

MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL 2026

..... IMPORTAS. NO ESTÁS SOLO/A.

La salud mental es esencial para nuestro bienestar general.
Rompe el estigma, iniciemos la conversación
y apoyémonos mutuamente.



RECONOCE
las señales



HABLA
al respecto



BUSCA
apoyo



APOYA
a los demás



SÉ AMABLE
contigo mismo/a



Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS) Reconoce:

Mes de Concientización sobre la Salud Mental: Todo el mes de Mayo

Semana de la Salud Mental Infantil: Del 4 al 10 de Mayo

Día Mundial de la Salud Mental Materna: 6 de Mayo

Día de la Salud Mental Infantil: 7 de Mayo

Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS) conmemora anualmente el mes de Mayo como el Mes de Concientización sobre la Salud Mental mediante una proclamación destinada a fomentar la conciencia comunitaria a través de la educación, la difusión de información y estadísticas relevantes sobre la salud mental, y el fomento de la intervención temprana y el tratamiento. El Mes de Concientización sobre la Salud Mental fue establecido originalmente por Mental Health America en 1949 con el fin de sensibilizar a la población sobre la salud mental, reducir el estigma y ayudar a las personas a reconocer los signos y síntomas de las afecciones de salud mental.

Las afecciones de salud mental continúan impactando significativamente a la población, afectando a 1 de cada 5 adultos, a más de 1 de cada 7 jóvenes de entre 6 y 17 años, y a 1 de cada 20 adultos que padecen afecciones de salud mental graves.

Durante todo el mes de Mayo, el personal de BHRS participará en diversas ferias de salud y bienestar para compartir información sobre los servicios de salud mental y los recursos disponibles.

BHRS anima a todos a priorizar su bienestar mental:

- Practique un manejo saludable del estrés mediante el ejercicio, la atención plena (mindfulness), la respiración profunda y actividades creativas.
- Busque apoyo de su proveedor de atención médica o de un profesional de la salud mental si los síntomas resultan abrumadores.
- Hable abiertamente con su familia y sus seres queridos, y elabore un plan para apoyar su salud mental.

No está solo. Hay apoyo disponible.



JUNTOS, PODEMOS CONSTRUIR
un futuro más saludable y feliz.



LÍNEA DE CRISIS 24/7:
1-855-838-0404



LÍNEA DE APOYO (NO CRISIS):
(707) 472-2311
o gratis: **1-833-955-2510**



AYUDA ESTÁ DISPONIBLE:
988 LÍNEA DE CRISIS Y
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Comunidad Segura y Saludable

Mayo de 2026



Tratamiento del Trastorno por uso de Sustancias (SUDT)

SUDT y el área de Prevención disponen de NARCAN, tiras reactivas para fentanilo y tiras reactivas para xilazina en nuestro vestíbulo, con el fin de facilitar el acceso a las poblaciones que se encuentran en tratamiento. Asimismo, hay NARCAN, tiras reactivas para fentanilo y tiras reactivas para xilazina en nuestro vestíbulo principal para el acceso del público en general.

El 16 de abril, SUDT y el área de Prevención visitaron la Ukiah Community School, donde impartieron una capacitación sobre el uso de Narcan al personal y a aproximadamente 20 estudiantes. También se suministró Narcan al personal para su distribución.

Para acceder a los servicios de SUDT dentro del condado de Mendocino: 1-855-765-9703
o TTY: 1-800-735-2929 o 711.

Salud Mental

El Departamento de Servicios de Salud abrió una Solicitud de Propuestas (RFP) desde el 25 de Marzo de 2026 hasta el 22 de abril de 2026, con el fin de buscar socios que brinden apoyo a un proyecto financiado por subvenciones —a través de la iniciativa *Clean California*— titulado «Restauración de Ríos y Vías de Empleo». Este proyecto, financiado mediante subvenciones, constituye una respuesta integral ante la presencia de campamentos a lo largo de vías fluviales específicamente identificadas. Los proveedores de salud conductual colaborarán en la labor de vincular a los residentes sin hogar o en situación de tránsito con tratamientos y servicios, así como en el desarrollo de habilidades para el empleo. El Departamento de Servicios de Salud trabajará con el o los proveedores seleccionados en las tareas de limpieza de las vías fluviales, y colaborará asimismo con grupos comunitarios locales para la restauración de dichos espacios. Se trata de un proyecto de muy corta duración y con un financiamiento de carácter temporal. Confiamos en que esta colaboración intensiva e integrada dé como resultado una atención sostenible tanto a las necesidades de salud humana como a las necesidades de salud de las vías fluviales y de la vegetación circundante.

¡El Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Anchor Health Management abrirá sus puertas en Mayo! Anchor Health Management ha estado trabajando en la construcción de un Centro de Rehabilitación de Salud Mental (MHRC, por sus siglas en inglés) en la localidad. Los MHRC representan uno de los niveles más altos de atención residencial para personas que requieren un tratamiento residencial intensivo a largo plazo para afecciones de salud conductual; por lo general, se trata de personas bajo tutela legal (conservatorship) conforme a la Ley LPS debido a síntomas de salud mental. BHRS se complace en colaborar con este proveedor para ampliar las opciones disponibles para los residentes del condado de Mendocino que cumplen con los criterios de necesidad médica para este nivel de atención.

Hay apoyo disponible. ¡Comuníquese hoy mismo!
Realice una prueba de salud mental: mhascreening.org

Be Kind
to Yourself



JUNTOS, PODEMOS CONSTRUIR
un futuro más saludable y feliz.



LÍNEA DE CRISIS 24/7:
1-855-838-0404



LÍNEA DE APOYO (NO CRISIS):
(707) 472-2311
o gratis: **1-833-955-2510**



AYUDA ESTÁ DISPONIBLE:
988 LÍNEA DE CRISIS Y
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Comunidad Segura y Saludable

Mayo de 2026



Salud Mental

Los Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS) facilitan reuniones conjuntas del Comité de la Ley de Servicios de Salud Conductual y del Comité de Mejora de la Calidad cada dos meses; estas reuniones sirven como oportunidades para que las partes interesadas se enteren de las novedades sobre los servicios de salud conductual y para que brinden comentarios y aportaciones sobre sus experiencias con dichos servicios. El próximo foro conjunto se llevará a cabo el Miércoles 3 de Junio de 2026, de 1:30 p. m. a 3:30 p. m., en Fort Bragg, en el Mendocino Coast Hospitality Center (101 North Franklin Street), así como a través de la plataforma Teams.

BHRS estuvo presente en los mercados de agricultores de Willits y Ukiah con el fin de crear conciencia sobre el mes de mayo como el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, y continuará realizando actividades de difusión a lo largo de todo el mes de Mayo.



¡Acompañe a BHRS en los próximos eventos!

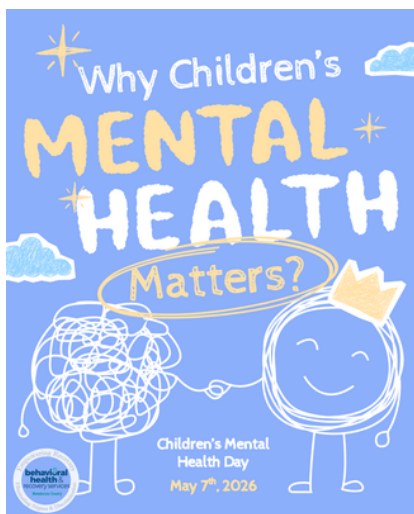
- **Mercado de Agricultores de Laytonville**, Harwood Hall, 44400 Willis Ave., Laytonville | *Martes, 19 de Mayo | 2:00 p. m. a 5:00 p. m.*
- **Mercado de Agricultores de Fort Bragg**, Centro (Laurel y Franklin), Fort Bragg | *Miércoles, 27 de Mayo | 2:30 p. m. a 5:30 p. m.*

Servicios de Salud Conductual y Recuperación reconoce: Día de la Salud Mental Infantil: 7 de Mayo

La salud mental de los niños es una parte esencial de su bienestar y desarrollo integral. Para muchos adultos que viven con afecciones de salud mental, los síntomas comenzaron temprano en la vida, pero a menudo pasaron desapercibidos o no recibieron tratamiento. El apoyo y la intervención tempranos pueden ayudar a prevenir desafíos más graves y a largo plazo a medida que los niños crecen.

BHRS recuerda a las familias que, si observan comportamientos que persisten durante semanas o meses, o si notan cambios que comienzan a afectar la vida diaria de su hijo en el hogar, la escuela o con sus amigos, podría ser el momento de buscar apoyo adicional. Ponerse en contacto con un proveedor de atención médica es un primer paso importante.

Obtenga más información sobre la Salud Mental de los niños:
www.cdc.gov/children-mental-health/about



Una Organización Gubernamental y Condado Eficaz

Mayo de 2026



Tratamiento del Trastorno por uso de Sustancias (SUDT)

SUDT continúa buscando activamente nuevas oportunidades de subvención. Asimismo, SUDT busca activamente fondos de la Proposición 36 para contribuir a la financiación del personal que ha estado realizando exámenes de detección y evaluaciones a personas encarceladas o recientemente puestas en libertad, las cuales han sido remitidas bajo la Proposición 36 por la Oficina del Defensor Público y/o los tribunales.

Salud Mental

El Plan Trienal de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA) para el periodo 2026-2029 se abrió a comentarios públicos durante la reunión de la Junta Asesora de Salud Conductual (BHAB) celebrada el 15 de Abril de 2026, y el plazo de comentarios cerró el 15 de mayo de 2026. Se llevará a cabo una audiencia pública para comentarios el 27 de Mayo de 2026, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m., en el marco de la reunión de la BHAB que tendrá lugar en el Centro Regional de Capacitación en Salud Conductual, ubicado en 8207 East Rd., Redwood Valley. Los comentarios públicos pueden presentarse en persona durante la audiencia pública, llamando al equipo de la BHSA al 707-472-2724, por correo electrónico a BHRSMHSA@mendocinocounty.gov o a fordre@mendocinocounty.gov, o por correo postal a 1120 S. Dora St., Ukiah, CA 95482, a la atención de: Behavioral Health Services Act, C/O Rena Ford.

El plan se actualiza y redacta tomando en consideración las regulaciones estatales, los comentarios de las partes interesadas recabados en reuniones continuas, las prioridades a nivel estatal, así como la utilización del programa y sus resultados. Los borradores del plan se ponen a disposición del público para recibir comentarios durante un periodo de 30 días; todos los comentarios pasan a formar parte del documento final, el cual se remite a la Junta de Supervisores y a los organismos de supervisión de los servicios de salud conductual. Asimismo, el Plan Trienal se revisa y actualiza anualmente para incorporar cambios significativos y datos de utilización del año anterior. Este año, el Plan Trienal presenta cambios de mayor envergadura en comparación con años anteriores. La BHSA contará con tres componentes: FSP, vivienda y servicios y apoyos de salud conductual; por consiguiente, ya no se incluirán los servicios y apoyos comunitarios, la prevención y la intervención temprana, ni la innovación, tal como figuraban en planes anteriores. La Proposición 1 de 2024 introdujo cambios drásticos en las prioridades de financiamiento y en la estructura organizativa de la BHSA. Las regulaciones, expectativas y directrices actualizadas incluyen un formato obligatorio, establecido por el DHCS, para la elaboración del plan de la BHSA; dicho formato difiere sustancialmente de los utilizados en planes anteriores. Además de las oportunidades de participación pública mencionadas anteriormente, la BHSA llevará a cabo una presentación sobre el Plan Integrado el 30 de Abril de 2026, a las 3:00 p. m., en la Sala de Conferencias 1, ubicada en 1120 S. Dora Street, Ukiah, con el fin de proporcionar información adicional acerca de los cambios y los nuevos requisitos del Plan Trienal.

Take
Care of
Your
Mind

Hay apoyo disponible. ¡Comuníquese con nosotros hoy mismo!

Realice una prueba de Salud Mental: mhascreening.org



JUNTOS, PODEMOS CONSTRUIR
un futuro más saludable y feliz.



LÍNEA DE CRISIS 24/7:
1-855-838-0404



LÍNEA DE APOYO (NO CRISIS):
(707) 472-2311
o gratis: **1-833-955-2510**



AYUDA ESTÁ DISPONIBLE:
988 LÍNEA DE CRISIS Y
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Otra Información / Información Adicional

Mayo de 2026



Oficina del Conservador Público

El número de personas bajo tutela LPS en Marzo de 2026 se mantuvo constante respecto a los meses anteriores. La Oficina del Conservador Público y el equipo de colocación revisan continuamente los casos de las personas ubicadas en niveles de atención más elevados, con el fin de trabajar para que estas logren los objetivos necesarios para acceder a niveles de atención inferiores, incluida la vivienda independiente. En Marzo de 2026, hubo más clientes ubicados fuera del condado que dentro de él, debido a la necesidad de un nivel de atención más especializado.

Número de Clientes Colocados Dentro y Fuera del Condado			
FY 25/26	Fuera del Condado	En el Condado	Número Total de Clientes
Mar 2026	46	24	70

Costos de Colocación Bajo Tutela LPS (Salud mental) – Año fiscal 25/26			
FY 25/26	Costos Totales	Fondos Generales	Fondos de Realineación
Mar 2026	\$490,103.79	\$0	\$490,103.79
Total (YTD)	\$2,962,841.19	\$0	\$2,962,841.19

Tutela LPS

Una tutela establecida en virtud de la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento individualizado, supervisión y ubicación a personas que se encuentran gravemente incapacitadas como consecuencia de un trastorno de salud mental o de una afectación por alcoholismo crónico (Sección 5350 del Código de Bienestar e Instituciones).

Discapacidad Grave:

Una condición en la cual una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o de un deterioro causado por el alcoholismo crónico, es incapaz de satisfacer sus necesidades personales básicas de alimentación, vestimenta o vivienda. WIC Sección 5008(h)(1)(A) y (2). Este término también se aplica cuando un individuo ha sido acusado de un delito, ha sido declarado mentalmente incompetente conforme a la Sección 1370 del Código Penal y cumple con los demás criterios establecidos en la Sección 5008(h)(1)(B) del WIC.



JUNTOS, PODEMOS CONSTRUIR
un futuro más saludable y feliz.



LÍNEA DE CRISIS 24/7:
1-855-838-0404



LÍNEA DE APOYO (NO CRISIS):
(707) 472-2311
o gratis: **1-833-955-2510**



AYUDA ESTÁ DISPONIBLE:
988 LÍNEA DE CRISIS Y
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

