

Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



Comida	Componentes/Requisitos	Lunes Comida/Ración	Martes Comida/Ración	Miércoles Comida/Ración	Jueves Comida/Ración	Viernes Comida/Ración
Desayuno	Leche ¾ taza					
	Fruta/Verdura ½ taza					
	Grano/Carne* ½ oz eq					
Almuerzo	Leche ¾ taza					
	Fruta** ¼ taza					
	Verdura ¼ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. 1 ½ oz					
Snack	Leche ½ taza					
	Fruta ½ taza					
	Verdura ½ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. ½ oz					

Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm

Tipo de leche por edad: Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

Desayuno: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. * La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

Almuerzo: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. ** El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

Snack de la tarde: Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

*GE (Grano Entero)

Revisado: 05/26/2023

Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



Comida	Componentes/Requisitos	Lunes Comida/Ración	Martes Comida/Ración	Miércoles Comida/Ración	Jueves Comida/Ración	Viernes Comida/Ración
Desayuno	Leche ¾ taza					
	Fruta/Verdura ½ taza					
	Grano/Carne* ½ oz eq					
Almuerzo	Leche ¾ taza					
	Fruta** ¼ taza					
	Verdura ¼ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. 1 ½ oz					
Snack	Leche ½ taza					
	Fruta ½ taza					
	Verdura ½ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. ½ oz					

Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm

Tipo de leche por edad: Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

Desayuno: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. * La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

Almuerzo: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. ** El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

Snack de la tarde: Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

*GE (Grano Entero)

Revisado: 05/26/2023

Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



Comida	Componentes/Requisitos	Lunes Comida/Ración	Martes Comida/Ración	Miércoles Comida/Ración	Jueves Comida/Ración	Viernes Comida/Ración
Desayuno	Leche ¾ taza					
	Fruta/Verdura ½ taza					
	Grano/Carne* ½ oz eq					
Almuerzo	Leche ¾ taza					
	Fruta** ¼ taza					
	Verdura ¼ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. 1 ½ oz					
Snack	Leche ½ taza					
	Fruta ½ taza					
	Verdura ½ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. ½ oz					

Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm

Tipo de leche por edad: Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

Desayuno: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. * La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

Almuerzo: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. ** El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

Snack de la tarde: Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023

Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



Comida	Componentes/Requisitos	Lunes Comida/Ración	Martes Comida/Ración	Miércoles Comida/Ración	Jueves Comida/Ración	Viernes Comida/Ración
Desayuno	Leche ¾ taza					
	Fruta/Verdura ½ taza					
	Grano/Carne* ½ oz eq					
Almuerzo	Leche ¾ taza					
	Fruta** ¾ taza					
	Verdura ¾ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. 1 ½ oz					
Snack	Leche ½ taza					
	Fruta ½ taza					
	Verdura ½ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. ½ oz					

Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm

Tipo de leche por edad: Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

Desayuno: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. * La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

Almuerzo: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. **El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

Snack de la tarde: Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023

Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



Comida	Componentes/Requisitos	Lunes Comida/Ración	Martes Comida/Ración	Miércoles Comida/Ración	Jueves Comida/Ración	Viernes Comida/Ración
Desayuno	Leche ¾ taza					
	Fruta/Verdura ½ taza					
	Grano/Carne* ½ oz eq					
Almuerzo	Leche ¾ taza					
	Fruta** ¼ taza					
	Verdura ¼ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. 1 ½ oz					
Snack	Leche ½ taza					
	Fruta ½ taza					
	Verdura ½ taza					
	Grano ½ oz eq					
	Carne/Carne Alt. ½ oz					

Desayuno: 8:45 am **Almuerzo:** 11:45 pm **Snack:** 3:15 pm

Tipo de leche por edad: Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

Desayuno: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. * La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

Almuerzo: Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. ** El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

Snack de la tarde: Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023