



# Noviembre 2022 Desayuno & Almuerzo 6th-8th Grado

| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY   | THURSDAY  | FRIDAY  | NOTES   |
|--|--|---|---|---|---|
| <b>31 Halloween</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Mini Waffles de Golpe de Moras Azules<br>Avena<br>Pieza de Azúcar Morena<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Deditos de Res<br>Tiras de Pollo<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Puré de Papa, Gravy Oscuro, Mezcla Campestre de Vegetales, Galleta, Fruta  | <b>Nov-1 Día Nacional del Cepillo</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Hamburguesa en Pan de Muffin Inglés con Huevo y Queso<br>Burrito de bistec y huevo revuelto<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Fajita de Pollo<br>Tacos de Res, Pieza de Salsa para Tacos<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Frijoles Pintos, Arroz Español, Fruta          | <b>Nov-2 Busca el Día de los Círculos</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Muffin de Plátano<br>Mini Waffles de Golpe de Moras Azules<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Pollo con BBQ y Teriyaki<br>Pollo a la Naranja Mandarina<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Arroz al Vapor, Zanahoria Bebé, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Galleta de la Fortuna, Fruta | <b>Nov-3 Día de las Medusas</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Rebanada de Pan de Arandano<br>Huevos Revueltos, Tiras de Salchicha de Pavo, Tortilla de Harina, Pieza de Salsa<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Caldo de Albondigas, Pieza de Lemón<br>Caldo de Chile Verde<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Panecillo, Fruta       | <b>Nov-4 Día Nacional del Horno Easy-Bake</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Cereal tostado de canela<br>Yogur de fresa y plátano<br>Hamburguesa en Pan de Muffin Inglés con Huevo y Queso<br>Mini Tostadas Francesas con Avalanza de Canela<br><b>Almuerzo</b><br>Burrito Casero de Frijoles<br>Burrito Casero de Res, Papa, Queso y Chile Verde<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Maíz Amarillo, Pieza de Aderezo Ranch, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Salsa Picante, Fruta | Se sirve de lunes a viernes para el <b>Desayuno</b> -jugo de fruta, fruta y elección de leche<br>Servido de lunes a viernes para el <b>almuerzo</b> -Selección de leche y fruta- Ver menú para el componente de fruta<br>Contiene Cerdo<br>Elemento sin Carne<br>Los estudiantes pueden elegir solo un plato principal en el desayuno y solo un plato principal en el almuerzo.<br>¿Sabías? El Día de los Veteranos cae anualmente el 11 de noviembre, es cuando honramos a aquellos que han servido en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. También coincide con el Día del Armisticio y el Día del Recuerdo, que marcan el final de la Primera Guerra Mundial. En la hora 11 del día 11 del mes 11 de 1918, terminó la Primera Guerra Mundial. Este día se conoció como "Día del Armisticio". En 1926, el Congreso resolvió convocar oficialmente el 11 de noviembre como Día del Armisticio. Luego, en 1938, el día fue nombrado feriado nacional. Poco después estalló la guerra en Europa y comenzó la Segunda Guerra Mundial. Poco después del final de la Segunda Guerra Mundial, un veterano de esa guerra llamado Raymond Weeks organizó el "Día Nacional de los Veteranos" con un desfile y festividades para honrar a todos los veteranos. Eligió celebrar esto el Día del Armisticio. En 1954, el Congreso aprobó oficialmente y el presidente Dwight Eisenhower firmó un proyecto de ley que proclamaba el 11 de noviembre como el Día de los Veteranos. |
| <b>7 Día Nacional de Abrazo a Oso</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Strudel de Manzana<br>Pollo y Waffles y Pieza de Miel de Maple<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Pizza de pepperoni en pan plano<br>Pizza de queso<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Palitos de Apio, Zanahorias Bebes, Palito de Pan, Fruta | <b>8 Día STEM/STEAM</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Barra de Granola con Miel y Avena<br>Muffin Inglés con empanada de huevo & Tocino<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Pozole de Cerdo, Pieza de Lemón, Repollo Rallado<br>Enchiladas de Chile Verde con Pollo y Queso<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Frijoles Pintos, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Panecillo, Fruta | <b>9 Ir a un Día del Museo de Arte</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Banderilla de Cerdo<br>Chilaquiles Rojos<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Bistec de Pollo Frito<br>Bistec Salisbury<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Puré de Papa, Gravy Claro, Mezcla California de Vegetales, Galleta, Fruta   | <b>10 Día de Plaza Sésamo</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Hamburguesa en Pan de Croissant con Salchicha de Pavo y Queso<br>Croissant con huevos revueltos y tocino<br>Cereal Surtido<br><b>Almuerzo</b><br>Caldo de Res<br>Chile Con Carne con Frijoles<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Pan de Elote, Ramilletes de Colífor, Rodajas de pimiento verde, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta | <b>11 Día de los Veteranos</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Cacao Puffs Cereal<br>Yogurt para Llevar<br>Banderilla de Cerdo<br>Sándwich Relleno de Nuez de Soya y Mermelada<br><b>Almuerzo</b><br>Ensalada de Taco<br>Burrito Casero de Pollo, Papa, Chile Verde y Queso<br>Comida Chef Choice<br>Acompañantes<br>Maíz Amarillo, Frijoles refritos, Pieza de Salsa para Tacos, Parfait de Yogurt de Fresa   |    |

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

# Noviembre 2022 Desayuno & Almuerzo 6th-8th Grado

| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY   | THURSDAY   | FRIDAY  | NOTES   |
|--|--|---|--|---|---|
| <b>14 Día Nacional del Pepinillo</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Mini Bagel de Queso Crema de Fresa<br><br>Tostadas francesas con jarabe<br><br>Cereal Surtido<br><br><hr/> <b>Almuerzo</b><br>Hamburguesa con Queso en un Pan<br><br>Hamburguesa en un Pan<br><br>Comida Chef Choice<br><b>Acompañantes</b><br>Lechuga Rallada, Sonrisas de Papa, Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta | <b>15 Me encanta escribir el día</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Muffin de Manzana con Canela<br><br>Chili Relleno Burrito<br><br>Cereal Surtido<br><br><hr/> <b>Almuerzo</b><br>Caldo de Chile Verde<br><br>Tacos de Pollo con una Pieza de Salsa para Tacos<br><br>Comida Chef Choice<br><b>Acompañantes</b><br>Ramilletes de Coliflor, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta | <b>16 Diviértete con tu Día del Oso</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Quesadilla de queso<br><br>Cruasán con Patty de huevo & Queso<br><br>Cereal Surtido<br><br><hr/> <b>Almuerzo</b><br>Mini Banderilla<br><br>Hot Dog en un Pan<br><br>Comida Chef Choice<br><b>Acompañantes</b><br>Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Frijoles Estilo Ranchero, Sweet Potato Waffle Fries, Fruta | <b>17 Día Nacional del Pan Casero</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Elección del Chef<br><br>Sartén de jamón para el desayuno<br><br>Cereal Surtido<br><br><hr/> <b>Almuerzo</b><br>Pavo, Puré de Papas, Salsa de Pavo, Panecillo, Pan de Elote, Ejotes Verdes, Salsa de Arándanos, Pay de Calabaza<br> | <b>18 Día Internacional de Stand Up to Bullying</b><br><br><b>Desayuno</b><br>Berry Crunch Cereal<br>Yogur de frambuesa<br><br>Desayuno Salchicha de pavo<br>Pizza<br><br>Gofres con jarabe<br><br><hr/> <b>Almuerzo</b><br>Sopa de Fideos con Pollo, Palito de Queso Mozzarella en Tiras, Galleta<br><br>Hot Dog con Chile y Queso, Chips de maíz<br><br>Comida Chef Choice<br><b>Acompañantes</b><br>Ramilletes de Brócoli, Pimientos rojos en rodajas, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta | <p><i>El Día de Acción de Gracias, quizás el más popular de todos los días festivos estadounidenses después de Navidad, se celebra cada año el tercer jueves de noviembre. Los estadounidenses no solo tienen la oportunidad en este día de reunirse con amigos y familiares para disfrutar de una comida suntuosa, sino que también disfrutan de un fin de semana poco común de cuatro días (con el viernes posterior, conocido como Black Friday, que marca el inicio tradicional de la Navidad temporada de compras)</i></p>  |
| <b>21 Día Mundial Hola</b><br><br> Thanksgiving Break<br>No School  | <b>22 Día de Love Your Freckles</b><br><br> Thanksgiving Break<br>No School   | <b>23 Agradecido por el Día de mi Perro</b><br><br> Thanksgiving Break<br>No School  | <b>24 Día de Acción de Gracias</b><br><br> Thanksgiving Break<br>No School  | <b>25 Día Nacional del Parfait</b><br><br> Thanksgiving Break<br>No School   |   |

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

# Noviembre 2022 Desayuno & Almuerzo 6th-8th Grado

| MONDAY   | TUESDAY   | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY  | NOTES   |
|--|---|--|--|---|---|
| <p>28 Día del Planeta Rojo</p>  <p><b>Desayuno</b><br/>Desayuno de canela redonda <br/>or<br/>Muffin inglés con Patty de huevo y jamón <br/>or<br/>Cereal Surtido </p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b><br/>Elección del Chef <br/>Elección del Chef <br/>Comida Chef Choice <br/><b>Acompañantes</b><br/>Elección del Chef <br/>Fruta</p> | <p>29 Día Nacional de Dar</p>  <p><b>Desayuno</b><br/>Hormel Barra de desayuno &amp; Deportes Bite Grahams <br/>or<br/>Quesadilla de queso con javo <br/>or<br/>Cereal Surtido </p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b><br/>Pollo con chile verde<br/>Posole, Pieza de Lemón, Repollo Rallado <br/>Cerdo en Cubitos con Papas y Chile <br/>Colorado y Tortillas de Harina <br/>Comida Chef Choice <br/><b>Acompañantes</b><br/>Frijoles Pintos, Panecillo, Fruta</p> | <p>30 Día Nacional del Frasco de Mason</p>  <p><b>Desayuno</b><br/>Mini Waffles con Miel de Maple <br/>or<br/>Huevos revueltos, tocino y Galleta <br/>or<br/>Cereal Surtido </p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b><br/>Nachos con Carne Molida <br/>Sloppy Joe en un Rollo <br/>Comida Chef Choice <br/><b>Acompañantes</b><br/>Maíz Amarillo, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta</p> | <p>Dec-1 Día Nacional de las Luces de Navidad</p>  <p><b>Desayuno</b><br/>Croissant con empanada de huevo, queso y tocino <br/>or<br/>Mini Cinni Roll <br/>or<br/>Cereal Surtido </p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b><br/>Submarino de Albóndigas Italianas <br/>Sándwich Tostado con Jamón y Queso <br/>Comida Chef Choice <br/><b>Acompañantes</b><br/>Zanahoria Bebé Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Parfait de yogur de melocotón</p> | <p>Dec-2 Día de la Educación Especial</p>  <p><b>Desayuno</b><br/>Miel Nuez Cheerios Cereal <br/>Yogurt para Llevar <br/>or<br/>Huevo y queso caseros <br/>Burrito <br/>or<br/>Gofres con jarabe </p> <hr/> <p><b>Almuerzo</b><br/>Enchiladas de Chile Verde con Pollo y Queso <br/>Burrito de Carne Banado en Salsa Verde <br/>Comida Chef Choice <br/><b>Acompañantes</b><br/>Frijoles refritos, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta</p> |  |

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"