









Mayo 2022 Desayuno & Almuerzo Pre-K

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
2 Día Nacional de los Hermanos y Hermanas  Strudel de Cereza ~ Muslos de Pollo Glaseados, Pilaf de Arroz, Brócoli al Vapor con Salsa de Queso, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta	3 Día Nacional del Maestro  Burrito de Huevo, Salchicha y Queso ~ Carne Molida y Arroz Español, Elote Amarillo, Palitos de Zanahoria, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta	4 Día de Star Wars  Mini Waffles de Golpe de Moras Azules ~ Atún y Fideos, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla California de Vegetales, Palillo de pan, Fruta	5 Cinco de Mayo  Hamburguesa en Pan de Croissant con Huevo ~ Caldo de Chile Verde, Tortilla de Harina, Remilletes de Coliflor, Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta	6 Almuerzo Escolar Día del Héroe  SCHOOL LUNCH HERO DAY No hay escuela para Pre-K	Se sirve de lunes a jueves para el desayuno : frutas y leche blanca Se sirve de lunes a jueves para el almuerzo : leche blanca y frutas. Consulte el menú para el componente de frutas. Contiene Cerdo ~ Elemento sin Carne ~
9 Día Nacional de Conmemoración de calcetines perdidos  Mini Tostadas Francesas con Avalanza de Canela ~ Palitos de Pescado, Salsa Tártara PC, Frituras de Camote, Pieza de Salsa de Tomate, Cerdo y Frijoles, Fruta	10 Día Nacional de Limpia tu Habitación  Ronda de Desayuno con Chispas de Chocolate ~ Res Sofrito, Arroz al Vapor, Elote Amarillo, Galleta de la Fortuna, Fruta	11 Día Nacional de los Recepcionistas  Hamburgues en Pan de Biscuit con Salchicha de Pavo ~ Pozole de Cerdo, Pieza de Lemón, Repollo Rallado, Frijoles Pintos, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Panecillo, Fruta	12 Día Nacional del Dulce de Nuez  Banderilla de Cerdo ~ Deditos de Res, Puré de Papa, Gravy Oscuro, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Biscuit, Fruta	13 Día Nacional del Salto de Rana  No hay escuela para Pre-K	¿Sabías? Mayo es el mes nacional del huevo. Los huevos están llenos de proteínas y antioxidantes. Son un servicio fácil que contribuye a la fuerza muscular, la función cerebral, la salud ocular y el control de peso. Ve más allá de las recetas más tradicionales y experimenta con ideas y técnicas que nunca antes habías probado. Mezcla tus verduras, carnes y salsas favoritas. Hornea, escalfa, cocina dura, fríe o revuelve un plato de huevo personalizado. Un plato de huevo saludable siempre te dejará sintiéndote "con el lado soleado hacia arriba".
16 Día del Dibujo  Rebanada de pan de plátano ~ Banderilla, Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Frijoles Estilo Ranchero, Papas Fritas en Rejilla de Camote, Fruta	17 Día Nacional de la Borla de Graduación  Pizza de Almuerzo ~ Espagueti con Albóndigas, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla Italiana de Vegetales, Rebanada de Pan de Ajo, Fruta	18 Día Nacional de visita a tus familiares  Mini Bagels con Fresa y Queso Crema ~ Nuggets de Pollo, Puré de Papa, Gravy Oscuro, Mezcla Campestre de Vegetales, Panecillo, Fruta	19 Día Nacional del Pastel de Comida del Diablo  Mini Panqueque de Arce ~ Nachos con Carne Molida, Frijoles Pintos, Elote Amarillo, Fruta	20 Día Nacional del Perro de Rescate  No hay escuela para Pre-K	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

Mayo 2022 Desayuno & Almuerzo Pre-K

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
23 Día Nacional del Centavo de la Suerte  Muffins de Arándanos 🍓 ~ Pollo Alfredo con un Giro, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Elote Amarillo, Panecillo, Fruta	24 Día Nacional del Hermano  Croissant con salchicha de pavo Patty ~ Caldo de Res, Pan de Elote, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta	25 Día Nacional del Canto  Mini Rollo con Canela 🍌 ~ Ensalada de Pollo en un Croissant, Ramillete de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Frituras de Camonte, Pieza de Salsa de Tomate, Fruta	26 Último día de clases  Empanada de Almuerzo Amanecer 🍌 ~ Hamburguesa en un Pan, Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Lechuga Rallada, Frituras de Papa, Cerdo y frijoles Fruta	27 Día Nacional del Protector Solar  No hay escuela	
30 Día de los caídos  No hay escuela					

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"