



Salud Pública reconoce:

Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza: del 7 al 13 de Diciembre

Salud Pública les recuerda a todos que, con los cambios de temporada, es un buen momento para hablar con su médico sobre la vacuna contra la gripe. Protéjase y proteja a quienes le rodean quedándose en casa cuando esté enfermo y cubriéndose la boca al toser.

- **Hay vacunas gratuitas** contra la gripe disponibles para todas las personas mayores de 18 años. Visite la clínica o programe una cita en: 1120 S. Dora Street, Ukiah.
- **También hay vacunas gratuitas** disponibles a través del programa **Vacunas para Niños de California (VFC)** para familias elegibles. Llame al (707) 472-2716 para verificar su elegibilidad y programar una cita.



Obtenga más información en www.cdc.gov/flu/vaccines

**public
health**
MENDOCINO COUNTY

Condado Seguro y Saludable

Diciembre de 2025

Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

El equipo de MCAH organizó y participó en eventos durante Noviembre, incluyendo:

- Evento gratuito de instalación de asientos de seguridad para niños en 39251 South Highway 1, Gualala (19 de Noviembre).

El equipo de MCAH organizó un evento sobre seguridad para niños pasajeros en Gualala, ampliando la difusión y el apoyo a las familias locales. El personal brindó orientación práctica, demostrando los métodos correctos de instalación de asientos de seguridad y reforzando las mejores prácticas para el transporte seguro de bebés y niños. Se instalaron más de diez asientos de seguridad y elevadores durante el evento, asegurando que las familias recibieran el equipo correctamente ajustado y la confianza para usarlo correctamente por sí mismas.

Además de la asistencia directa, el personal de MCAH ofreció materiales educativos sobre los hitos de seguridad y orientación sobre cuándo cambiar de tipo de asiento. El evento también fortaleció las alianzas con organizaciones comunitarias locales que ayudaron a promover la participación y apoyaron la logística. Estos esfuerzos colectivos destacaron el compromiso continuo de MCAH con la reducción de lesiones prevenibles, la mejora de la preparación comunitaria y el fomento de la resiliencia a largo plazo para las familias de todo el condado.

Salud Pública - Servicios para Niños de California (CCS)



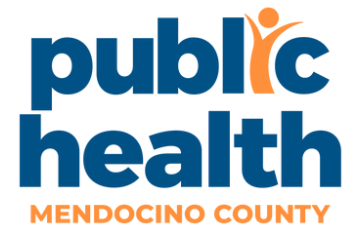
Este mes, el programa CCS se reunió con la UCSF para discutir estrategias de colaboración destinadas a garantizar que los niños sigan teniendo acceso confiable a los servicios a través de la clínica de la Unidad de Terapia Médica (UTM). La conversación se centró en identificar las barreras para la atención, explorar posibles mejoras en la programación y la dotación de personal, y fortalecer la coordinación entre el condado y los proveedores especializados.

CCS también dio la bienvenida a cuatro nuevos casos al programa. Para apoyar la carga de trabajo de CCS y MTU, el programa incorporó a una nueva enfermera al equipo, lo que aportó valiosa experiencia clínica y fortaleció la capacidad general del programa. Estos esfuerzos demuestran la dedicación de los equipos de CCS a promover una atención de alta calidad y mejorar los resultados a largo plazo para los niños de nuestra comunidad.



Condado Seguro y Saludable

Diciembre de 2025



Salud Pública - Inmunizaciones (IZ)

Octubre fue un mes particularmente activo y productivo para el Programa de Vacunación. A través del Programa de Vacunación contra la Gripe, financiado por el Estado, asignamos 850 dosis de la vacuna a nuestras clínicas locales. Se realizaron varias clínicas de vacunación contra la gripe para empleados a lo largo del mes, y nuestra Clínica de vacunación contra la gripe anual desde el automóvil en Salud Pública fue todo un éxito, con una gran participación comunitaria. En total, el departamento administró 251 vacunas contra la gripe en Octubre.

El equipo de IZ asistió y participó en el mes de Noviembre brindando clínicas de vacunación contra la gripe que incluyeron:

- Día de Los Muertos
- Clínica de vacunación contra la gripe en Mendocino College
- Evento de vacunación contra la gripe en colaboración con Mendonoma a lo largo de la Costa Sur, ofreciendo servicios en múltiples ubicaciones, incluyendo Manchester, Point Arena y Gualala, para ampliar el acceso de la comunidad (19 de noviembre)

En noviembre, el personal también asistió a la Cumbre Anual sobre Hepatitis C en Los Ángeles para apoyar el desarrollo profesional y fortalecer la capacidad de nuestro departamento en la prevención de enfermedades infecciosas.



Salud Pública también reconoce:

Semana del Lavado de Manos: del 7 al 13 de Diciembre

Salud Pública recuerda a todos la importancia de lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Lavarse las manos es una de las maneras más fáciles y eficaces de prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades.

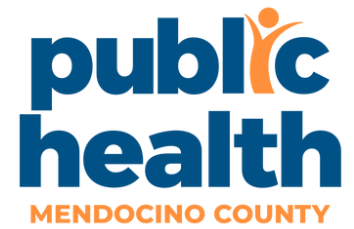


- **Lávate las manos.**
- **Detén la propagación.**
- **Mantén a nuestra comunidad sana.**

Los pequeños hábitos tienen un gran impacto.

Más información en www.cdc.gov/clean-hands

Condado Seguro y Saludable

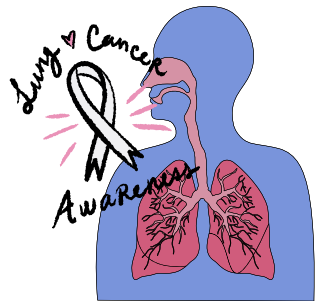


Diciembre de 2025

Salud Pública - Administración

Comunicaciones

Salud Pública está transmitiendo anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de diciembre para crear conciencia sobre el cáncer de pulmón, la temporada de virus respiratorios y el Mes Nacional de Prevención de la Conducción en Estado de Ebriedad o Drogadicción.



- **Cáncer de pulmón**

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en hombres y mujeres. Fumar es su principal causa. La detección temprana es clave, pero menos del 10% de las personas elegibles se examinan rutinariamente. Si fuma, considere programas para dejarlo. Si tiene antecedentes de tabaquismo o exposición ambiental, consulte a su médico para recomendaciones de detección.



Para obtener más información, visite [cancer.gov/types/lung](https://www.cancer.gov/types/lung)

- **Virus respiratorios**

El invierno es el momento de prepararse para la gripe, el COVID-19 y el VRS (virus respiratorio sincitial). Prepárese usted y su familia. Reciba las vacunas contra la influenza, COVID-19 y VRS. Hable con su proveedor de atención médica para determinar cuál es mejor para usted o cualquier miembro de su familia. Usa una máscara. Si está enfermo, quédese en casa y haga la prueba de COVID-19. Las vacunas proporcionan una fuerte defensa contra enfermedades graves. *Para obtener más información, visite [cdc.gov/respiratory-viruses](https://www.cdc.gov/respiratory-viruses)*



- **Diciembre es el Mes Nacional de Prevención de la Conducción Bajo los Efectos del Alcohol y las Drogas**

Diciembre es el Mes Nacional de Prevención de Conducción bajo los efectos del Alcohol y Drogas. Durante las fiestas, el alcohol y las drogas pueden afectar su juicio y causar accidentes. La temporada navideña tiene más accidentes en promedio. No conduzca bajo los efectos; no permita que lo hagan sus amigos. Use un conductor designado, transporte compartido o pida un amigo que lo lleve a casa. Salve vidas.

STAY SAFE