

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف التاسع إلى الثاني عشر

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
29 أغسطس الإفطار فروودل التفاح-نباتي أو الوافل مع شراب-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي الغداء بيتزا بيروني-تحتوي على لحم الخنزير أو بيتزا بالجبن -نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضروات طازجة، صوص الرانش بي سي، أعواد كرفس، فاكهة، عصير فاكهة	30 أغسطس الإفطار شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن-نباتي أو كوريكو بالبيض منزلي الصنع و بوريتو بالجبن-يحتوي على لحم خنزير أو حبوب متنوعة -نباتي الغداء بوريتو اللحم البقري الأخضر المخفوق أو بوريتو لحم بقري أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصوليا بيتنو، جزر صغير قطعة الرانش المتبل، أرز إسباني بأصابع جبن الموزاريلا، فاكهة، عصير فاكهة	31 أغسطس الإفطار كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن-نباتي أو كاساديا بالجبن مع شريحة لحم فخذ- تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة -نباتي الغداء شريحة لحم ساليسبري أو قطع دجاج مقلية أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، رول عشاء، بارفيه الزبادي فراولة، عصير فواكه	1 الإفطار اختيار الشيف، فاكهة أو نقانق الإفطار مقلية -تحتوي على لحم الخنزير مع خبز التورتيل أو حبوب متنوعة -نباتي الغداء فطيرة فريتو مع رقائق الذرة أو اللحم الحار مع الفاصوليا أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخيار قطعة صوص رانش، ذرة على خبز، مافن بلويري، فاكهة، عصير فاكهة	2 الإفطار حبوب متنوعة-نباتي زبادي راسيري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شراب-نباتي أو خبز الموز-نباتي الغداء باتي دجاج بالجبن أو باتي دجاج على خبز أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية خس مقطع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صوص رانش، فواكه، عصير فواكه	يقدم من الاثنين إلى الجمعة للإفطار -عصير الفاكهة والحليب بالفواكه يقدم من الاثنين إلى الجمعة للغداء، انظر في قائمة مكونات الفاكهة
5 إجازة من المدرسة	6 DCCCHS فقط الإفطار من اختيار الشيف الغداء من اختيار الشيف فاكهة عصير فواكه إجازة من المدرسة EARLY و DEMING HIGH MIMBRES VALLEY و COLLEGE يوم المعلمين أثناء الخدمة	7 الإفطار ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي أو بار الإفطار هورميل-يحتوي على لحم الخنزير ورقائق ديك وجبن أو حبوب متنوعة -نباتي الغداء إنشلادا بالجبن الأحمر -نباتي أو إنشلادا الدجاج الخضراء أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصوليا مقلية، شرائح الخيار، صلصة الرانش، بارفيه زبادي بلويري، عصير فواكه	8 الإفطار ميني سيني رول-نباتي أو بسكويت مع المرق مع باتي السجق أو حبوب متنوعة -نباتي الغداء إسباجيتي مع صوص اللحم أو دجاج ألفريديو مع تويست أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضراء طازجة، صوص الرانش، فاصوليا خضراء أصابع خبز، فاكهة، عصير فاكهة	9 الإفطار حلقات حبوب الفاكهة-نباتي أو جو جورت-نباتي أو أومليت الجبن مع خبز التورتيل-نباتي أو سينامون دائري للإفطار-نباتي الغداء من اختيار الشيف أو من اختيار الشيف أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية من اختيار الشيف فاكهة عصير فواكه	

"تفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف التاسع إلى الثاني عشر

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
12 الإفطار ميني فرنش توست-نباتي أو كاساديا جبن-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء كورن دوج، خردل أو دوج الفلفل الحار أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية رانش الفاصوليا-يحتوي على لحم خنزير، وافل فرايز البطاطا الحلوة، كاتشب فاكهة، عصير فاكهة	13 الإفطار زبدة الفول السوداني والجيلي ساندوتش-نباتي أو بوريتو الفاصوليا صناعة منزلية-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء لازانيا الجبن -نباتي أو دجاج ألفريدو مع تويست أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية مزيج خضراوات إيطالية، سلطة خضراوات طازجة، صوص الرانش، شريحة خبز بالثوم، شوكولاتة بار جرانولا، فاكهة، عصير فاكهة	14 الإفطار الإفطار: بيتزا نقانق الديك الرومي أو مافن إنجليزي مع فطيرة بيض و الجبن-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء دجاج باليوسفي والبرتقال أو دجاج ترياي باربيكيو أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية أرز على البخار، خضار مقلي، شرائح الخيار، صوص الرانش، رول العشاء، كعك الحظ، فاكهة، عصير فاكهة	15 الإفطار خبز الموز-نباتي أو دجاج ووافل مع شراب أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء بوريتو فاصوليا بالفلفل الأحمر المخفوق- نباتي أو بوريتو الفاصوليا-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضراوات طازجة، صوص الرانش، فاكهة، عصير فاكهة	16 الإفطار حبوب التفاح زينجز-نباتي زبادي بلويري-نباتي أو بيض مخفوق، لحم مقدد -يحتوي على لحم خنزير والبسكويت أو فرودل الكرز-نباتي <hr/> الغداء سلوبي جو على رول أو قطعة دجاج حارة مع جبن على خبز كيزر أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخيار، صوص الرانش، بطاطس سمائلز، قطعة كاتشب، فاكهة، عصير فاكهة	
19 الإفطار ميني باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي أو خبز الكوسة-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء لحم خنزير مسح - (يحتوي على لحم خنزير) على خبز كيزر، صوص باربيكيو أو كرات اللحم الإيطالية أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصوليا مخبوزة-تحتوي على لحم خنزير، جزر صغير، صوص الرانش، بذور عباد الشمس، فاكهة، عصير فاكهة	20 الإفطار ستيك لحم الخنزير-يحتوي على لحم خنزير أو لحم بقري صناعة منزلية، بطاطس، بوريتو فلفل أخضر حار وجبن" أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء تاكو لحم البقر أو تاكو الدجاج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية صوص تاكو، فاصوليا مقلية، ذرة صفراء، أرز إسباني، فواكه، عصير فواكه	21 الإفطار ميني وافل بالتوت الأزرق-نباتي أو أومليت مع كرواسون-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء قطع الدجاج أو دبائيس الدجاج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروسة، مرق بني-يحتوي على لحم الخنزير، فاصوليا خضراء، رول العشاء، فاكهة، عصير فاكهة	22 الإفطار بسكويت مع سحوق ديك رومي وجبنة أو شيلاكويل أحمر-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي <hr/> الغداء هوت دوج على خبز كيزر أو ميني كورن دوج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية تاتر توتس، كاتشب، خردل فاصوليا بصوص رانش-تحتوي على لحم خنزير، أصابع جبنة موزاريلا، سمك ذهبي، رقائق شيدر، فواكه، عصير فواكه	23 الإفطار حبوب Lucky Charms-نباتي أو بيض مصنوع بالمتزل وبوريتو الجبن-نباتي أو ساندوتش فطائر النقانق-يحتوي على لحم خنزير <hr/> الغداء لحم الفخذ المحمص والجبن ساندوتش-يحتوي على لحم خنزير أو ساندوتش جبن على الجريل-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية رقائق الشمس، بروكي، جزر صغير، صوص الرانش، فاكهة، عصير فاكهة	

"تفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف التاسع إلى الثاني عشر

ملاحظات	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
	<p>30 الإفطار حبوب متنوعة-نباتي زبادي راسيري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شراب-نباتي أو خبز الموز-نباتي</p> <p>الغداء باقي دجاج بالجين أو باقي دجاج على خبز أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية خس مقطع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صوص رانش، فواكه، عصير فواكه</p>	<p>29 الإفطار اختيار الشيف، فاكهة أو نقانق الإفطار مقلية -تحتوي على لحم الخنزير مع خبز التورتيلا أو حبوب متنوعة -نباتي</p> <p>الغداء فطيرة فريتو مع رقائق الذرة أو اللحم الحار مع الفاصوليا أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرايح الخيار، صوص الرانش، ذرة على قطعة خبز، مافن بلويري، فاكهة، عصير فاكهة</p>	<p>28 الإفطار كرواسون مع فطيرة بالبيض و الجبن-نباتي أو كاساديا بالجبن مع شريحة لحم فخذ- تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة -نباتي</p> <p>الغداء شريحة لحم ساليسبري أو قطع دجاج مقلية أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، رول عشاء، بارفيه الزبادي فراولة، عصير فواكه</p>	<p>27 الإفطار شوكولاتة، رقائق شوكولاتة مافن-نباتي أو كورييزو بالبيض منزلي الصنع و بورييتو بالجبن-يحتوي على لحم خنزير أو حبوب متنوعة -نباتي</p> <p>الغداء بورييتو اللحم البقري الأخضر المخفوق أو بورييتو لحم بقري أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصوليا بينتو، جزر صغير قطعة الرانش المتبل، أرز إسباني بأصابع جبن الموزاريلا فاكهة، عصير فاكهة</p>	<p>26 الإفطار فروودل التفاح-نباتي أو الوافل مع شراب-نباتي أو حبوب متنوعة -نباتي</p> <p>الغداء بيتزا بيروني -تحتوي على لحم الخنزير أو بيتزا بالجبن -نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضروات طازجة، صوص الرانش بي سي، أعواد كرفس، فاكهة، عصير فاكهة</p>

"تفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوائم الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"