



Introducción

Febrero 2025

Febrero es el mes de concientización sobre la violencia en el noviazgo entre adolescentes. En los Estados Unidos, 1 de cada 3 adolescentes experimenta abuso físico, sexual o emocional por parte de alguien con quien tienen una relación antes de convertirse en adultos. Entre las mujeres universitarias, el 45% informa haber experimentado comportamientos violentos o abusivos por parte de sus parejas. Durante febrero, BHRS & PH y otros proveedores crearán conciencia y promoción sobre los factores de riesgo y la prevención. Reducir la violencia en el noviazgo en adolescentes incluye educación sobre la importancia del respeto en una relación, tener y mantener límites, comunicación sobre sentimientos y límites, respeto por las diferencias e identificación de conductas irrespetuosas y otras conductas dañinas.

El Mes de Concientización sobre la Violencia en las Parejas Adolescentes se estableció en 2011 y el color de la concientización es el naranja. Utilice este mes como una oportunidad para hablar con los adolescentes sobre las relaciones de pareja saludables y los patrones de poder y control que conducen al abuso y la violencia en las relaciones.

Comparta recursos para obtener apoyo en relaciones de pareja violentas o abusivas. Los recursos locales incluyen The Arbor Youth Resource Center, Project Sanctuary y otros profesionales de ayuda. La Línea Directa Nacional para relaciones abusivas es 887-854-3594.

Si usted o conoce a un adolescente que necesita apoyo, llame a la línea cálida del condado de Mendocino al 1-707-472-2311 o al número gratuito 1-833-955-2510.



Del 24 de febrero al 2 de marzo de 2025 también se celebra la **Semana de concientización sobre los trastornos alimentarios** para crear conciencia, educar sobre la importancia de la intervención temprana y buscar ayuda sobre los trastornos alimentarios.

Los trastornos alimentarios pueden considerarse trastornos mentales graves que pueden implicar una fijación mental extrema en pensamientos, emociones y comportamientos específicos relacionados con el peso y la comida.

Los trastornos alimentarios pueden ser mortales y tener un alto riesgo asociado al suicidio. ¡Obtenga ayuda hoy!

Si usted o conoce a alguien que necesita apoyo, llame a la línea cálida del condado de Mendocino al 1-707-472-2311 o al número gratuito 1-833-955-2510.

Obtenga más información en www.nationaleatingdisorders.org/edaw/ y

[/www.samhsa.gov/mental-health/what-is-mental-health/conditions/eating-disorders](http://www.samhsa.gov/mental-health/what-is-mental-health/conditions/eating-disorders)

Aprenda cómo hablar sobre salud mental para apoyar a un familiar, amigo o ser querido en www.samhsa.gov/mental-health/what-is-mental-health/how-to-talk



Un lugar seguro y saludable

Condado

Febrero 2025

Tratamiento del trastorno por uso de sustancias (SUDT)

SUDT está trabajando para formar un grupo de trabajo sobre opioides y cuenta con agencias dispuestas a ser parte de este esfuerzo. La respuesta y los comentarios han sido positivos.

SUDT tiene pruebas NARCAN, COVID-19, tiras reactivas de fentanilo y tiras reactivas de xilazina en nuestro lobby para que las personas a las que atendemos tengan fácil acceso.

Salud Mental

BHRS se asoció con defensores especiales designados por el tribunal y varias otras agencias asociadas, como Adventist Health, Cahto Tribe, Childhood Trauma Action Team y Redwood Community Services. patrocinar una Cumbre sobre Trata para crear conciencia e identificar factores de riesgo para la prevención, reducción y eliminación de la trata de personas y la explotación sexual. La Cumbre incluyó información sobre la trata, señales de alerta y descripción general de los factores de riesgo, esfuerzos comunitarios para prevenir y abordar la trata local e historias de sobrevivientes. La cumbre también incluyó la oportunidad de ver la exhibición iEmpathize de historias fotográficas sobre explotación infantil y trata de personas. La capacitación y los visionados se llevaron a cabo los días 21 y 22 de enero.

Los equipos de respuesta cultural de BHRS destacaron varias celebraciones culturales del Año Nuevo durante enero. El final de enero y el comienzo de febrero marcan el Año Nuevo Lunar, una celebración de varios días durante la cual se llevan a cabo celebraciones familiares y religiosas, así como limpieza de la casa y reuniones, todo para traer un nuevo año fresco que destaca las habilidades anticipadas y la esperanza para el futuro. Durante febrero, BHRS y PH honrarán y reconocerán el Mes de la Historia Afroamericana. El Mes de la Historia Afroamericana se celebra desde 1970 y rinde homenaje a la cultura y las contribuciones a la historia de los morenos y afroamericanos. Las diferencias culturales afectan la forma en que las personas perciben y responden a los síntomas de las afecciones de salud mental, así como la forma en que las personas abordan el tratamiento; aprender continuamente sobre la singularidad cultural y la historia y buscar comprender y adaptarse a las diferencias culturales ayuda a que los servicios y programas de BHRS sean más accesibles para nuestra comunidad.

Sea amable con su bienestar físico y mental. **El 17 de febrero es el Día del acto aleatorio de bondad.** Realizar

**Write positive
messages on
sticky notes
and leave for
others to find.**

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®
www.randomactsofkindness.org

actos de bondad puede tener un profundo impacto en nuestro bienestar emocional y mental. Los actos de bondad pueden aumentar la oxitocina, una sustancia química asociada con la conexión con los demás. La oxitocina juega un papel en la creación de vínculos con los demás y de confianza, y se asocia con la felicidad, menos estrés y reduce la presión arterial. Los actos de bondad pueden contribuir a la liberación de dopamina, la sustancia química cerebral asociada con los logros. La dopamina se asocia con la euforia, que puede aliviar el dolor y contribuir a un subidón natural.

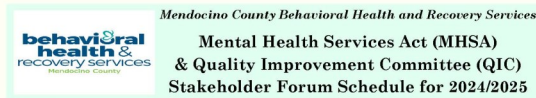
Los actos aleatorios de bondad pueden ser tan simples como mantener la puerta abierta para alguien, donar algo a una agencia que pueda darle un buen uso, como un libro para una pequeña biblioteca gratuita, o escribir, enviar mensajes de texto o enviar un mensaje amable a alguien que te importa.



Un Condado Eficaz

Organización Gubernamental

Febrero 2025



As part of the Community Program and Planning (CPP) Process, Mendocino County holds a series of stakeholder meetings for consumers, their families, County staff, service providers, and the community to provide the County MHS/QIC team with input for program needs and challenges.

Dates and Times:	Location and Via Zoom:
Wednesday, August 28, 2024 12:00 pm - 2:00 pm	Point Arena, The Center 200 Main Street 95468 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday October 3, 2024 2:00 pm - 4:00 pm	Covelo, Yuki Trails 23000 Henderson Road 95428 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Wednesday December 4, 2024 3:00 pm - 5:00 pm	Redwood Valley, Behavioral Health Regional Training Center 8207 East Road 95470 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday February 6, 2025 3:00 pm - 5:00 pm	Ukiah, Public Health 1120 South Dora Street 95482 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday April 3, 2025 2:00 pm - 4:00 pm	Willits, Library 390 E Commercial Street 95490 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Wednesday June 4, 2025 1:00 pm - 3:00 pm	Fort Bragg, Hospitality Center 101 N Franklin Street 95437 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/



If you have any questions please contact
Rena Ford (MHSA)
fordre@mendocinocounty.gov 707-472-2724
Robin Harris (QIC)
qaqi@mendocinocounty.gov 707-472-2360



Salud Mental

BHRS facilita el Foro de la Ley de Servicios de Salud Mental y la Reunión Conjunta del Comité de Mejora de la Calidad cada dos meses. Durante esta reunión, el personal de BHRS y las agencias contratadas brindan información sobre los servicios ofrecidos por los proveedores de salud conductual. La reunión es una oportunidad para que las partes interesadas de la comunidad brinden opiniones y comentarios sobre el sistema de salud conductual, además de aprender más sobre los programas y servicios ofrecidos. El próximo Foro MHSA y QIC se llevará a cabo el jueves 6 de febrero de 2025 de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. en la Sala de conferencias 1 de las oficinas de Salud Pública/Salud conductual en 1120 South Dora Street, Ukiah, CA 95482. La reunión también estará disponible a través de [Teams](#).

BHRS Prevention and Wellness facilita la Safe Rx Coalition, una reunión de partes interesadas de la comunidad que priorizan la reducción del uso indebido de sustancias y la promoción de la respuesta de prevención y tratamiento al

uso de sustancias. La próxima reunión de Safe Rx Coalition se llevará a cabo el 25 de febrero de 2025 de 11:00 a. m. a 12:00 p. m. a través de [Teams](#).

Tratamiento del Trastorno por uso de Sustancias (SUDT)

SUDT ha agotado todas las subvenciones. SUDT está buscando otra subvención COSSUP para solicitar. SUDT también está trabajando en una RFP con fondos de liquidación de opioides para la prevención e intervención de opiáceos. El programa de música en el Centro de Detención Juvenil aún se está preparando.

SUDT ha tenido algunas consultas sobre pasantías y las aceptará aunque el programa MIP haya finalizado.

El programa de Tribunales de Tratamiento de SUDT está comenzando a recuperarse y ahora cuenta con 15 personas inscritas. Ha pasado de fases a hitos, lo que permite a un individuo avanzar en el programa a su propio ritmo y no lo limita a un período de tiempo determinado.

Be a friend
to a lonely
neighbor.❤️

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®
www.randomactsofkindness.org



Otro/ Información

Adicional

Febrero 2025

Public Conservator Office

Number of LPS conserved individuals in October and November 2024 were consistent with the previous months. The Public Conservator office and the placement team is always reviewing individuals in higher level of placements to work towards achieving their goals to be eligible for lower level of placements including independent housing. In October and November 2024, there were more clients placed out of county than in county due to needing higher level of care.

Número de clientes colocados dentro y fuera del condado			
FY 24/25	Out of County	In County	Total Number of Clients
October 2024	38	25	63
November 2024	38	25	63

LPS Conservatorship (Mental Health) Placement Costs FY 24/25			
FY 24/25	Total Costs	General Funds	Realignment Funds
October 2024	\$339,211.53	\$0	\$339,211.53
November 2024	\$316,552.72	\$0	\$316,552.72
Total (YTD)	\$1,576,160.11	\$0	\$1,576,160.11

Tutela LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento, supervisión y colocación individualizados de personas que están gravemente discapacitadas como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro por alcoholismo crónico (Código de Bienestar e Instituciones, Sección 5350).

**Laugh often.
It releases
feel good
chemicals.**

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION
www.randomactsofkindness.org

Invalidez Grave:

Condición en la que una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o un deterioro causado por el alcoholismo crónico, no puede satisfacer sus necesidades personales básicas de alimentación, ropa o vivienda. Sección 5008(h)(1) (A) y (2) de WIC. Este término también se aplica cuando una persona ha sido acusada de un delito, ha sido declarada mentalmente incompetente según la Sección 1370 del Código Penal y cumple con los demás criterios establecidos en la Sección 5008(h)(1).(B) de WIC.