

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف التاسع إلى الثاني عشر

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
29 أغسطس الإفطار فرودل التفاح-نباتي أو الوافل مع شراب-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء بيتزا بيريوني-تحتوي على لحم الخنزير أو بيتزا بالجبن-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضروات طازجة، صوص الرانش بي سي، أمعاد كرفس، فاكهة، عصير فاكهة	30 أغسطس الإفطار شووكولاتة، رائق شوكولاتة ما芬-نباتي أو كوريزو بالبیض منزلي الصنع و بورينو بالجبن-تحتوي على لحم خنزير أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء بورينو اللحم البقري الأخضر المخفوق أو بورينو لحم بقري أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصولي بيتيتو، جزر صغير قطعة الرانش المتبل، أرز إسباني بأنصاص جين الموزاريلا، فاكهة، عصير فاكهة	31 أغسطس الإفطار كروسون مع فطيرة بالبیض و الجبن-نباتي أو كاساديا بالجبن مع شريحة لحم فخذ- تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء شريحة لحم ساليسيري أو قطع دجاج مقلية أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، رول عشاء، بارفيه الزبادي فراولة، عصير فواكه	1 الإفطار اختيار الشيف، فاكة أو نائق الإفطار مقلية-تحتوي على لحم الخنزير مع خنزير التورتيلا أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء فطيرة فريتو مع رائق الذرة أو اللحم الحار مع الفاصوليا وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخيار قطعة صوص رانش، ذرة على خبز، ما芬 بلوبيري، فاكة، عصير فاكهة	2 الإفطار حبوب متنوعة-نباتي زيدي راسييري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شراب-نباتي أو خبز الموز-نباتي الغداء باتي دجاج بالجبن أو باتي دجاج على خبز أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية حس مقطوع، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صوص رانش، فواكه، عصير فواكه	يقدم من الاثنين إلى الجمعة لـ الإفطار -عصير الفاكهة والحليب بالفواكه يقدم من الاثنين إلى الجمعة لـ الغداء ، انظر في قائمة مكونات الفاكهة
5 إجازة من المدرسة	6 لـ DCCCHS فقط الإفطار من اختيار الشيف الغداء من اختيار الشيف فاكة عصير فواكه إجازة من المدرسة EARLY و DEMING HIGH MIIMBRES VALLEY و COLLEGE يوم المعلمين أثناء الخدمة	7 الإفطار ميسي باجل جن بكريمة الفراولة-نباتي أو بار الإفطار هورميل-تحتوي على لحم الخنزير ورائق ديك وجبن أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء إنشادا بالجبن الأحمر-نباتي أو إنشادا الدجاج الخضراء أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطنة خضراء طازجة، صوص الرانش، فاصولي مقلية، شرائح الخيار، صلصة الرانش، بارفيه زيدي بلوبيري، عصير فواكه	8 الإفطار ميسي سيي رو-نباتي أو بسكويت مع المرق مع باتي السجق أو حبوب متنوعة-نباتي الغداء إسباجيتي مع صوص اللحم أو دجاج الفريزو مع توست أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطنة خضراء طازجة، صوص الرانش، فاصولي مقلية، فاكهة، عصير فاكهة	9 الإفطار حلقات حبوب الفاكهة-نباتي جو جورت-نباتي أو أومليت الجبن مع خنزير التورتيلا-نباتي سينامون دافري للإفطار-نباتي الغداء من اختيار الشيف أو من اختيار الشيف أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية من اختيار الشيف فاكة عصير فواكه	يقدم من الاثنين إلى الجمعة لـ الإفطار -عصير الفاكهة والحليب بالفواكه يقدم من الاثنين إلى الجمعة لـ الغداء ، انظر في قائمة مكونات الفاكهة

"الفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوانين الطعام عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف التاسع إلى الثاني عشر

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	ملاحظات
12 الإفطار ميفي فرنش توست-نباتي أو كاسادي جن-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي	13 الإفطار زبدة الفول السوداني والجبن ساندوتش-نباتي أو بوريتو الفاصولياء صناعة منزلية-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي	14 الإفطار الإفطار: بيترانا ناقانق الديك الرومي أو مافن إنجليزي مع فطيرة بيض و الجبن-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي	15 الإفطار خبز الموز-نباتي أو دجاج ووافل مع شراب أو حبوب متنوعة-نباتي	16 الإفطار حبوب التفاح زينجز-نباتي زيادي بلوييري-نباتي أو برض مخفوق، لحم مقدد -يحتوي على لحم خنزير والبسكويت أو فرودل الكرز-نباتي	الغذاء سلوفي جو على رول أو قطعة دجاج حارة مع جبن على خبز كيزر وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخيار، صوص الراش، بطاطس سمبلز، قطعة كاتشب، فاكهة، عصير فاكهة
الغذاء كورن دوج، خردل أو دوج الفلفل الحار أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية رانش الفاصولياء -يحتوي على لحم خنزير، وأفل فرايز الطيططا الحلوة، كاتشب فاكهة، عصير فاكهة	الغذاء لازانيا بالجبن-نباتي أو دجاج الفريزو مع توست أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية أرز على البخار، خضار مقلي، شرائح الخيار، صوص الراش، رول العشاء، كعك الحظ، فاكهة، عصير فاكهة	الغذاء دجاج باليوسفى والبرتقال أو دجاج ترباك باريكيو أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية مزيج خضاروات إيطالية، سلطة خضاروات طازجة، صوص الراش، شريحة خبز بالثوم، شوكولاتة بار جرانولا، فاكهة، عصير فاكهة	الغذاء بوريتو فاصولياء بالقلفل الأحمر المخفوق-نباتي أو بوريتو الفاصولياء-نباتي أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية سلطة خضاروات طازجة، صوص الراش، فاكهة، عصير فاكهة	الغذاء سلوفي جو على رول أو قطعة دجاج حارة مع جبن على خبز كيزر وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية شرائح الخيار، صوص الراش، بطاطس سمبلز، قطعة كاتشب، فاكهة، عصير فاكهة	الغذاء حبوب متنوعة-نباتي
19 الإفطار ميفي باجل جبن بكريمة الفراولة-نباتي أو خبز الكوسة-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي	20 الإفطار ستيك لحم الخنزير-يحتوي على لحم خنزير أو لحم بقرى صناعة منزلية، بطاطس، بوريتو فلفل أحضر حار وجبن " أو حبوب متنوعة-نباتي	21 الإفطار ميفي وافل بالتنوت الذرق-نباتي أو أومليت مع كرواسون-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي	22 الإفطار بسكويت مع سجق ديك روبي وجبنه أو شيلاكوليل أحمر-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي	الغذاء هوت دوج على خبز كيزر أو ميفي كورن دوج أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية تاتر توتس، كاتشب، خردل فاصولياء بصوص رانش-تحتوي على لحم خنزير، أصابع جبنة موزاريلاد، سمك ذهبي، رقائق شيدر، فواكه، عصير فواكه	الغذاء لحم الخنزير مسحب - يحتوي على لحم خنزير على خبز كيزر، صوص باريكيو أو كرات اللحم الإيطالية أو وجبة من اختيار الشيف الأطباق الجانبية فاصولياء مخبوزة-تحتوي على لحم خنزير، ذرة صغيرة، صوص الراش، بدورة عباد الشمس، فاكهة، عصير فاكهة

"الفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قرآن

الطعام

عرضة للتغيير

"وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"

سبتمبر 2022 الإفطار والغداء من الصف التاسع إلى الثاني عشر

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	اللحوظات
<p>26 الإفطار فرودل التفاح-نباتي أو الوافل مع شراب-نباتي أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء بيتزا ببيروني -تحتوي على لحم الخنزير أو بيتزا بالجبن -نباتي أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية سلطة خضروات طازجة، صوص الراش بي سي، أعاده كرفنس، فاكهة، عصير فاكهة</p>	<p>27 الإفطار شوكولاتة، رقائق شوكولاتة ما芬-نباتي أو كوريزو بالببيض منزلي الصنع و بورينتو بالجبن-تحتوي على لحم خنزير أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء بورينتو اللحم البقرى الأخضر المخفوق أو بورينتو لحم بقرى أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية فاصولي بيتنتو، جزر صغير قطعة الراش المتبل، أرز إسباني بأصابع جين الموزاريلا فواكه، عصير فاكهة</p>	<p>28 الإفطار كروسون مع فطيرة بالببيض و الجبن-نباتي أو كاساديا بالجبن مع شريحة لحم فخذ- تحتوي على لحم الخنزير أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء شريحة لحم ساليسيري أو قطع دجاج مقلية أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية بطاطس مهروسة، المرق البني-تحتوي على لحم الخنزير، مزيج من خضروات كاليفورنيا، رول عشاء، بارفيه الزيادي فراولة، عصير فواكه</p>	<p>29 الإفطار اختيار الشيف، فاكهه أو نقانق الإفطار مقلية-تحتوي على لحم الخنزير مع خبز التورتيلا أو حبوب متنوعة-نباتي</p> <p>الغداء فطيرة فريتو مع نقانق الذرة أو اللحم الحار مع الفاصوليا أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية شرائح الخيار، صوص الراش، ذرة على قطعة خبز، ما芬 بلوبيري، فاكهة، عصير فاكهه</p>	<p>30 الإفطار حبوب متنوعة-نباتي زيدادي راسييري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شраб-نباتي أو خبز الموز-نباتي</p> <p>الغداء باتي دجاج بالجبن أو باتي دجاج على خبز أو وجبة من اختيار الشيف</p> <p>الأطباق الجانبية حس مقطعي، مايونيز، أصابع وافل من البطاطا الحلوة، كاتشب، بروكلي، صوص راش، فواكه، عصير فواكه</p>	<p>الاثنين الإفطار حبوب متنوعة-نباتي زيدادي راسييري-نباتي أو قطعة من أصابع التوست الفرنسية مع شراب-نباتي أو خبز الموز-نباتي</p>

"الفكر في التغذية لأن الأطفال لا يمكنهم التفكير بدونها"

قوانين الطعام عرضة للتغيير

وزارة الزراعة الأمريكية هي مقدم خدمة، وصاحب عمل، ومقرض يعمل على أساس تكافؤ الفرص"