

# نوفمبر 2022 برنامج العشاء بعد المدرسة للصفوف K-12

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
1 أكتوبر تشيز برج على كعكة كاتشب مع زهور القرنبيط صوص الرانش، فواكه، حليب	1 أصابع لحم، كوب صوص باربيكيو، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه، حليب	2 ميفي كورن دوجز، كاتشب، رانش، أغوات كرفس، فواكه، حليب	3 بوب كورن الدجاج، كوب صوص باربيكيو، شراح خيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	4 ساندوتش زبدة الفول السوداني والمربى - نباتي، Go-Gurt، أزهار البروكلي، صوص الرانش، فواكه، حليب	يتم تقديمها من الاثنين إلى الجمعة مع العشاء-فواكه وحليب
7 لحم الخنزير والدجاج الرومي مع الجبن كرواسون-لحم خنزير، مايونيز، أزهار البروكلي، صوص الرانش، فواكه، حليب	8 قطعة دجاج على خبز، مايونيز، قرنبيط، صوص الرانش فواكه، حليب	9 الخبز المسطح مع لحم الهام - به لحم خنزير والجبن، وأغوات الكرفس، وصوص الرانش فواكه، حليب	10 بوريتو الفول-نباتي، شراح الخيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	11 لا يوجد برنامج يوم الجمعة	
14 لحم الديك الرومي والجبن على كرواسون، مايونيز وأزهار البروكلي صوص الرانش، فواكه، حليب	15 قطع الدجاج، كوب صلصة باربيكيو، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه، حليب	16 ساندوتش الجبن المشوي-نباتي، أغوات الكرفس، صوص الرانش فواكه، حليب	17 بيتر بالجين على الخبز المسطح-نباتي، شراح الخيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	18 لا يوجد برنامج يوم الجمعة	
21 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	22 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	23 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	24 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	25 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	
28 لحم الهام والجبن مع الكرواسون-يحتوي على لحم الخنزير، مايونيز، أزهار البروكلي، صلصة الرانش، فواكه، حليب	29 ضلوع لحم الخنزير على كعكة-يحتوي على لحم الخنزير، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه، حليب	30 كورن دوغ، كاتشب، أغوات الكرفس، صوص	1 دسمبر بيتر بيريوني على خبز مسطلح - ، تحتوي على لحم الخنزير، شراح الخيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	2 دسمبر لا يوجد برنامج يوم الجمعة	

"نفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

تخصيص قوائم الطعام للتغذير

وزارة الزراعة الأمريكية تعمل ممزود للفرص المتكاففة، وصاحب عمل، وجهة إقراض"