



PROTEJA A NUESTROS NIÑOS, VACÚNESE HOY

La Semana Nacional de Vacunación Infantil (NIIW) es del 21 al 28 de abril de 2025 y la Semana Mundial de la Inmunización es del 24 al 28 de abril de 2025.

- Proteja a los niños de dos años o menos de enfermedades prevenibles mediante vacunación.
- Programe citas de control y reciba las vacunas de rutina.

El programa de Vacunas para Niños de California (VFC) ofrece vacunas gratuitas a las familias que cumplen los requisitos. Llame al (707) 472-2716 para verificar su elegibilidad y programar una cita.

Para más información, visite:

www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/vaccines



La Semana Nacional de Vacunación Infantil (NIIW) es del 21 al 28 de abril de 2025 y la Semana Mundial de la Inmunización es del 24 al 28 de abril de 2025.

Durante todo el mes de abril, Salud Pública está creando conciencia sobre la importancia de que los bebés, adolescentes y todas las edades se mantengan al día con las vacunas recomendadas.

Para más información, visite: www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/vaccines

Del 7 al 13 de abril se celebra también la Semana Nacional de la Salud Pública. Salud Pública está creando conciencia sobre los servicios que ofrecemos.

La salud pública influye en cómo vivimos, trabajamos y nos divertimos de forma segura, así como en nuestro bienestar.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino ofrece diversos servicios, entre ellos, vacunas, pruebas de tuberculosis, servicios de bienestar y prevención, servicios de prevención del tabaquismo, referencias para atención de salud bucal, servicios de CalFresh, servicios del Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC), referencias y más.

Para obtener más información, llame al (707) 472-2700, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., o visite el sitio web en www.mendocinocounty.gov/departments/public-health.



Semana Nacional de Salud Pública (SNSP) 7-13 de abril de 2025

Para celebrar la 30.ª SNSP anual, estamos creando conciencia para ayudar a crear una comunidad más segura, fuerte y saludable para el condado de Mendocino.



Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH) / Servicios para Niños de California (CCS)

En marzo, el personal de los programas MCAH y CCS asistió a una capacitación profesional centrada en la importancia del juego en el desarrollo infantil. El taller exploró la ciencia detrás del juego, enfatizando su papel en la formación del desarrollo cerebral, el fomento de la inteligencia emocional y el fortalecimiento de las relaciones entre padres e hijos. El personal concluyó la capacitación con una mayor apreciación del poder del juego y de estrategias prácticas para apoyar a las familias a fomentar relaciones sólidas y seguras con sus hijos. Los conocimientos adquiridos

contribuirán a reforzar los esfuerzos del programa para promover el desarrollo infantil saludable y brindar a los cuidadores herramientas para crear conexiones significativas basadas en el juego que fomenten la resiliencia y el crecimiento emocional. Además, Applied Survey Research realizó grupos focales con el personal de MCAH para recopilar información para el proyecto Promotores de Salud. El personal participó en debates guiados diseñados para explorar sus experiencias como Promotores. Estos conocimientos ayudarán a mejorar el programa y a brindar un mejor apoyo tanto a los Promotores como a las familias a las que sirven. Esta investigación es clave en el desarrollo de un manual de implementación, que se completará el próximo año y tiene como objetivo servir como recurso para otros programas que buscan implementar con éxito sus propias iniciativas de Promotores.

MCAH también recibió la subvención KidsPlates que comenzará el 1 de junio.

Obtenga más información sobre los programas de salud materna, infantil y adolescente en www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/maternal-child-adolescent-health-programs

Del 7 al 11 de abril también es la Semana de Acción para la Vacunación de los Adolescentes.

Esta semana, Salud Pública les recuerda que deben asegurarse de que sus preadolescentes o adolescentes estén protegidos contra enfermedades prevenibles como la meningitis, el VPH, la tos ferina, la gripe y la COVID-19.



Ask the doctor about
**Shots for your
preteen or teen**

APRIL 7-11
**ADOLESCENT
IMMUNIZATION**
ACTION WEEK

- Meningitis
- HPV Cancers
- Whooping Cough
- Flu
- Covid



Comuníquense con su médico, farmacia o visiten MyTurn.ca.gov para programar sus citas de vacunación.

El programa de Vacunas para Niños de California (VFC) también ofrece vacunas gratuitas a las familias que cumplen los requisitos.

Llamen al (707) 472-2716 para verificar su elegibilidad y programar una cita.



Un Condado Seguro y Saludable

Abril de 2025

El programa WIC (Mujeres, Bebés y Niños) del Condado de Mendocino

El programa WIC del Condado de Mendocino es un programa estatal dedicado a garantizar que las familias tengan una manera de mantenerse saludables con asistencia alimentaria suplementaria y educación nutricional. El programa WIC atiende a participantes que están embarazadas y en posparto (hasta seis meses o un año después del parto) y a niños desde el nacimiento hasta los 5 años. WIC se dedica a garantizar un condado seguro y saludable, con educación y suplementos alimenticios, como se mencionó anteriormente. El programa WIC del Condado de Mendocino ha atendido a un promedio de 2,540 participantes por mes. Durante el mes de marzo, a mediados de mes, hemos atendido a más del 75% de esa cifra; en meses anteriores, WIC ha atendido a un promedio del 93% o más de los participantes. Nos complace anunciar que WIC volverá a nuestras clínicas satélite; comenzamos con Point Arena, luego con Boonville y, por último, con Gualala. Cada clínica satélite tiene diferentes fechas y horarios, para más información contáctenos al 707-472-2743 o WIC@mendocinocounty.gov.



¡ESTAMOS DE REGRESO EN NUESTRAS CLÍNICAS SATELITE!

POINT ARENA, BOONVILLE, & GUALALA

Boonville

Cada 2do miércoles de cada mes

**13500 AIRPORT RD,
BOONVILLE, CA 95415**
ANDERSON VALLEY HEALTH
CENTER

Point Arena

Cada 2do lunes de meses pares

**225 MAIN STREET
POINT ARENA, CA 95468**
POINT ARENA LIBRARY

Gualala

Cada segundo martes de meses impares.

**39251 CA-1, GUALALA, CA
95445**
MENDONOMA HEALTH
ALLIANCE

Del 14 al 20 de abril es la Semana de Concientización sobre los Mosquitos en California.

Esta semana, Salud Pública les recuerda a todos que deben prepararse para la temporada de mosquitos. Con unos sencillos pasos, puede evitar que los mosquitos se reproduzcan y piquen.

FIGHT the BITE



Here's how you can prepare
for mosquito season



Use repelente de insectos registrado por la EPA para prevenir las picaduras de mosquitos.

Vacíe y drene el agua estancada alrededor de su casa. Los mosquitos se reproducen y ponen huevos en el agua.

Revise los mosquiteros de las ventanas y puertas. Asegúrese de que no tengan agujeros y de que no dejen entrar mosquitos a su casa.

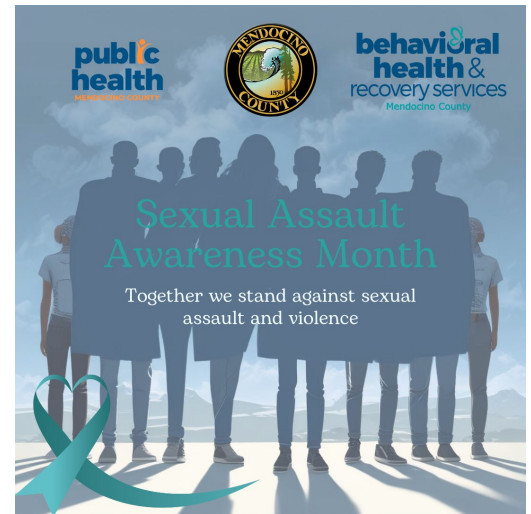
Esté atento al amanecer y al anochecer, cuando los mosquitos que transmiten el virus del Nilo Occidental (VNO) están más activos.

Administración de Salud Pública

Comunicaciones

Salud Pública emitirá anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de Abril para concientizar sobre el Mes de Concientización sobre la Agresión Sexual, el Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil, el sarampión y la enfermedad de Lyme y la garrapata.

- Abril es el Mes de Concientización sobre la Agresión Sexual. Juntos, podemos construir comunidades seguras y respetuosas creando conciencia pública sobre la prevención. Habla de manera abierta, promueve el conocimiento, identifica recursos de asistencia, y ofrece apoyo a los sobrevivientes. Infórmate sobre las señales. Si tú, un ser querido o cualquier persona ha sufrido una agresión sexual, llama a la línea directa de agresión sexual al 1 800 656 HOPE. Si te encuentras en peligro inmediato, llama al 911.
- Abril es el Mes de Concientización sobre el Abuso Infantil. El abuso infantil puede afectar el bienestar físico, emocional y psicológico de un niño. El reconocimiento de los signos es crucial para la intervención temprana y la prevención. El abuso infantil puede incluir abuso físico o sexual, abuso emocional y psicológico, abuso médico y negligencia. Para denunciar abuso o negligencia infantil, llama al 1 866 236 0368 o llama a la línea directa nacional de abuso infantil, al 1-800 4 A CHILD.



Understanding Tick Bites and Lyme Disease

How to prevent tick bites

Ticks can spread disease, including Lyme disease.

Protect yourself:

- Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellents containing DEET, picaridin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-menthane-diol, or 2-undecanone. Always follow product instructions.
- Wear clothing treated with permethrin.
- Shower as soon as possible after spending time outdoors.
- Check for ticks daily. Ticks can hide under the armpits, behind the knees, in the hair, and in the groin.
- Tumble clothes in a dryer on high heat for 10 minutes to kill ticks on dry clothing after you come indoors. If the clothes are damp, additional time may be needed.

How to remove a tick

1. Use fine-tipped tweezers to grasp the tick as close to the skin's surface as possible.
2. Pull upward with steady, even pressure to remove the tick. Avoid twisting or jerking.
3. Clean the bite area and your hands with rubbing alcohol or soap and water.

Notes:

- Remove the tick as soon as possible to reduce your chances of getting an infection from the tick bite.
- Don't use nail polish, petroleum jelly, or a hot match to make the tick detach.
- If tick mouthparts remain in the skin, leave them alone. In most cases, they will fall out in a few days.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

- El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa. Ayuda a prevenir la propagación quedándote en casa si tienes síntomas como fiebre, tos, secreción nasal, conjuntivitis o sarpullido que comienza en la frente, en la línea del cabello y detrás de las orejas. Comunícate con tu proveedor de atención médica de inmediato si tienes síntomas. Si no has recibido la vacuna MMR, no esperes para vacunarte. CDC recomienda que todos reciban dos dosis de la vacuna MMR.

La temporada de garrapatas comienza en primavera. Para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades causadas por mordeduras de garrapatas, incluida la enfermedad de Lyme, utiliza repelente de insectos cuando estés al aire libre y revisa diario si hay garrapatas, al regreso a casa báñate lo antes posible y coloca la ropa en una secadora a temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca. Si ves una garrapata en tu cuerpo, retírala lo antes posible para reducir la posibilidad de infección por la mordedura. Obtén más información en [cdc.gov/ticks](https://www.cdc.gov/ticks).

Síguenos en las redes sociales

