

Los Servicios de Salud Mental y Recuperación (BHRS) Reconocen: Día Nacional de la Concienciación sobre el Estrés: 5 de noviembre

BHRS busca crear conciencia y recordar a todos la importancia de tomarse un momento para reflexionar y conectar consigo mismos.

El estrés nos afecta a todos, pero manejarlo puede mejorar nuestra salud mental y física.

- Da un paseo corto.
- Practica la respiración profunda.
- Habla con alguien de confianza.
- Tómate descansos y relájate.



Cuidar tu salud mental es tan importante como cuidar tu cuerpo. ♥

Línea de Crisis 24/7: 1-855-838-0404

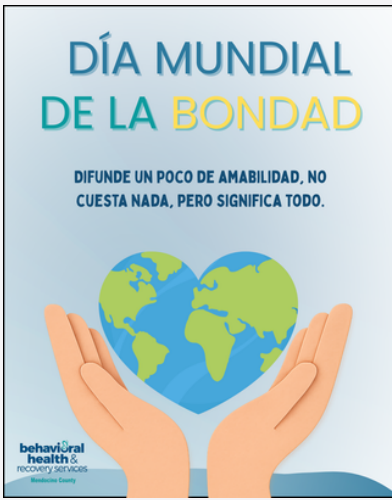
Línea de Apoyo Emocional (para situaciones que no sean de crisis): (707) 472-2311 o Línea Gratuita: 1-833-955-2510



**#DíaDeLaConcienciaciónSobreEl
Estrés
#LaSaludMentalImporta
#Autocuidado**

Comunidad Segura y Saludable

Noviembre de 2025



Servicios de Salud Mental y Recuperación (BHRS) celebran: Día Mundial de la Bondad: 13 de Noviembre

BHRS recuerda la importancia de ser amable con los demás y con uno mismo.

Línea de Apoyo Emocional (para situaciones que no sean de crisis):
(707) 472-2311 o Línea Gratuita: 1-833-955-2510

Salud Mental

iNAMI Mendocino se presenta en la Convención Estatal de NAMI-California! La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) de Mendocino ha desarrollado e implementado un programa piloto de adaptación para comunidades tribales del curso "De Familia a Familia" de NAMI. Líderes de NAMI Mendocino y facilitadores del curso, provenientes de comunidades nativas americanas, explicaron las adaptaciones realizadas, manteniendo la fidelidad al programa original. Comentaron cómo la integración de prácticas culturales en los cursos para las comunidades tribales brindó a las familias la oportunidad de aprender a reconocer las enfermedades mentales y sus impactos, ofreciendo un espacio para compartir experiencias y afrontar el duelo.



También expresaron su esperanza de que se exploren más adaptaciones culturalmente específicas para ampliar y brindar apoyo a las familias y personas que viven con problemas de salud mental. NAMI Mendocino mantiene una larga colaboración con BHRS y MHSA para ampliar los programas de apoyo entre familias y entre pares, y para llevar recursos a nuestras comunidades.

Los Servicios de Salud Mental y Recuperación (BHRS) reconocen: Día Internacional de la Memoria Trans: 20 de Noviembre

El Día Nacional de la Concientización sobre la Violencia contra las Personas Transgénero (bhRS, por sus siglas en inglés) rinde homenaje a las personas transgénero que perdieron la vida a causa de actos de violencia y discriminación. Este día también nos recuerda la importancia de unirnos con compasión, crear conciencia sobre los desafíos que enfrenta la comunidad transgénero y comprometernos a crear comunidades más seguras e inclusivas para todas las personas.

Para obtener apoyo, llame o envíe un mensaje de texto al 988 (Línea de Ayuda para la Prevención del Suicidio y Crisis) o visite 988lifeline.org. Para contactar a un consejero que apoye a la comunidad LGBTQI+, envíe un mensaje de texto con la palabra "Q" al 988 o llame al 988 y marque 3.



Tratamiento de los Trastornos por Consumo de Sustancias (TUCS)

El programa SUDT and Prevention dispone de NARCAN, tiras reactivas de fentanilo y tiras reactivas de xilazina en nuestro vestíbulo para facilitar el acceso a las personas en tratamiento. También hay NARCAN, tiras reactivas de fentanilo y tiras reactivas de xilazina en nuestro vestíbulo principal para el público en general.

Una organización gubernamental eficaz para el condado Noviembre de 2025



Salud Mental

BHRS celebra foros conjuntos sobre la Ley de Servicios de Salud Mental y el Comité de Mejora de la Calidad cada dos meses.

BHRS organizará la siguiente reunión de comunicación con las partes interesadas:

- Ley de Servicios de Salud Mental y Comité de Mejora de la Calidad en el Centro Regional de Capacitación en Salud Conductual, 8207 East Road, Redwood Valley, y a través de Teams Link. Miércoles, 3 de diciembre de 2025 | 14:00 a 16:00 h.

Para obtener más información, comuníquese con Rena Ford en la Unidad de MHSA al 707-472-2724 o con Robin Harris en la Unidad de Mejora de la Calidad al 707-472-2630.

Tratamiento de los Trastornos por Consumo de Sustancias (TUCS)

SUDT continúa investigando subvenciones adicionales para mejorar y ampliar los servicios de prevención y tratamiento. SUDT finalizó las subvenciones RCORP y COSSUP en octubre.

El Equipo de Prevención de SUDT asistió al Festival de la Calabaza en Ukiah, donde estuvo presente ambos días con tres stands interactivos. Los equipos de BHRS y Salud Pública se conectaron con la comunidad y distribuyeron una amplia gama de recursos, incluyendo: folletos, revistas, NARCAN, tiras reactivas de fentanilo, tiras reactivas de xilazina, bolsas de medicamentos con cierre, candados para armas y mucho más. El evento fue un gran éxito cada día, contribuyendo a crear conciencia y proporcionando herramientas para mantener a nuestra comunidad segura y saludable.

Los equipos de BHRS y Salud Pública también asistieron a la Feria de la Salud en Point Arena, donde se conectaron con la comunidad y compartieron recursos en la costa.

Los equipos de BHRS y Salud Pública también participaron en varios eventos durante octubre y noviembre, entre ellos:

- Día de los Muertos en Mendocino College en Ukiah (29 de octubre)
- Dulce o Truco en Ukiah (31 de octubre)
- Dulce o Truco en Fort Bragg (31 de octubre)
- Día de los Muertos en Alex Thomas Plaza en Ukiah (2 de noviembre)



La oficina del Defensor Público ha realizado varias derivaciones para personas elegibles según la Proposición 36. El personal continúa evaluando las derivaciones.

Otra Información/ Información Adicional Noviembre 2025



Oficina del Conservador Público

El número de personas bajo tutela del Servicio de Protección Infantil (LPS) en agosto de 2025 se mantuvo constante con respecto a los meses anteriores. La oficina del Tutor Público y el equipo de colocación revisan continuamente los casos de las personas en centros de mayor nivel de atención para ayudarlas a alcanzar sus objetivos y poder optar a centros de menor nivel, incluyendo viviendas independientes. En julio de 2025, se reubicó a más personas fuera del condado que dentro del mismo debido a la necesidad de un mayor nivel de atención.

Número de Clientes Colocados Dentro y Fuera del Condado			
FY 25/26	Fuera del Condado	Dentro del Condado	Número Total de Clientes
Aug 2025	49	19	68

Costos de Colocación en Tutela de LPS (Salud Mental) Año Fiscal 25/26			
FY 25/26	Costos Totales	Fondos Generales	Fondos de
Aug 2025	\$379,399.10	\$0	\$379,399.10
Total (YTD)	\$782,502.72	\$0	\$782,502.72

Conservación de LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento individualizado, supervisión y ubicación de personas que están gravemente discapacitadas como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro por alcoholismo crónico (Código de Bienestar e Instituciones Sección 5350).

Incapacidad Grave:

Condición en la que una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o por el deterioro causado por el alcoholismo crónico, es incapaz de satisfacer sus necesidades personales básicas de alimentación, vestimenta o vivienda. Sección 5008(h)(1)(A) y (2) del Código de Inmigración y Control de Aduanas (WIC). Este término también se aplica cuando una persona ha sido acusada de un delito, ha sido declarada mentalmente incompetente conforme al Artículo 1370 del Código Penal y cumple con los demás criterios establecidos en la Sección 5008(h)(1)(B) del WIC.



BHRS ha iniciado la 4ª campaña anual de recogida de gorros, calcetines y guantes para celebrar la temporada navideña; están recolectando y distribuyendo gorros, calcetines y guantes a sus clientes atendidos.

