

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف السادس إلى الثامن

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
29 أغسطس الإفطار فرودل التفاح-نباتي أو الوافل مع شراب-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء بيتزا بيروني تحتوي على لحم الخنزير أو بيتزا بالجبن-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس فاكهة	30 أغسطس الإفطار شووكولاتة، رائق شوكولاتة مافن-نباتي أو كوريزو بالبیض منزلي الصنع و بورينتو بالجبن-يحتوي على لحم خنزير أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء بورينتو اللحم البقرى الأخضر المخفوق بورينو لحم بقري أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصوليا بيتنو، أرز إسباني، فاكهة	31 أغسطس الإفطار كروسون مع فطيرة بالبیض و الجبن-نباتي أو كاساديا بالجبن مع شريحة لحم فخذ تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء شريحة لحم ساليسيري أو قطع دجاج مقلية وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروسة، المرق البني- تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، رول العشاء، فاكهة	1 الإفطار اختيار الشيف، فاكهة أو نائق الإفطار مقلية مع خبز التورتيلا تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء فطيرة فريتو مع رائق الذرة أو اللحم الحار مع الفاصوليا وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخبز، صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	2 الإفطار حبوب متنوعة-نباتي زيدري راسييري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شراب-نباتي أو خبز الموز-نباتي الغداء باتي دجاج بالجبن أو باتي دجاج على خبز أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية حس مقطعي، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي صور الرانش، فاكهة	يقدم من الاثنين إلى الجمعة لـالإفطار -عصير الفاكهة والحليب بالفواكه يقدم من الاثنين إلى الجمعة لـالغداء ، انظر في قائمة مكونات الفاكهة
5 إجازة من المدرسة يوم المعلمين أثناء الخدمة	6 إجازة من المدرسة	7 الإفطار ميسيي باجل جين بكريمة الفراولة-نباتي أو بار الإفطار هورميلا يحتوي على لحم الخنزير ورقانق ديك وجبن أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء إنسلادا بالجبن الأحمر-نباتي أو إنسلادا الدجاج الخضراء أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصوليا مقليبة، شرائح الخيار صوص الرانش، بارفيه زنادي بلوبيري	8 الإفطار ميسيي رول-نباتي أو بسكيوت مع المرق مع باقى السجق أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء إسباجيتي مع صوص اللحم أو دجاج أفرييدو مع توست أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطنة خضراء طازجة، صوص الرانش، أصابع خبز، فاكهة	9 الإفطار حلقات حبوب الفاكهة-نباتي جو جورت-نباتي أو أومليت الجبن مع خبز التورتيلا-نباتي أو سينامون دائري للإفطار-نباتي الغداء من اختيار الشيف أو من اختيار الشيف أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية من اختيار الشيف فاكهة	

"الفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوانين الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف السادس إلى الثامن

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملحوظات
<p>الإفطار ميسي فرنش توست-نباتي أو كاسادي جن-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء كورن دوج، خردل أو دوج الفلفل الحار أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية رانش الفاصولياء يحتوي على لحم خنزير، وaffle فرايز البطاطا الحلوة، كاتشب، فواكه</p>	<p>الإفطار زبدة الغول السوداني والجيلي ساندوتش-نباتي أو بوريتو الفاصولياء صناعة منزلية-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء لارانيا بالجين-نباتي أو دجاج الفريديو مع توست أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية أرز على البخار، خضار مقلية، شرائح الخيار، صوص الراش، رول العشاء، فاكهة</p>	<p>الإفطار بيتا ناقانق الديك الرومي أو ملفون إنجليزي مع فطيرة بيض والجبن-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء دجاج باليوسفي والبرتقال أو دجاج تربكي باريبيكيو أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية أرز على البخار، خضار مقلية، شرائح الخيار، صوص الراش، رول العشاء، فاكهة</p>	<p>الإفطار حبوب التفاح زينجز-نباتي، زبادي بلوييري-نباتي أو بيس مخفوق، لحم مقدد-يحتوي على لحم خنزير والبسكويت أو فرودل الكركر-نباتي</p> <p>الغداء سلوبي جو على رول أو قطعة دجاج حارة مع جبن على خبز كيزر وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخيار، صوص الراش، بطاطس سمبديلز، كاتشب، فواكه</p>	<p>الإفطار حبوب الموز-نباتي أو دجاج ووافل مع شراب أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء بورتيتو فاصولييا بالقلفل الأحمر المخفوق-نباتي أو بوريتو الفاصولياء-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضروات طازجة، صوص الراش، فاكهة</p>	<p>الإفطار حبوب الماء 16</p>
<p>الإفطار ستيك لحم الخنزير-يحتوي على لحم خنزير أو لحم بقرى صناعة منزلية، بطاطس، بوريتو فلفل أخضر حار وجبن " أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء تاكو لحم البير أو تاكو الدجاج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروس، مرق بني يحتوي على لحم الخنزير، فاصولياء خضراء، رول العشاء، فواكه ذرة صغيرة، فاكهة</p>	<p>الإفطار ميسي باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي أو خبز الكوسة-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء لحم خنزير مسحب-يحتوي على لحم خنزير على خبز كيزر، صوص باريبيكيو أو كرات اللحم الإيطالية أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصولياء مخبوزة-تحتوي على لحم خنزير، جزر صغير، صوص الراش، فواكه</p>	<p>الإفطار ميسي وافل بالتوت الأزرق-نباتي أو أومليت مع كرواسون-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء قطع الدجاج أو دبابيس الدجاج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروس، مرق بني يحتوي على لحم الخنزير، فاصولياء خضراء، رول العشاء، فواكه أصبعي جبنة موزاريلا، فواكه</p>	<p>الإفطار شيلاكويل أحمر-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء هوت دوج على خبز كيزر أو ميسي كورن دوج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية تاتر توست، كاتشب، خردل فاصولياء موزاريلا، فواكه</p>	<p>الإفطار بسكويت مع سجق ديك روبي وجبة أو شيلاكويل أحمر-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء لحم الفخذ المحمص يحتوي على لحم الخنزير وساندوتش الجن أو ساندوتش جبن على الجريل-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية رقائق الشمس، بروكلي، جزر صغير، صوص الراش، فاكهة</p>	<p>الإفطار ساندوتش فطاير الناقانق-يحتوي على لحم خنزير</p> <p>الغداء لحم الفخذ المحمص يحتوي على لحم الخنزير وساندوتش الجن أو ساندوتش جبن على الجريل-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية رقائق الشمس، بروكلي، جزر صغير، صوص الراش، فاكهة</p>

"الفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قرآن

الطعام

عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف السادس إلى الثامن

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
<p>26 الإفطار فرودل التفاح-نباتي أو الوافل مع شراب-نباتي أو حبوب منوعة-نباتي</p> <p>الغاء بيتسا بيريوني-تحتوي على لحم الخنزير أو</p> <p>وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية سلطة خضرروات طازجة، صوص الراينش</p>	<p>27 الإفطار شوكولاتة، رائق شوكولاتة مافن أو كوريزو بالبيض منزلي الصنع و بوريتو بالجين-تحتوي على لحم خنزير أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغاء بوريتو لحم البقر الأخضر المخفوق أو قطع دجاج مقلية أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية فاصوليا بيتنو، أرز إسباني، فاكهة</p>	<p>28 الإفطار كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن أو كاساديا بالجين مع شريحة لحم فخذن-تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغاء شريحة لحم ساليسيري أو قطع دجاج مقلية أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية البطاطس المهرولة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورني، رول العشاء، فاكهة</p>	<p>29 الإفطار اختيار الشيف، فاكهة أو نانقان الإفطار مقلية مع خبز التورتيللا تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغاء فطيرة فريتو مع رقاق الذرة أو اللحم الحار مع الفاصولياء أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية شرائح الخيار، صوص الراينش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة</p>	<p>30 الإفطار حبوب جراماهم النهبية-نباتي زيادي راسييري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شراب-نباتي أو خبز الموز-نباتي</p> <p>الغاء باني دجاج بالجين أو باني دجاج على خبز أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية خس مقطوع، مايونيز، أصابع وافل من الططا الحلوة، كاتشب، بروكلي صور الراينش، فاكهة</p>	<p>ملاحظات</p>

"نفك في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"