

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من رياض الأطفال إلى الصف الخامس

ملاحظات	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
يقدم من الاثنين إلى الجمعة للإفطار-عصير الفاكهة والحليب بالفواكه يقدم من الاثنين إلى الجمعة للغداء، انظر في قائمة مكونات الفاكهة	2 حبوب جراهام الذهبية-نباتي، زبادي راسبيري-نباتي ~ قطعة دجاج مع جبنة على خبز كيزر، خس مقطع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صور الرانش، فاكهة	1 من اختيار الشيف ~ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخيار، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	31 أغسطس كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن-نباتي ~ ستيك ساليسبري، بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، رول العشاء، فاكهة	30 أغسطس شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن-نباتي ~ بوريتو اللحم البقري بالفلفل الحار المخفوق، فاصوليا بينتو، أرز إسباني، فاكهة	29 أغسطس فرودل التفاح-نباتي ~ بيتزا بيروني-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة
	9 حلقات حبوب الفاكهة-نباتي جو جورت-نباتي ~ من اختيار الشيف فاكهة	8 ميني سيني رول-نباتي ~ إسباجيتي مع صلصة اللحم، السلطة الخضراء الطازجة، الرانش المتبل، قطعة خبز، فواكه	7 ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي ~ إنشلادا الجبنة الحمراء-نباتي، فاصوليا مقلية، شرائح الخيار، صوص الرانش، بارفيه زبادي بلويبري	6 إجازة من المدرسة يوم المعلمين أثناء الخدمة	5 إجازة من المدرسة
	16 حبوب التفاح زينجز-نباتي زبادي بلويبري-نباتي ~ سلوي جو رول، أعواد الكرفس، صوص الرانش، بطاطس سمايلز، كاتشب، فواكه	15 خبز الموز-نباتي ~ بوريتو الفلفل الحار الأحمر المخفوق-نباتي، سلطة طازجة، صوص رانش، أرز إسباني، فاكهة	14 الإفطار: بيتزا نقائق الديك الرومي ~ دجاج باليوسفي والبرتقال، أرز على البخار، خضروات مقلية، شرائح خيار، صوص رانش، كعكة الحظ، فاكهة	13 زبدة الفول السوداني والجيلي ساندوتش-نباتي ~ لازانيا بالجبن-نباتي ومزيج خضراوات إيطالية، وشريحة خبز بالنوم، وفاكهة	12 ميني فرنش توست-نباتي ~ كورن دوج، كاتشب، خردل، صوص رانش- يحتوي على لحم خنزير، بطاطا حلوة وافل بطاطس مقلية، فاكهة
	23 حبوب Lucky Charms-نباتي جو جورت-نباتي ~ لحم الفخذ المحمص وساندوتش الجبن- يحتوي على لحم خنزير، رقائق الشمس، بروكلي، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه	22 بسكويت مع سحج ديك رومي وجبنة ~ هوت دوج على خبز كيزر، تاتر توتس، كاتشب، خردل، فاصوليا رانش-تحتوي على لحم خنزير، فاكهة	21 ميني وافل بالتوت الأزرق-نباتي ~ ناجتس الدجاج، بطاطس مهروسة، مرق بني-يحتوي على لحم الخنزير، فاصوليا خضراء، فاكهة	20 ستيك لحم الخنزير-يحتوي على لحم خنزير ~ تاكو لحم بقري، صلصة تاكو، فاصوليا، ذرة صفراء، فاكهة	19 ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي ~ لحم خنزير مسح-يحتوي على لحم خنزير) على خبز كيزر، كوب صوص باربيكيو، فاصوليا مطبوخة-يحتوي على لحم خنزير، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه
	30 حبوب جراهام الذهبية-نباتي زبادي راسبيري-نباتي ~ قطعة دجاج مع جبنة على خبز كيزر، خس مقطع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صور الرانش، فاكهة	29 من اختيار الشيف ~ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخيار، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	28 كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن-نباتي ~ ستيك ساليسبري، بطاطس مهروسة، مرق بني-يحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، لفائف العشاء، فاكهة	27 شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن-نباتي ~ بوريتو اللحم البقري بالفلفل الحار المخفوق، فاصوليا بينتو، أرز إسباني، فاكهة	26 فرودل التفاح-نباتي ~ بيتزا بيروني-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة

"تفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"