



Beneficios de salud para empleados

Atención preventiva

Junio es el Mes de la Salud Masculina, una excelente oportunidad para centrarse en la atención preventiva y las revisiones médicas que pueden ayudar a detectar problemas a tiempo. Los chequeos regulares, las vacunas y las revisiones según la edad son clave para mantener una buena salud a largo plazo. Continúe leyendo aquí para obtener más información sobre la importancia de la atención preventiva masculina y qué esperar a diferentes edades.

Tomarse el tiempo para comprender y programar la atención preventiva no solo favorece el bienestar general, sino que también puede reducir el riesgo de problemas de salud más graves en el futuro.

En la sección de Beneficios hay disponible una Guía de atención preventiva que describe los servicios recomendados por edad y género.

➞ ¿Sabías?

- Los datos de contacto del plan están disponibles en la Guía de Beneficios del Condado de Mendocino de 2025. Si tiene preguntas sobre su cobertura o el acceso a servicios, comuníquese con el representante correspondiente indicado o comuníquese directamente con el Departamento de Beneficios de Salud para Empleados para obtener más ayuda.

➞ Contáctanos

¿Tiene alguna pregunta? Contacte a:
employeehealthbenefits@mendocinocounty.gov



Descargue la aplicación Delta Dental

Escanee el código QR para descargar la aplicación de Delta Dental. Vea las tarjetas de identificación virtuales aquí.