

Oportunidades para el Bienestar del Personal y el Desarrollo Profesional

Apoyando el bienestar del personal a través del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Magellan Health

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) del Condado de Mendocino, brindado por Magellan Health, ofrece al personal una variedad de talleres gratuitos sobre bienestar y desarrollo profesional. Estas oportunidades educativas contribuyen al bienestar del personal, fortalecen las relaciones interpersonales y brindan habilidades prácticas que benefician a los empleados tanto en el ámbito profesional como en el personal.

- **18 de noviembre – Guía de autocuidado para supervisores**
  Taller en vivo de Magellan Healthcare enfocado en ayudar a los supervisores a equilibrar su propio bienestar con las exigencias del liderazgo.
  Los participantes obtendrán 500 puntos para el Programa de Incentivos de Bienestar de 2027.

- **19 de noviembre – Límites saludables, relaciones saludables**
  Presentado por LifeCare | La grabación estará disponible después del taller.

- **24 de noviembre – Comprender la alimentación emocional**
  Presentado por LifeCare | La grabación estará disponible después del taller.

- **16 de diciembre – Habilidades para realizar presentaciones eficaces y hablar en público**
  Taller en vivo de Magellan Healthcare diseñado para desarrollar la confianza y fortalecer las habilidades de comunicación en el entorno laboral.
  Los participantes obtendrán 500 puntos para el Programa de Incentivos de Bienestar de 2027.

LifeCare, un socio de Magellan Health que ofrece servicios para apoyar el equilibrio entre la vida laboral y personal, proporciona recursos educativos adicionales, incluidos seminarios web grabados a los que el personal puede acceder cuando le resulte conveniente.



Descubre LifeMart

Beneficios adicionales para empleados a través del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Magellan Health

Los empleados del condado de Mendocino tienen acceso a mucho más que servicios de asesoramiento confidencial a través del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Magellan Health del condado. Entre los beneficios adicionales se encuentra LifeMart, un programa de descuentos en línea exclusivo para miembros, diseñado para ayudar a los empleados a ahorrar dinero en sus compras cotidianas, servicios y experiencias.

LifeMart ofrece descuentos exclusivos en una variedad de categorías, entre ellas:

- **Viajes y vacaciones:** Hoteles, renta de autos, atracciones y mucho más.
- **Entretenimiento:** Boletos de cine, Parques de diversiones y actividades para toda la familia.
- **Compras:** Ropa, productos electrónicos, regalos y compras cotidianas.
- **Salud y bienestar:** Productos y servicios relacionados con actividad física.
- **Hogar y automóviles:** Descuentos en determinados productos y servicios para el hogar.

Con la llegada de la temporada navideña, LifeMart ofrece a los empleados oportunidades para ahorrar en regalos, viajes, entretenimiento y otros gastos de temporada. Estos descuentos también permiten ahorrar durante todo el año, ayudando a los empleados a reducir sus gastos cotidianos.

Cómo acceder a LifeMart: Los empleados pueden visitar member.magellanhealthcare.com, seleccionar «My Benefits» (Mis beneficios) para explorar el sitio y buscar el ícono de la alcancía rosa con la etiqueta «LifeMart Discount Center» (Centro de descuentos LifeMart).