

# Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



| Comida   | Componentes/Requisitos  | Lunes Comida/Ración | Martes Comida/Ración | Miércoles Comida/Ración | Jueves Comida/Ración | Viernes Comida/Ración |
|----------|-------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| Desayuno | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta/Verdura ½ taza    |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano/Carne* ½ oz eq    |                     |                      |                         |                      |                       |
| Almuerzo | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta** ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. 1 ½ oz |                     |                      |                         |                      |                       |
| Snack    | Leche ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ½ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. ½ oz   |                     |                      |                         |                      |                       |

**Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm**

**Tipo de leche por edad:** Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

**Desayuno:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. \* La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

**Almuerzo:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. \*\*El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

**Snack de la tarde:** Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

**Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.**

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023

# Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



| Comida   | Componentes/Requisitos  | Lunes Comida/Ración | Martes Comida/Ración | Miércoles Comida/Ración | Jueves Comida/Ración | Viernes Comida/Ración |
|----------|-------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| Desayuno | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta/Verdura ½ taza    |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano/Carne* ½ oz eq    |                     |                      |                         |                      |                       |
| Almuerzo | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta** ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. 1 ½ oz |                     |                      |                         |                      |                       |
| Snack    | Leche ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ½ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. ½ oz   |                     |                      |                         |                      |                       |

**Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm**

**Tipo de leche por edad:** Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

**Desayuno:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. \* La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

**Almuerzo:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. \*\* El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

**Snack de la tarde:** Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

**Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.**

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023

# Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



| Comida   | Componentes/Requisitos  | Lunes Comida/Ración | Martes Comida/Ración | Miércoles Comida/Ración | Jueves Comida/Ración | Viernes Comida/Ración |
|----------|-------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| Desayuno | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta/Verdura ½ taza    |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano/Carne* ½ oz eq    |                     |                      |                         |                      |                       |
| Almuerzo | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta** ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. 1 ½ oz |                     |                      |                         |                      |                       |
| Snack    | Leche ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ½ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. ½ oz   |                     |                      |                         |                      |                       |

**Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm**

**Tipo de leche por edad:** Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

**Desayuno:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. \* La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

**Almuerzo:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. \*\*El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

**Snack de la tarde:** Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

**Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.**

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023

# Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



| Comida   | Componentes/Requisitos  | Lunes Comida/Ración | Martes Comida/Ración | Miércoles Comida/Ración | Jueves Comida/Ración | Viernes Comida/Ración |
|----------|-------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| Desayuno | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta/Verdura ½ taza    |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano/Carne* ½ oz eq    |                     |                      |                         |                      |                       |
| Almuerzo | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta** ¾ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ¾ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. 1 ½ oz |                     |                      |                         |                      |                       |
| Snack    | Leche ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ½ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. ½ oz   |                     |                      |                         |                      |                       |

Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm

Tipo de leche por edad: Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

**Desayuno:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. \* La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

**Almuerzo:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. \*\*El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

**Snack de la tarde:** Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

**Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.**

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023

# Menú para niños preescolar del Programa de Alimentación del Centro Infantil LEAP

Sitios de Phelps y W. Campus



| Comida   | Componentes/Requisitos  | Lunes Comida/Ración | Martes Comida/Ración | Miércoles Comida/Ración | Jueves Comida/Ración | Viernes Comida/Ración |
|----------|-------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| Desayuno | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta/Verdura ½ taza    |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano/Carne* ½ oz eq    |                     |                      |                         |                      |                       |
| Almuerzo | Leche ¾ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta** ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ¼ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. 1 ½ oz |                     |                      |                         |                      |                       |
| Snack    | Leche ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Fruta ½ taza            |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Verdura ½ taza          |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Grano ½ oz eq           |                     |                      |                         |                      |                       |
|          | Carne/Carne Alt. ½ oz   |                     |                      |                         |                      |                       |

**Desayuno: 8:45 am Almuerzo: 11:45 pm Snack: 3:15 pm**

**Tipo de leche por edad:** Leche entera sin sabor Oz eq = Onza equivalente Carne Alt. = Alternativa a la carne

**Desayuno:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, verdura/fruta o porción de los dos y granos. \* La carne y los sustitutos de la carne pueden servirse en lugar del componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana.

**Almuerzo:** Necesita incluir 3 componentes: Leche líquida, carne/alternativa a la carne, verdura, fruta y un grano. \*\* El componente de fruta en el almuerzo puede ser sustituida por una verdura adicional.

**Snack de la tarde:** Necesita incluir 2 de los siguientes componentes: Leche, Fruta o Verdura, Granos, Carne o Alternativa a la carne.

**Puede ser necesario hacer sustituciones, ya que la disponibilidad de fruta/verduras puede cambiar. El personal de cocina escribirá el menú exacto en sus pizarras blancas Y en esta copia impresa.**

El Centro Infantil recibe reembolsos del Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Este programa está disponible para todos los niños, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, sexo o discapacidad.

Revisado: 05/26/2023