

Mayo 2022 Almuerzo K-12 Grado

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Notas |
|--|---|---|--|---|---|
| 2 Día Nacional de los Hermanos y Hermanas  NO HAY CLASES DÍA EN SERVICIO | 3 Día Nacional del Maestro  Carne Molida y Arroz Español ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Ensalada de Tacos, Pieza de Salsa para Tacos ~ Acompañantes Elote Amarillo, Palitos de Zanahoria, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta | 4 Día de Star Wars  Atún y Fideos ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo y Fideos ~ Acompañantes Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla California de Vegetales, Palillo de pan, Fruta | 5 Cinco de Mayo  Caldo de Chile Verde, Tortilla de Harina, ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Nachos con Carne Molida ~ Acompañantes Remilletes de Coliflor, Ramilettes de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta | 6 Almuerzo Escolar Día del Héroe  Enchiladas de Chile Verde, Queso y Pollo ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Cerdo en Cubitos con Papas y Chile Colorado y Tortillas de Harina ~ Acompañantes Frijoles Pintos Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch Arroz Español, Palitos de Queso Mozzarella, Fruta | Servido de lunes a viernes para el almuerzo- Selección de leche y fruta- Ver menú para el componente de fruta Contiene Cerdo  Elemento sin Carne  Los grados 7-12 tendrán una opción de entrada adicional o la opción diaria a continuación. Lunes y Jueves-Ensalada Martes y viernes – Wildcat Bento Box Miércoles-Hip to Be Square Meal * Solo pueden tener un plato principal / comida o la elección diaria * Almuerzo a elección del chef para grados 6-12 de los miércoles a distancia disponible para llevar a casa el martes. . ¿Sabías? Mayo es el mes nacional del huevo Los huevos están llenos de proteínas y antioxidantes. Son un servicio fácil que contribuye a la fuerza muscular, la función cerebral, la salud ocular y el control de peso. Ve más allá de las recetas más tradicionales y experimenta con ideas y técnicas que nunca antes habías probado. Mezcle sus verduras, carnes y salsas favoritas. Hornea, escalfa, cocina dura, frié o revuelve un plato de huevo saludable siempre te dejará sintiéndote "con el lado soleado hacia arriba". |
| 9 Día Nacional de Conmemoración de calcetines perdidos  Palitos de Pescado, Salsa Tártara PC ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Sándwich Tostado con Jamón y Queso ~ Acompañantes Sweet Potato Tater Puffs, Ketchup PC, Pork n' Beans, Fruit | 10 Día Nacional de Limpia tu Habitación  Res Sofrito ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo a la naranja mandarina ~ Acompañantes Arroz al Vapor, Elote Amarillo, Galleta de la Fortuna, Fruta | 11 Día Nacional de los Recepcionistas  Pozole Cerdo ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Caldo de Albondigas ~ Acompañantes Pieza de Lemón, Repollo Rallado, Frijoles Pintos, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Panecillo, Fruta | 12 Día Nacional del Dulce de Nuez  Deditos de Res ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Muslos Calientes y Picantes ~ Acompañantes Puré de Papa, Gravy Oscuro, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Biscuit, Fruta | 13 Día Nacional del Salto de Rana  Elección del Chef ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Elección del Chef ~ Acompañantes Elección del Chef Fruta | |
| 16 Día del Dibujo  Banderilla ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Hot Dog en un Pan ~ Acompañantes Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Frijoles Estilo Ranchero, Papas Fritas en Rejilla de Camonte, Fruta | 17 Día Nacional de la Borla de Graduación  Espagueti con Albóndigas ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Lasaña con Carne Molida ~ Acompañantes Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla Italiana de Vegetales, Rebanada de Pan de Ajo, Fruta | 18 Día Nacional de visita a tus familiares  Nuggets de Pollo ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Chuleta de Cerdo Horneada ~ Acompañantes Puré de Papa, Gravy Oscuro, Mezcla Campestre de Vegetales, Panecillo, Fruta | 19 National Devil's Food Cake Day  Nachos con Carne Molida ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Nachos con Cubitos de Pollo ~ Acompañantes Frijoles Pintos, Elote Amarillo, Fruta | 20 Día Nacional del Perro de Rescate  Pollo Sofrito ~ Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno. Pollo con BBQ y Teriyaki ~ Acompañantes Steamed Rice, Cucumber Slices, Ranch Dressing PC, Fortune Cookie, Fruta |  |

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

Mayo 2022 Almuerzo K-12 Grado

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Notas |
|--|--|--|---|--|-------|
| <p>23 Día Nacional del Centavo de la Suerte</p>  <p>Pollo Alfredo con un Giro ~</p> <p>Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno.</p> <p>Pollo Tetrazzini ~</p> <p>Acompañantes Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Elote Amarillo, Panecillo, Fruta</p> | <p>24 Día Nacional del Hermano</p>  <p>Caldo de Res ~</p> <p>Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno.</p> <p>Chile Con Carne y Frijoles ~</p> <p>Acompañantes Pan de Elote, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta</p> | <p>25 Día Nacional del Canto</p>  <p>Ensalada de Pollo en un Croissant ~</p> <p>Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno.</p> <p>Cerdo Desmenuzado en un Pan con una Taza de Salsa BBQ ~</p> <p>Acompañantes Ramillete de Brócoli, Pieza de Aderezo Ranch, Frituras de Camonte, Pieza de Salsa de Tomate, Fruta</p> | <p>26 Último día de clases</p>  <p>Hamburguesa en un Pan ~</p> <p>Grados del 7 al 12 pueden elegir entrada de abajo o entrada de arriba. Solamente uno.</p> <p>Hamburguesa con Queso en un Pan ~</p> <p>Acompañantes Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Lechuga Rallada, Frituras de Papa, Cerdo y frijoles Fruta</p> | <p>27 Día Nacional del Protector Solar</p>  <p>No hay escuela</p> | |
| <p>30 Día de los caídos</p>  <p>No hay escuela</p> | | | | | |

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella""

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"