

Septiembre 21-27 es Semana de la Seguridad de los Niños Pasajeros

Esta semana, Salud Pública está creando conciencia y compartiendo recursos sobre cómo instalar y usar correctamente un asiento de coche. ¿Sabías que los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muerte para los niños en EE. UU.? El asiento de coche adecuado, utilizado de la manera correcta, puede reducir el riesgo de lesiones fatales hasta un 71% para los bebés y un 54% para los niños pequeños.

Aquí tienes algunos consejos para mantener a nuestros pasajeros más pequeños seguros :

- Verifica el asiento de coche de tu hijo para conocer los límites de edad, peso y altura. Usa esta herramienta: nhtsa.gov/TheRightSeat
- Instálalo correctamente
- Obtén una inspección gratuita. ¡Los Técnicos Certificados en Seguridad de Pasajeros Niños (CPST) pueden ayudar!
- Mantén a los niños en el asiento trasero hasta al menos los 12 años.

Salud Pública cuenta con CPST y ofrece citas gratuitas de seguridad de asientos de coche uno a uno para residentes del Condado de Mendocino con niños de 0 a 12 años

**Llama para programar tu cita al 707-472-2757 o email
MCAH@mendocinocounty.gov**

*Aprende más en www.nhtsa.gov/equipment/car-seats-and-booster-seats or
www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/public-health*



Salud Pública – Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH, por sus siglas en inglés)

Este mes, el equipo de MCAH dedicó nuestros esfuerzos a promover la salud y el bienestar de nuestra comunidad participando activamente en eventos de educación continua y de divulgación significativa. MCAH se enorgulleció de participar en la feria local Redwood Empire, donde se conectó con miembros de la comunidad para crear conciencia sobre nuestro programa de seguridad en asientos para automóviles y servicios de visitas a domicilio, ayudando a las familias a mantenerse informadas y apoyadas. Además de la divulgación, nuestro equipo asistió a la serie de aprendizaje *Lean Into Lactation*, un entrenamiento especializado diseñado para proporcionar a los trabajadores de salud comunitaria el conocimiento más reciente basado en evidencia sobre el apoyo a la lactancia. Esta valiosa educación nos permitirá ayudar mejor a las madres y familias a las que servimos, promoviendo inicios más saludables para los recién nacidos en toda nuestra región. Para ampliar aún más nuestro alcance, organizamos un evento de seguridad en asientos para automóviles en Laytonville, proporcionando tanto asientos para automóviles como evaluaciones de seguridad a las familias en esta comunidad periférica.



Salud Pública – Servicios para Niños de California (CCS, por sus siglas en inglés)

Este mes, el equipo de Servicios para Niños de California (CCS) tuvo el placer de dar la bienvenida a seis nuevos casos en nuestro programa, continuando nuestra misión de proporcionar atención integral y especializada para niños con necesidades médicas complejas. En paralelo con la atención a los clientes, nuestro equipo presentó la propuesta del presupuesto para asegurar financiamiento continuo para el Programa de Terapias Médicas (MTP). Este programa importante, que se lleva a cabo trimestralmente en colaboración con el Departamento de Edu-



cación del Condado de Mendocino, proporciona servicios terapéuticos a niños y jóvenes que viven con condiciones médicas crónicas. A través del MTP, las familias acceden a recursos y apoyo que ayudan a mejorar la calidad de vida y los resultados de desarrollo de sus hijos. Más allá de nuestros esfuerzos clínicos y administrativos, estuvimos activos en la divulgación comunitaria en la Feria del Imperio Redwood. Este evento ofreció una valiosa oportunidad para interactuar directamente con las familias, compartir información detallada sobre el programa CCS y fomentar conexiones que apoyen una salud y bienestar más amplios.

La Temporada de Influenza se Acerca, ¿Estás Listo?

Salud Pública recuerda ponerte la vacuna contra la gripe, lavarte las manos con frecuencia y quedarte en casa si estás enfermo. ¡Protégete a ti mismo y a tu comunidad esta temporada! Al tomar estas precauciones, ayudas a proteger a poblaciones vulnerables como los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas.

¡Trabajemos juntos por una temporada de gripe saludable!

Encuentra una clínica local para la vacunación contra la gripe y aprende más en www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/vaccines o CDC.gov/Flu



**MANTENTE UN PASO
ADELANTE DE LA GRIPE.**

Salud Publica – Mujeres, Niños y Lactantes (WIC, por sus siglas en inglés)

WIC continúa avanzando en su visión de promover estilos de vida de alimentación más saludables para las familias al crear más oportunidades para utilizar los beneficios de WIC.

El 11 de agosto, WIC lanzó oficialmente su nueva tarjeta WIC para familias. Esta tarjeta actualizada incluye un código QR, lo que permite a los participantes usar su valor en efectivo para frutas y verduras no solo en supermercados, sino también en mercados de agricultores durante todo el año. Esta expansión proporciona a las familias más variedad y opciones, mientras que también apoya a los agricultores locales en todo el condado de Mendocino.

La participación en WIC se mantiene fuerte, con metas de carga de casos cumplidas en un 93% hasta julio de 2025. El crecimiento del programa ha sido constante durante los últimos siete meses: en enero de 2025, había 2,574 certificaciones (individuos inscritos), y para julio de 2025 ese número aumentó a 2,649. De los certificados, 2,370 participantes accedieron y utilizaron sus beneficios de WIC.



Para cualquier pregunta sobre la Tarjeta WIC, puede comunicarse con la oficina de WIC al (707) 472-2743. WIC está aquí para ayudar a las familias a obtener el máximo de su actual.

Del 7 al 13 de septiembre es la Semana Nacional de Prevención del Suicidio, y el 10 de septiembre es el Día Mundial de Prevención del Suicidio.

Este mes es un recordatorio anual sobre el apoyo a la salud mental y la importancia de la concienciación en nuestras comunidades en el condado de Mendocino.

**SEPTEMBER
SUICIDE PREVENTION
AWARENESS MONTH**

You are not alone.



Warm Line (non-crisis
emotional support line):
1-707-472-2311
Toll Free: 1-833-955-2510

WIC reconoce las necesidades únicas de las mujeres en período posparto, especialmente aquellas que pueden experimentar depresión posparto. Del 7 al 13 de septiembre, durante la Semana Nacional de Prevención del Suicidio y el 10 de septiembre, Día Mundial del Suicidio, los objetivos de WIC son continuar apoyando a las familias perinatales y postnatales a través de la educación, exámenes de salud mental y referencias a socios de salud comunitarios de confianza. Juntos, nos esforzamos por construir una comunidad más saludable y fuerte!

Una Comunidad Segura y Saludable

Septiembre de 2025

Administración de Salud Pública

Comunicaciones

Salud Pública está transmitiendo anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de septiembre para crear conciencia sobre la preparación para incendios forestales, el mes de la seguridad alimentaria y el mes de la prevención del suicidio.



- **Preparación para Incendios Forestales**

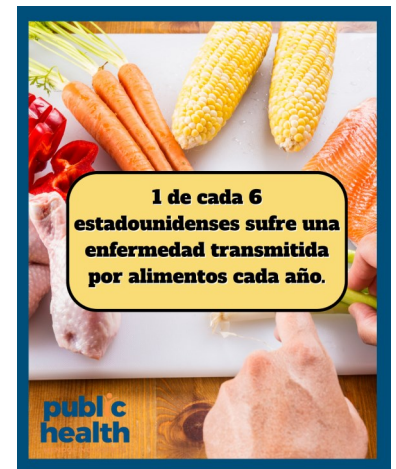
La temporada de incendios forestales ya está aquí. Esté seguro y esté preparado. Cuando un incendio forestal amenace su área, esté atento a las estaciones de radio o televisión locales. Esté preparado para evacuar en cualquier momento. Prepare un kit de emergencia para 3 días. Tenga a mano mascarillas N95 para ayudar a evitar inhalar humo. Planifique, prepárese y manténgase alerta.

Obtenga más información en [MendoReady.org](https://www.mendoready.org)

- **Mes de la Concietizacion Sobre la Seguridad Alimentaria**

Septiembre es el Mes de la Concientización sobre la Seguridad Alimentaria. Cada año, aproximadamente 1 de cada 6 estadounidenses se enfermará por intoxicación alimentaria. La intoxicación alimentaria puede provocar hospitalización y problemas de salud a largo plazo. Puede ayudar a mantener a su familia a salvo de la intoxicación alimentaria en el hogar siguiendo estos cuatro sencillos pasos: mantenga limpios los utensilios y las superficies, mantenga los alimentos separados, cocine a la temperatura adecuada y mantenga los alimentos fríos fríos y los calientes calientes.

Obtenga más información en [FoodSafety.gov](https://www.foodsafety.gov)



- **Mes de Concientización Sobre la Prevención del Suicidio**

Septiembre es el Mes Nacional de la Concientización sobre la Prevención del Suicidio. Si usted o alguien que conoce tiene dificultades, sufre angustia emocional o está pensando en suicidarse, está bien no estar bien. No está solo. Hay ayuda disponible. Llame o envíe un mensaje de texto al 988, chatee con 988lifeline.org o comuníquese con la línea gratuita de crisis del condado de Mendocino, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al 1-855-838-0404.

Obtenga más información en <https://bit.ly/mendocinomentalhealth>