

# سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من رياض الأطفال إلى الصف الخامس

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
29 أغسطس فروودل التفاح-نباتي ~ بيتزا بيبروني-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة	30 أغسطس شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن-نباتي ~ بوريتو اللحم البقري بالفلفل الحار المخفوق، فاصوليا بينتو، أرز إسباني، فاكهة	31 أغسطس كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن-نباتي ~ ستيك ساليبري، بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، لفائف العشاء، فاكهة	1 من اختيار الشيف ~ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخيار، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	2 حبوب جراهام الذهبية-نباتي، زبادي راسبيري-نباتي ~ قطعة دجاج مع جبنة على خبز كيزر، خس مقطع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صور الرانش، فاكهة	يقدم من الاثنين إلى الجمعة للإفطار-عصير الفاكهة والحليب بالفواكه  يقدم من الاثنين إلى الجمعة للغداء، انظر في قائمة مكونات الفاكهة
5 إجازة من المدرسة	6 إجازة من المدرسة يوم المعلمين أثناء الخدمة	7 ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي ~ إنشلادا بالجبن الحمراء-نباتي، فاصوليا مقلية، شرائح الخيار، صوص الرانش، بارفيه زبادي بلوييري	8 ميني سيني رول-نباتي ~ إسباجيتي مع صلصة اللحم، السلطة الخضراء الطازجة، الرانش المتبلية، قطعة خبز، فواكه	9 حلقات حبوب الفاكهة-نباتي جو جورت-نباتي ~ من اختيار الشيف فاكهة	
12 ميني فرنش توست-نباتي ~ كورن دوج، كاتشب، خردل، صوص رانش-يحتوي على لحم خنزير، بطاطا حلوة وافل بطاطس مقلية، فاكهة	13 زبدة الفول السوداني والجيلي ساندوتش-نباتي ~ للازانيا بالجبن-نباتي ومزيج خضراوات إيطالية، وشريحة خبز بالنوم، وفاكهة	14 الإفطار: بيتزا نقائق الديك الرومي ~ دجاج باليوسفي والبرنقال، أرز على البخار، خضروات مقلية، شرائح خيار، صوص رانش، كعكة الحظ، فاكهة	15 خبز الموز-نباتي ~ بوريتو الفلفل الحار الأحمر المخفوق-نباتي، سلطة طازجة، صوص رانش، أرز إسباني، فاكهة	16 حبوب التفاح زينجز-نباتي زبادي بلوييري-نباتي ~ سلوي جو رول، أعواد الكرفس، صوص الرانش، بطاطس سمايلز، كاتشب، فواكه	
19 ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي ~ لحم خنزير مسح-يحتوي على لحم خنزير على خبز كيزر، كوب صوص باربيكيو، فاصوليا مطبوخة-يحتوي على لحم خنزير، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه	20 ستيك لحم الخنزير-يحتوي على لحم خنزير ~ تاكو لحم بقري، صلصة تاكو، فاصوليا، ذرة صفراء، فاكهة	21 ميني وافل بالتوت الأزرق-نباتي ~ ناجنس الدجاج، بطاطس مهروسة، مرق بني-يحتوي على لحم الخنزير، فاصوليا خضراء، فاكهة	22 بسكويت مع سحج ديك رومي وجبنة ~ هوت دوج على خبز كيزر، تاتر توتس، كاتشب، خردل، فاصوليا رانش-تحتوي على لحم خنزير، فاكهة	23 حبوب Lucky Charms-نباتي جو جورت-نباتي ~ لحم الفخذ المحمص وساندوتش الجبن-يحتوي على لحم خنزير، رقائق الشمس، بروكلي، جزر صغير، صوص الرانش، فواكه	
26 فروودل التفاح-نباتي ~ بيتزا بيبروني-تحتوي على لحم خنزير، سلطة الخضار الطازجة، قطعة صوص رانش، عيدان الكرفس، فاكهة	27 شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن-نباتي ~ بوريتو اللحم البقري بالفلفل الحار المخفوق، فاصوليا بينتو، أرز إسباني، فاكهة	28 كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن-نباتي ~ ستيك ساليبري، بطاطس مهروسة، مرق بني-يحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، لفائف العشاء، فاكهة	29 من اختيار الشيف ~ فطيرة فريتو مع رقائق الذرة، شرائح الخيار، قطعة صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، فاكهة	30 حبوب جراهام الذهبية-نباتي زبادي راسبيري-نباتي ~ قطعة دجاج مع جبنة على خبز كيزر، خس مقطع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صور الرانش، فاكهة	

"نفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"