الرانش، فاصوليا، فواكه	2 مافن الموز-خبثاتي ~ دجاج تريايكي مشوي، جزر صغير، أعواد كرفس، صوص الرانش، كعكة الحظ فواكه	3 شريحة خبز بالتوت-خبثاتي ~ شورية كرات اللحم مع الليمون، أزهار البروكلي، صوص الرانش، لفائف، فواكه	4 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	يقدم من الاثنين إلى الجمعة للإفطار - عصير الفاكهة، فواكه، حليب يقدم من الاثنين إلى الجمعة للغداء - حليب، طالع القائمة للتعرف على الفاكهة
7 تفاح-خبثاتي ~ بيتزا بيروني-خبثاتي على لحم الخنزير، سلطة خسروات طازجة، صوص الرانش، أعواد كرفس، جزر صغير، أعواد اليقطين، فواكه	8 مقرمشات محمصة بالقرقة ~ حساء لحم الخنزير-خبثاتي على لحم الخنزير، ليمون، ملفوف مبشور، فاصوليا، شرائح الخيار، صوص الرانش، لفائف، فواكه	9 بيجل استيك-خبثاتي على لحم الخنزير ~ شريحة دجاج مقلي، بطاطس مهروسة، مرق مزيج من خسروات كاليفورنيا بسكويت، فواكه	10 كرواسون مع فطيرة بلحم الديك الرومي والجبن ~ حساء لحم البقر، خبز الذرة، أزهار القرنبيط، صوص الرانش فواكه	11 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	
14 كعك صغير مع الجبنة وكريمة الفراولة خبثاتي ~ تشيز برجر على كعكة، خس مبشور، بطاطس سماليز، كاتشب، مسطردة، أزهار البروكلي صوص الرانش، فواكه	15 مافن بالتفاح والقرقة خبثاتي ~ حساء الفلفل الأخضر، أزهار القرنبيط صوص الرانش أرز إسباني، فواكه	16 كويساديل الجبن-خبثاتي ~ ميني كورن دوغز، كاتشاب مسطردة، فاصوليا رانش بطاطا حلوة وأقل محمصة، فاكهة	17 اختيار الشيف ~ ديك رومي، بطاطس مهروسة، مرق ديك رومي، لفائف، صلصة خبز الذرة، فاصوليا خسروات، صلصة التوت البري، فطيرة اليقطين	18 ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	
21 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	22 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	23 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	24 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	25 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	
28 حلقات دائرية بالقرقة خبثاتي ~ اختيار الشيف فواكه	29 بار إفطار هورمبل-خبثاتي على لحم الخنزير وقطع غراهام سبورتس ~ بوسولي الدجاج بالفلفل الأخضر الحار، ليمون، ملفوف مبشور، فاصوليا بيتنو، لفائف، فواكه	30 ميني وافلز بالقيقب-خبثاتي ~ ناتشوز مع اللحم المفروم، ذرة صفراء، شرائح الخيار، صوص الرانش، فواكه	1 ديسمبر كرواسون مع فطيرة البيض والجبن ولحم الخنزير -خبثاتي على لحم الخنزير ~ كرات اللحم الإيطالية، جزر صغير أصابع حبوب، صوص الرانش، بارفيه زيادي بالخوخ	2 ديسمبر ليست هناك دراسة لمرحلة ما قبل الروضة	

"نحن نفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

تخضع قوائم الطعام للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية تعمل مزود للفرص المتكافئة، وصاحب عمل، وجهة إقراض"