



## EL PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS DEL CONDADO OFRECE CONSEJERÍA

### Destacado: Terapia Virtual a través de BetterHelp

A través de una asociación con Magellan Healthcare, los empleados del Condado de Mendocino y los miembros de su hogar pueden acceder a BetterHelp, una plataforma de terapia en línea que ofrece sesiones virtuales individuales con profesionales acreditados. En nuestras comunidades rurales, la consulta en línea hace que el acceso sea más fácil junto con horarios flexibles (incluyendo noches y fines de semana) y emparejamiento personalizado con terapeutas. Como parte del Programa de Asistencia al Empleado del Condado, los usuarios reciben 10 sesiones gratuitas por tema, por año. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre el EAP y BetterHelp.

### La temporada del programa de bienestar de MCWOW está llegando a su cierre

El Condado ofrece a los empleados que están en el plan de salud del Condado la oportunidad de ganar hasta \$500 de descuento en sus pagos de seguro quincenales cada año. El programa de Recompensa por Incentivo de Bienestar comienza el 1 de enero y termina el 15 de noviembre.

### Destacado: Clínicas de Vacunación contra la Gripe

Durante el mes de octubre, MCWOW ofrece clínicas de vacunación contra la gripe en varios edificios del Condado, facilitando que los empleados reciban la vacuna contra la gripe Y ganen puntos del Incentivo de Bienestar. Quedan dos eventos de vacunación de MCWOW disponibles:

- 22 de octubre de 2 p.m. a 4 p.m. en Servicios Sociales de Ukiah
- 29 de octubre de 9 a.m. a 11 a.m. en el Edificio de Administración del Condado

Se recomienda hacer una cita, también se aceptan visitas sin cita previa. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre las Clínicas de Vacunación contra la Gripe de MCWOW.



A person is running on a paved path in a park. The background is a lush green landscape with trees and grass, bathed in warm, golden light. The text 'MENDOCINO COUNTY' is at the top, and 'WORKING ON WELLNESS' is in large, bold letters in the center, all within a white rectangular frame.

MENDOCINO COUNTY

**WORKING ON  
WELLNESS**

