



# OCTUBRE 2020



Nuestras comidas son preparadas diariamente a mano usando solamente ingredientes de alta calidad.  
Productos locales, orgánicos, granos enteros y leche sin hormonas de crecimiento artificiales servidas diariamente.

**COMER PARA VIVIR, VIVIR PARA APRENDER Y APRENDER A COMER**

				jueves, 01 de octubre	viernes, 02 de octubre
Almuerzo	Hamburguesa con Queso y Papas	Ensalada de Pasta Asiática y Pollo	Pozole de Puerco con Totopos	Macarrones con Queso	Pavo, Puré de Papas y Gravy
	<b>lunes, 05 de octubre</b>	<b>martes, 06 de octubre</b>	<b>miércoles, 07 de octubre</b>	<b>jueves, 08 de octubre</b>	<b>viernes, 09 de octubre</b>
Almuerzo	Hamburguesa con Queso y Papas	Tacos de Adobada	Tazón de Fajitas de Pollo	Pasta Alfredo de Pollo	Chili con Carne y Pan de Maiz
	<b>lunes, 12 de octubre</b>	<b>martes, 13 de octubre</b>	<b>miércoles, 14 de octubre</b>	<b>jueves, 15 de octubre</b>	<b>viernes, 16 de octubre</b>
Almuerzo	Hamburguesa con Queso y Papas	Burrito con Pollo	Pozole de Puerco con Totopos	Espagueti c/Salsa de Carne	Pollo Chile Verde con Aroz y Frijoles
	<b>lunes, 19 de octubre</b>	<b>martes, 20 de octubre</b>	<b>miércoles, 21 de octubre</b>	<b>jueves, 22 de octubre</b>	<b>viernes, 23 de octubre</b>
Almuerzo	Hamburguesa con Queso y Papas	Torta de Puerco Rostizado	Enchiladas de Pollo	Macarrones con Queso	Pavo, Puré de Papas y Gravy
	<b>lunes, 26 de octubre</b>	<b>martes, 27 de octubre</b>	<b>miércoles, 28 de octubre</b>	<b>jueves, 29 de octubre</b>	<b>viernes, 30 de octubre</b>
Almuerzo	Hamburguesa con Queso y Papas	Tacos de Adobada	Tazón de Fajitas de Pollo	Pasta Alfredo de Pollo	Chili con Carne y Pan de Maiz

\*\* visite nuestra página web en [www.sbusd.org](http://www.sbusd.org) en Servicios de comida para los sitios más cercanos a usted. Los niños comen gratis, tienen 18 años o menos.

El SBUSD, el USDA y el CDE son proveedores y empleadores con igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambio sin previo aviso.