

# نوفمبر 2022 برنامج العشاء بعد المدرسة للصفوف K-12

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
31 أكتوبر تشيز برجر على كعكة كاتشب مع زهور القرنبيط صوص الرانش، فواكه، حليب	1 أصابع لحم، كوب صوص باربيكيو، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه، حليب	2 ميني كورن دوجز، كاتشب، رانش، أعواد كرفس، فواكه، حليب	3 بوب كورن الدجاج، كوب صوص باربيكيو، شرايح خيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	4 ساندوتش زبدة الفول السوداني والمربي - نباتي، Go-Gurt، أزهار البروكلي، صوص الرانش، فواكه، حليب	يتم تقديمه من الاثنين إلى الجمعة مع العشاء-فواكه وحليب
7 لحم الخنزير والديك الرومي مع الجبن كرواسون-لحم خنزير، مايونيز، أزهار البروكلي، صوص الرانش، فواكه، حليب	8 قطعة دجاج على خبز، مايونيز، قرنبيط، صوص الرانش فواكه، حليب	9 الخبز المسطح مع لحم الهام - به لحم خنزير والجبن، وأعواد الكرفس، وصوص الرانش فواكه، حليب	10 بوريتو الفول -نباتي، شرايح الخيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	11 لا يوجد برنامج يوم الجمعة	
14 لحم الديك الرومي والجبن على كرواسون، مايونيز وأزهار البروكلي صوص الرانش، فواكه، حليب	15 قطع الدجاج، كوب صلصة باربيكيو، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه، حليب	16 ساندوتش الجبن المشوي -نباتي، أعواد الكرفس، صوص الرانش فواكه، حليب	17 بيتزا بالجبن على الخبز المسطح -نباتي، شرايح الخيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	18 لا يوجد برنامج يوم الجمعة	
21 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	22 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	23 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	24 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	25 لا توجد مدرسة عطلة عيد الشكر	
28 لحم الهام والجبن مع الكرواسون-يحتوي على لحم الخنزير، مايونيز، أزهار البروكلي، صلصة الرانش، فواكه، حليب	29 ضلوع لحم الخنزير على كعكة-يحتوي على لحم الخنزير، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه، حليب	30 كورن دوغ، كاتشب، أعواد الكرفس، صوص الرانش، فواكه، حليب	1 ديسمبر بيتزا بيروني على خبز مسطح -، تحتوي على لحم الخنزير، شرايح الخيار، صوص الرانش، فواكه، حليب	2 ديسمبر لا يوجد برنامج يوم الجمعة	

"نفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"  
تخضع قوائم الطعام للتغيير  
وزارة الزراعة الأمريكية تعمل ممزود للفرص المتكافئة، وصاحب عمل، وجهة إقراض"