










Noviembre 2022 Desayuno & Almuerzo 9-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	NOTAS
31 Halloween  Desayuno Mini Waffles de Golpe de Moras Azules Avena Pieza de Azúcar Morena Cereal Surtido Almuerzo Deditos de Res Tiras de Pollo Comida Chef Choice Acompañantes Puré de Papa, Gravy Oscuro, Mezcla Campestre de Vegetales, Galleta, Fruta, Jugo de Fruta	Nov-1 Día Nacional del Cepillo  Desayuno Hamburguesa en Pan de Muffin Inglés con Huevo y Queso Burrito de bistec y huevo revuelto Cereal Surtido Almuerzo Fajita de Pollo Tacos de Res, Pieza de Salsa para Tacos Comida Chef Choice Acompañantes Rebanadas de Pepino, Zanahoria Bebé, Arroz Español, Frijoles Pintos, Fruta, Jugo de Fruta	Nov-2 Busca el Día de los Círculos  Desayuno Muffin de Plátano Mini Waffles de Golpe de Moras Azules Cereal Surtido Almuerzo Pollo con BBQ y Teriyaki Pollo a la Naranja Mandarina Comida Chef Choice Acompañantes Arroz al Vapor, Zanahoria Bebé, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Galleta de la Fortuna, Dino Bite Grahams, Fruta, Jugo de Fruta	Nov-3 Día de las Medusas  Desayuno Rebanada de Pan de Arandano Huevos Revueltos, Tiras de Salchicha de Pavo, Tortilla de Harina, Pieza de Salsa Cereal Surtido Almuerzo Caldo de Albondigas, Pieza de Limón Caldo de Chile Verde Comida Chef Choice Acompañantes Floretes de coliflor, Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Panecillo, Parfait de Yogur de Fresa, Jugo de Fruta	Nov-4 Día Nacional del Horno Easy-Bake  Desayuno Cereal tostado de canela Yogur de fresa y plátano Hamburguesa en Pan de Muffin Inglés con Huevo y Queso Mini Tostadas Francesas con Avalanza de Canela Almuerzo Burrito Casero de Frijoles Burrito Casero de Res, Papa, Queso y Chile Verde Comida Chef Choice Acompañantes Maíz Amarillo, Pieza de Aderezo Ranch, Ensalada Fresca de Temporada, Zanahoria Bebé, Pieza de Salsa Picante, Fruta, Jugo de Fruta	Se sirve de lunes a viernes para el Desayuno - jugo de fruta, fruta y elección de leche Servido de lunes a viernes para el almuerzo - Selección de leche y fruta- Ver menú para el componente de fruta Contiene Cerdo Elemento sin Carne Las estudiantes pueden elegir solo un plato principal en el desayuno y solo un plato principal en el almuerzo. ¿Sabías? El Día de los Veteranos cae anualmente el 11 de noviembre, es cuando honramos a aquellos que han servido en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. También coincide con el Día del Armisticio y el Día del Recuerdo, que marcan el final de la Primera Guerra Mundial. En la hora 11 del día 11 del mes 11 de 1918, terminó la Primera Guerra Mundial. Este día se conoció como "Día del Armisticio". En 1926, el Congreso resolvió convocar oficialmente el 11 de noviembre como Día del Armisticio. Luego, en 1938, el día fue nombrado feriado nacional. Poco después estalló la guerra en Europa y comenzó la Segunda Guerra Mundial. Poco después del final de la Segunda Guerra Mundial, un veterano de esa guerra llamado Raymond Weeks organizó el "Día Nacional de los Veteranos" con un desfile y festividades para honrar a todos los veteranos. Eligió celebrar esto el Día del Armisticio. En 1954, el Congreso aprobó oficialmente y el presidente Dwight Eisenhower firmó un proyecto de ley que proclamaba el 11 de noviembre como el Día de los Veteranos.
7 Día Nacional de Abrazo a Oso  Desayuno Strudel de Manzana Pollo y Waffles y Pieza de Miel de Maple Cereal Surtido Almuerzo Pizza de pepperoni en pan plano Pizza de queso Comida Chef Choice Acompañantes Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Palitos de Apio, Zanahorias Bebés, Palito de Pan, Fruta, Jugo de Fruta	8 Día STEM/STEAM  Desayuno Barra de Granola con Miel y Avena Muffin Inglés con empanada de huevo & Tocino Cereal Surtido Almuerzo Pozole de Cerdo, Pieza de Limón, Repollo Rallado Enchiladas de Chile Verde con Pollo y Queso Comida Chef Choice Acompañantes Frijoles Pintos, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Deportes Bite Grahams Arroz Español, Fruta, Jugo de Fruta	9 Ir a un Día del Museo de Arte  Desayuno Banderilla de Cerdo Chilaquiles Rojos Cereal Surtido Almuerzo Bistec de Pollo Frito Bistec Salisbury Comida Chef Choice Acompañantes Puré de Papa, Gravy Claro, Mezcla California de Vegetales, Galleta, Fruta, Jugo de Fruta	10 Día de Plaza Sésamo  Desayuno Hamburguesa en Pan de Croissant con Salchicha de Pavo y Queso Croissant con huevos revueltos y tocino Cereal Surtido Almuerzo Caldo de Res Chile Con Carne con Frijoles Comida Chef Choice Acompañantes Pan de Elote, Ramilletes de Coliflor, Rodajas de pimienta verde, Pieza de Aderezo Ranch, Manga de granol, Fruta, Jugo de Fruta	11 Día de los Veteranos  Desayuno Cacao Puffs Cereal Yogurt para Llevar Banderilla de Cerdo Sándwich Relleno de Nuez de Soya y Mermelada Almuerzo Ensalada de Taco Burrito Casero de Pollo, Papa, Chile Verde y Queso Comida Chef Choice Acompañantes Maíz Amarillo, Frijoles refritos, Pieza de Salsa para Tacos, Parfait de Yogurt de Fresa, Jugo de Fruta	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

Noviembre 2022 Desayuno & Almuerzo 9-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	NOTAS
14 Día Nacional del Pepinillo  Desayuno Mini Bagel de Queso Crema de Fresa  Tostadas francesas con jarabe  Cereal Surtido  <hr/> Almuerzo Hamburguesa con Queso en un Pan  Hamburguesa en un Pan  Comida Chef Choice Acompañantes Lechuga Rallada, Sliced Tomato Sonrisas de Papa, Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta	15 Me encanta escribir el día  Desayuno Muffin de Manzana con Canela  Chili Relleno Burrito  Cereal Surtido  <hr/> Almuerzo Caldo de Chile Verde  Tacos de Pollo con una Pieza de Salsa para Tacos  Comida Chef Choice Acompañantes Ramilletes de Coliflor, Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta, Jugo de Fruta	16 Diviértete con tu Día del Oso  Desayuno Quesadilla de queso  Cruasán con Patty de huevo & Queso  Cereal Surtido  <hr/> Almuerzo Mini Banderilla  Hot Dog en un Pan  Comida Chef Choice Acompañantes Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Frijoles Estilo Ranchero, Sweet Potato Waffle Fries, Fruta, Jugo de Fruta	17 Día Nacional del Pan Casero  Desayuno Elección del Chef  Sartén de jamón para el desayuno  Cereal Surtido  <hr/> Almuerzo Pavo, Puré de Papas, Salsa de Pavo, Panecillo, Pan de Elote, Ejotes Verdes, Salsa de Arándanos, Pay de Calabaza 	18 Día Internacional de Stand Up to Bullying  Desayuno Berry Crunch Cereal Yogur de frambuesa  Desayuno Salchicha de pavo Pizza  Gofres con jarabe  <hr/> Almuerzo Sopa de Fideos con Pollo, Palito de Queso Mozzarella en Tiras, Galleta  Hot Dog con Chile y Queso, Chips de maíz  Comida Chef Choice Acompañantes Pimientos rojos en rodajas, Pieza de Aderezo Ranch, Galleta, Semillas de Girasol Fruta, Jugo de Fruta	<p><i>El Día de Acción de Gracias, quizás el más popular de todos los días festivos estadounidenses después de Navidad, se celebra cada año el tercer jueves de noviembre. Los estadounidenses no solo tienen la oportunidad en este día de reunirse con amigos y familiares para disfrutar de una comida suntuosa, sino que también disfrutan de un fin de semana poco común de cuatro días (con el viernes posterior, conocido como Black Friday, que marca el inicio tradicional de la Navidad temporada de compras)</i></p> 
21 Día Mundial Hola   Thanksgiving Break No School	22 Día de Love Your Freckles   Thanksgiving Break No School	23 Agradecido por el Día de mi Perro   Thanksgiving Break No School	24 Día de Acción de Gracias   Thanksgiving Break No School	25 Día Nacional del Parfait   Thanksgiving Break No School	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

Noviembre 2022 Desayuno & Almuerzo 9-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	NOTAS
28 Día del Planeta Rojo  Desayuno Desayuno de canela redonda or Muffin inglés con Patty de huevo y jamón or Cereal Surtido <hr/> Almuerzo Elección del Chef Elección del Chef Comida Chef Choice Acompañantes Elección del Chef Fruta, Jugo de Fruta	29 Día Nacional de Dar  Desayuno Hormel Barra de desayuno & Deportes Bite Grahams or Quesadilla de queso con javo or Cereal Surtido <hr/> Almuerzo Pollo con chile verde Posole, Pieza de Lemón, Repollo Rallado Cerdo en Cubitos con Papas y Chile Colorado y Tortillas de Harina Comida Chef Choice Acompañantes Frijoles Pintos, Arroz Español, Mezcla de verduras de Normandía, Panecillo, Fruta, Jugo de Fruta	30 Día Nacional del Frasco de Mason  Desayuno Mini Waffles con Miel de Maple or Huevos revueltos, tocino y Galleta or Cereal Surtido <hr/> Almuerzo Nachos con Carne Molida Sloppy Joe en un Rollo Comida Chef Choice Acompañantes Maíz Amarillo, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Manga de granola, Fruta, Jugo de Fruta	Dec-1 Día Nacional de las Luces de Navidad  Desayuno Croissant con empanada de huevo, queso y tocino or Mini Cinni Roll or Cereal Surtido <hr/> Almuerzo Submarino de Albóndigas Italianas Sándwich Tostado con Jamón y Queso Comida Chef Choice Acompañantes Zanahoria Bebé Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Jugo de Fruta, Parfait de yogur de melocotón	Dec-2 Día de la Educación Especial  Desayuno Miel Nuez Cheerios Cereal Yogurt para Llevar or Huevo y queso caseros Burrito or Gofres con jarabe <hr/> Almuerzo Enchiladas de Chile Verde con Pollo y Queso Burrito de Carne Banado en Salsa Verde Comida Chef Choice Acompañantes Frijoles refritos, Ensalada Fresca de Temporada, Arroz Español, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"