











# Mayo 2023 Desayuno & Almuerzo 9-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
<p><b>1 Día Nacional de la Madre Ganso</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Mini Tostadas Francesas con Avalanza de Canela Quesadilla de Queso Salsa PC Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Burrito casero de carne de res, papa, queso y chile verde, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Mezcla Verduras, Pieza de Salsa, Fruta, Jugo de Fruta Nacho Tater Tots con Carne Molida, Maíz Amarillo, Rebanada de Pan de Plátano, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>2 Día Nacional de los Hermanos Hermanas</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Sándwich de mantequilla de maní y fresa Burrito Casero de Frijoles Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Pollo Alfredo con un-Giro, Galleta, Judías verdes, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta Alas deshuesadas, Country Blend Verduras, Cheez-it Crackers, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>3 Día Internacional del Koala Salvaje</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Desayuno Pizza Hamburguesa en Pan de Muffin Inglés con Huevo y Queso Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Tostadas de Frijoles, Pieza de Salsa, Fajita Mezcla de verduras, Arroz Español, Fruta, Jugo de Fruta Ensalada de pollo picante, Patty de pollo picante, Lechuga romana, Tomates Uva, Maíz asado con pimientos, Aguacate Pieza de Aderezo Ranch, Chips de tortilla de maíz, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>4 Día de la guerra de las galaxias</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Un pez, pez marrón, pez dorado Graham Barra Desayuno Jamón y Queso Pollo y Waffles y Pieza de Miel de Maple Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Tacos de Pollo, Frijoles Pintos, Zanahorias Bebes, Pieza de Aderezo Ranch, Pieza de Salsa para-Tacos, Fruta, Jugo de Fruta Macarrones con queso, Palomitas de pollo, Judías verdes, Rebanada de pan de ajo, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>5 Almuerzo Escolar Día del Héroe</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Mini trigos helados Blueberry Arándano Yogurt Huevos Revueltos, Tocino Biscuit, Salsa PC Strudel de Cereza</p> <p><b>Almuerzo</b> Burrito de Frijoles Banado en Salsa Rojo, Elote Amarillo, Ramilletes de Colifor, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta Ensalada tierna de pollo, Spring Salad Mix, Spinach, Tomates Uva, Pimientos rojos, Zanahorias ralladas, Tierno De Pollo, Cruasán, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p>Se sirve de lunes a viernes para el <b>Desayuno</b>-jugo de fruta, fruta y elección de leche Servido de lunes a viernes para el <b>almuerzo</b>- Selección de leche y fruta- Ver menú para el componente de fruta</p> <p>Contiene Cerdo Elemento sin Carne</p> <p><b>¿Sabías?</b> <i>Mayo es el mes nacional del huevo Los huevos están llenos de proteínas y antioxidantes. Son un servicio fácil que contribuye a la fuerza muscular, la función cerebral, la salud ocular y el control de peso. Ve más allá de las recetas más tradicionales y experimenta con ideas y técnicas que nunca antes habías probado. Mezcle sus verduras, carnes y salsas favoritas. Hornea, escalfa, cocina dura, fríe o revuelve un plato de huevo personalizado. Un plato de huevo saludable siempre te dejará sintiéndote "con el lado soleado hacia arriba".</i></p> 
<p><b>8 Día sin calcetines</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Mini Bagels con Fresa y Queso Crema Pan de Calabacita Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Enchiladas Rojas de Res y Queso, Frijoles Pintos, Ensalada Fresca de Temporada, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta, Jugo de Fruta Palomitas de pollo, Puré de Papa, Gravy Oscuro, Cheddar queso, Maíz Amarillo, Rebanada de pan de Canela, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>9 Día nacional conmemorativo del calcetín perdido</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Banderilla de Cerdo Burrito Casero de Res, Papa, Chile Verde y Queso Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Espagueti con Albondigas, Mezcla Italiana de Vegetales, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Rebanada de Pan de Ajo, Fruta, Jugo de Fruta Pollo a la naranja, Arroz al vapor, Mezcla Oriental de Verduras, Galleta, Fruta, Jugo de Fruta Oriental de Verduras, Galleta, Fruta</p>	<p><b>10 Día nacional de limpiar tu habitación</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Mini Waffles de Moras Azules Croissant y Omelet con Queso Cheddar, Salsa PC Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Chile Con Carne con Frijoles, Pay de Manzana Crujiente, Elote Amarillo, Zanahorias Bebes, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta Ensalada de pollo picante, Patty de pollo picante, Lechuga romana, Tomates Uva, Maíz asado con pimientos, Aguacate Pieza de Aderezo Ranch, Chips de tortilla de maíz, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>11 Haz un día del libro</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Galleta con salchicha de pavo y queso Chilaquiles Rojos Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Tiras de Pollo, Puré de Papa, Gravy Claro, Mezcla California de Vegetales, Panecillo, Fruta, Jugo de Fruta Ají &amp; Queso con Tater Tots, Maíz Amarillo, Cruasán, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>12 Día Internacional de la Enfermería</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Lamuletos de la suerte Cereal, Yogurt para Llevar Burrito Casero de Huevo y Queso, Salsa PC Desayuno Salchicha de cerdo pizza</p> <p><b>Almuerzo</b> Macarrones con Queso, Mezcla Campestre de Vegetales, Galleta, Frijoles Horneados, Fruta, Jugo de Fruta Ensalada tierna de pollo, Spring Salad Mix, Spinach, Tomates Uva, Pimientos rojos, Zanahorias ralladas, Tierno De Pollo, Cruasán, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta</p>	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

# Mayo 2023 Desayuno & Almuerzo 9-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
<p><b>15 Día de llevar flores a alguien</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Strudel de Manzana Waffles, Pieza de Miel de Maple Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Pizza de Queso, Ensalada Fresca de Temporada, Pieza de Aderezo Ranch, Palitos de Apio, Fruta Nacho Tater Tots con Carne Molida, Maíz Amarillo, Rebanada de Pan de Plátano, Fruta</p>	<p><b>16 Día del dibujo</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Muffin con Chispas de Chocolate Huevo de chorizo casero y Burrito de queso Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Enchiladas de Chile Verde, Queso y Res, Arroz Español, Frijoles Pintos, Fruta Alas deshuesadas, Country Blend Verduras, Cheez-it Crackers, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta</p>	<p><b>17 Día Nacional de la Borla de Graduación</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Tocino revueltos desayuno Pizza Quesadilla de queso con rebanada de jamón, Salsa PC Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Banderilla, Papas Fritas en Rejilla de Camonte, Frijoles Estilo Ranchero, Papas fritas de gofres de batata, Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Mostaza, Fruta Ensalada de pollo picante, Patty de pollo picante, Lechuga romana, Tomates Uva, Maíz asado con pimientos, Aguacate Pieza de Aderezo Ranch, Chips de tortilla de maíz, Fruta</p>	<p><b>18 Día Internacional de los Museos</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Elección del Chef Sartén de salchichas para el desayuno con tortilla de harina, Salsa PC Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Elección del Chef Fruta Macarrones con queso, Palomitas de pollo, Judías verdes, Rebanada de pan de ajo, Fruta</p>	<p><b>19 Día Nacional del Pastel de Comida del Diablo</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Cereal Golden Grahams, Yogur de frambuesa Palitos de Tostadas Francesas Pieza de Miel de Maple Pan de plátano</p> <p><b>Almuerzo</b> Palitos de Pescado con Pieza de Salsa Tártara, Frituras de Papa, Rebanadas de Pepino, Pieza de Salsa de Tomate, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta Ensalada tierna de pollo, Spring Salad Mix, Spinach, Tomates Uva, Pimientos rojos, Zanahorias ralladas, Tierno De Pollo, Cruasán, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta</p>	
<p><b>22 Comprar un día de instrumentos musicales</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Ronda de Desayuno con Chispas de Chocolate Miffin inglés con empanada de huevo y tocino, Salsa PC Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Burrito Casero de Pollo Papa Chile Verde y Queso, Elote Amarillo, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Pieza de Salsa, Fruta, Jugo de Fruta Palomitas de pollo, Puré de Papa, Gravy Oscuro, Cheddar queso, Maíz Amarillo, Rebanada de pan de Canela, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>23 Día Mundial de la Tortuga</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Mini Panqueque de Arce Chili rojo casero Hamburguesa Queso Burrito de papa Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Hot Dog con Chile y Queso, Papas Fritas de Camote, Pieza de Salsa de Tomate, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta Pollo a la naranja, Arroz al vapor, Mezcla Oriental de Verduras, Galleta, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>24 Día Nacional del Hermano</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Croissant con empanada de huevo y queso Barra de desayuno Hormel &amp; Galletas Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Cerdo en Cubitos con Papas y Chile Colorado, Tortilla de Harina, Frijoles Pintos, Ramilletes de Coliflor, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta Ensalada de pollo picante, Patty de pollo picante, Lechuga romana, Tomates Uva, Maíz asado con pimientos, Aguacate Pieza de Aderezo Ranch, Chips de tortilla de maíz, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>26 Último día de colegio</b></p>  <p><b>Desayuno</b> Mini Rollo con Canela Hamburguesa en Pan de Biscuit y Salchicha de Pavo con Gravy Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Nuggets de Pollo, Puré de Papa, Gravy Oscuro, Verde Ejotes, Fruta, Jugo de Fruta Ají &amp; Queso con Tater Tots, Maíz Amarillo, Cruasán, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p><b>26 Día Nacional de la Protección Solar</b></p>  <p><b>NO ESCUELA</b></p>	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"

# Mayo 2023 Desayuno & Almuerzo 9-12 Grado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Notas
<p>29 Día Conmemorativo</p>  <p>No hay servicio de comidas hoy</p>	<p>30 Inicio de los almuerzos de verano</p>  <p><b>Desayuno</b> Sándwich de mantequilla de maní y fresa Burrito Casero de Frijoles Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Pollo Alfredo con un-Giro, Galleta, Judías verdes, Rebanadas de Pepino, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta Alas deshuesadas, Country Blend Verduras, Cheez-it Crackers, Palitos de Apio, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p>31 Día Nacional de la Sonrisa</p>  <p><b>Desayuno</b> Desayuno Pizza Hamburguesa en Pan de Muffin Inglés con Huevo y Queso Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Tostadas de Frijoles, Pieza de Salsa, Fajita Mezcla de verduras, Arroz Español, Fruta, Jugo de Fruta Ensalada de pollo picante, Patty de pollo picante, Lechuga romana, Tomates Uva, Maíz asado con pimientos, Aguacate Pieza de Aderezo Ranch, Chips de tortilla de maíz, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p>June 1 Día de los dinosaurios</p>  <p><b>Desayuno</b> Un pez, pez marrón, pez dorado Graham Barra Desayuno Jamón y Queso Pollo y Waffles y Pieza de Miel de Maple Cereal Surtido</p> <p><b>Almuerzo</b> Tacos de Pollo, Frijoles Pintos, Zanahorias Bebes, Pieza de Aderezo Ranch, Pieza de Salsa para-Tacos, Fruta, Jugo de Fruta Macarrones con queso, Palomitas de pollo, Judías verdes, Rebanada de pan de ajo, Fruta, Jugo de Fruta</p>	<p>June 2 Día Nacional de la Carretera Rocosa</p>  <p><b>Desayuno</b> Mini trigos helados Blueberry Arándano Yogurt Huevos Revueltos, Tocino y Biscuit, Salsa PC Strudel de Cereza</p> <p><b>Almuerzo</b> Burrito de Frijoles Banado en Salsa Rojo, Elote Amarillo, Ramilletes de Colifor, Pieza de Aderezo Ranch, Arroz Español, Fruta Ensalada tierna de pollo, Spring Salad Mix, Spinach, Tomates Uva, Pimientos rojos, Zanahorias ralladas, Tierno De Pollo, Cruasán, Pieza de Aderezo Ranch, Fruta, Jugo de Fruta</p>	

"Pensamos en la nutrición porque los niños no pueden pensar sin ella"

Menús sujetos a cambios

"El USDA es un proveedor, empleador y prestamista de igualdad de oportunidades"