








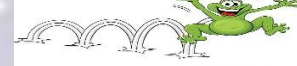








Mayo 2022 Almuerzo K-12 Grado







Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
2 Día Nacional de los Hermanos y Hermanas  NO HAY CLASES DÍA EN SERVICIO	3 Día Nacional del Maestro  Carne Molida y Arroz Español ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Ensalada de Tacos, Pieza de Salsa para Tacos ~ Acompañantes Elote Amarillo, Palitos de Zanahoria, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta	4 Día de Star Wars  Atún y Fideos ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo y Fideos ~ Acompañantes Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla California de Vegetales, Palillo de pan, Fruta	5 Cinco de Mayo  Caldo de Chile Verde, Tortilla de Harina, ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Nachos con Carne Molida ~ Acompañantes Remilletes de Coliflor, Ramilletes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta	6 Almuerzo Escolar Día del Héroe  Enchiladas de Chile Verde, Queso y Pollo ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Cerdo en Cubitos con Papas y Chile Colorado y Tortillas de Harina ~ Acompañantes Frijoles Pintos Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch Arroz Español, Palitos de Queso Mozzarella, Fruta	Servido de lunes a viernes para el almuerzo - Selección de leche y fruta- Ver menú para el componente de fruta Contiene Cerdo Elemento sin Carne <i>Los grados 7-12 tendrán una opción de entrada adicional o la opción diaria a continuación.</i> Lunes y Jueves-Ensalada Martes y viernes – Wildcat Bento Box Miércoles-Hip to Be Square Meal <i>* Solo pueden tener un plato principal / comida o la elección diaria</i> <i>* Almuerzo a elección del chef para grados 6-12 de los miércoles a distancia disponible para llevar a casa el martes.</i> ¿Sabías? Mayo es el mes nacional del huevo Los huevos están llenos de proteínas y antioxidantes. Son un servicio fácil que contribuye a la fuerza muscular, la función cerebral, la salud ocular y el control de peso. Ve más allá de las recetas más tradicionales y experimenta con ideas y técnicas que nunca antes habías probado. Mezcla sus verduras, carnes y salsas favoritas. Hornea, escalfa, cocina dura, fríe o revuelve un plato de huevo saludable siempre te dejará sintiéndote "con el lado soleado hacia arriba".
9 Día Nacional de Conmemoración de calcetines perdidos  Palitos de Pescado, Salsa Tártara PC ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Sándwich Tostado con Jamón y Queso ~ Acompañantes Sweet Potato Tater Puffs, Ketchup PC, Pork n' Beans, Fruit	10 Día Nacional de Limpia tu Habitación  Res Sofrito ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo a la naranja mandarina ~ Acompañantes Arroz al Vapor, Elote Amarillo, Galleta de la Fortuna, Fruta	11 Día Nacional de los Recepcionistas  Pozole de Cerdo ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Caldo de Albondigas ~ Acompañantes Pieza de Lemón, Repollo Rallado, Frijoles Pintos, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Panecillo, Fruta	12 Día Nacional del Dulce de Nuez  Deditos de Res ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Muslos Calientes y Picantes ~ Acompañantes Puré de Papa, Gravy Oscuro, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Biscuit, Fruta	13 Día Nacional del Salto de Rana  Elección del Chef ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Elección del Chef ~ Acompañantes Elección del Chef Fruta	
16 Día del Dibujo  Banderilla ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Hot Dog en un Pan ~ Acompañantes Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Frijoles Estilo Ranchero, Papas Fritas en Rejilla de Camonte, Fruta	17 Día Nacional de la Borla de Graduación  Espagueti con Albóndigas ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Lasaña con Carne Molida ~ Acompañantes Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla Italiana de Vegetales, Rebanada de Pan de Ajo, Fruta	18 Día Nacional de visita a tus familiares  Nuggets de Pollo ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Chuleta de Cerdo Horneada ~ Acompañantes Puré de Papa, Gravy Oscuro, Mezcla Campesina de Vegetales, Panecillo, Fruta	19 National Devil's Food Cake Day  Nachos con Carne Molida ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Nachos con Cubitos de Pollo ~ Acompañantes Frijoles Pintos, Elote Amarillo, Fruta	20 Día Nacional del Perro de Rescate  Pollo Sofrito ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo con BBQ y Teriyaki ~ Acompañantes Steamed Rice, Cucumber Slices, Ranch Dressing PC, Fortune Cookie, Fruit	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

Mayo 2022 Almuerzo K-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
23 Día Nacional del Centavo de la Suerte  Pollo Alfredo con un Giro ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo Tetrazzini ~ Acompañantes Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Elote Amarillo, Panecillo, Fruta	24 Día Nacional del Hermano  Caldo de Res ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Chile Con Carne y Frijoles ~ Acompañantes Pan de Elote, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta	25 Día Nacional del Canto  Ensalada de Pollo en un Croissant ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Cerdo Desmenuzado en un Pan con una Taza de Salsa BBQ ~ Acompañantes Ramillete de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Frituras de Camote, Pieza de Salsa de Tomate, Fruta	26 Último día de clases  Hamburguesa en un Pan ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Hamburguesa con Queso en un Pan ~ Acompañantes Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Lechuga Rallada, Frituras de Papa, Cerdo y frijoles Fruta	27 Día Nacional del Protector Solar  No hay escuela	
30 Día de los caídos  No hay escuela					

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"