

**Salud Pública Reconoce:**  
**Mes Nacional de los Nutrientes: Todo Marzo**  
**Día del Dietista-Nutricionista Registrado: 12 de Marzo**  
**Día del Técnico Registrado en Nutrición y Dietética: 14 de Marzo**

Salud Pública y el programa Mujeres, Bebés y Niños (WIC) del Condado de Mendocino están creando conciencia sobre el Mes Nacional de la Nutrición®, una campaña anual liderada por la Academia de Nutrición y Dietética para promover la importancia de una alimentación saludable y el desarrollo de estilos de vida saludables a través de hábitos saludables, la toma de decisiones alimentarias informadas y el desarrollo de hábitos saludables de alimentación y actividad física.

A lo largo del mes, los mensajes enfatizan la conexión entre la nutrición y la salud general, incluyendo el bienestar mental. Las iniciativas educativas se centran en comidas equilibradas, una hidratación adecuada, el control de las porciones y los beneficios de incorporar frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras en las rutinas diarias.

Salud Pública anima a la comunidad a dar pasos pequeños y sostenibles hacia estilos de vida más saludables y a reconocer la nutrición como un componente clave para la prevención de enfermedades y el bienestar emocional.

*Obtenga más información sobre el Mes Nacional de la Nutrición® en [eatright.org](http://eatright.org)*



# Condado Seguro y Saludable



## Marzo de 2026

### **Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)**

Este mes, MCAH reforzó sus esfuerzos de divulgación comunitaria organizando un evento sobre seguridad infantil en Gualala para brindar un mejor servicio a las familias costeras. El evento también estuvo abierto a participantes sin cita previa, lo que mejoró la accesibilidad y garantizó que las familias tuvieran acceso oportuno a información sobre asientos de seguridad, apoyo para la instalación y recursos para la prevención de lesiones. Estas iniciativas promueven directamente la seguridad infantil y fortalecen la resiliencia familiar al reducir las lesiones prevenibles y mejorar el acceso a recursos esenciales en zonas geográficamente remotas.

Además, el personal de MCAH participó en la reunión de la Coalición Perinatal Plus, que reúne a las partes interesadas de la comunidad para coordinar los servicios perinatales y los sistemas de apoyo en todo el condado. Mediante la colaboración activa con socios y miembros de la comunidad, MCAH continúa mejorando la alineación de servicios, fortaleciendo las vías de derivación y promoviendo una red de atención segura y resiliente para las familias.



### **Salud Pública - Servicios para Niños de California (CCS)**

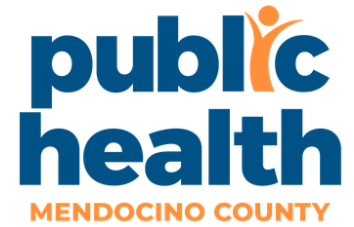
Este mes, el programa CCS organizó con éxito su clínica trimestral de Terapia Médica, que brinda servicios coordinados y especializados a los niños y familias inscritos en el programa. Estos días clínicos son fundamentales para promover la seguridad y la resiliencia, al garantizar que los niños reciban supervisión médica oportuna, evaluaciones de equipo y las modificaciones necesarias para promover su movilidad, independencia y bienestar general. En preparación para el próximo año fiscal, el personal está desarrollando horarios clínicos provisionales para garantizar la continuidad de la atención y fortalecer la planificación de servicios a largo plazo. CCS también se prepara para ofrecer una capacitación en servicio en colaboración con Partnership HealthPlan para mejorar los conocimientos de los proveedores, fortalecer la coordinación del sistema y seguir impulsando una red de atención segura y resiliente para los niños y las familias que atendemos.

### **Salud Pública - Programa de Atención Médica para Niños en Cuidado de Acogida (HCPCFC)**

Este mes, el equipo del HCPCFC logró sus objetivos al apoyar las necesidades médicas, dentales, de salud mental y de bienestar general de 131 niños en cuidado de crianza en el condado de Mendocino. El equipo recibió 8 casos nuevos, incluidos 3 recién nacidos, y dio la bienvenida a una nueva enfermera que comenzó a trabajar de inmediato con el equipo de Servicios Sociales, garantizando que se mantuvieran los métodos de prevención de infecciones durante las visitas familiares a los recién nacidos. El personal de enfermería participó en una capacitación especializada en atención médica para familias de acogida, impartida por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, para fortalecer la coordinación y los resultados de la atención. El equipo continúa colaborando semanalmente con FCS y la enfermera de Respuesta a Emergencias del Título IV-E para garantizar citas médicas y dentales oportunas dentro de los primeros 30 días después de su ingreso al sistema y una transición fluida hacia la reunificación familiar. Este mes se procesaron seis JV-220, y la colaboración continua con Anchor Health apoya la atención coordinada de salud mental para jóvenes con necesidades complejas. Las reuniones periódicas, incluyendo una reciente colaboración presencial en Willits, continúan fortaleciendo la coordinación, la resolución creativa de problemas y la continuidad de la atención para los jóvenes de acogida.

# Un Gobierno Eficaz

Marzo de 2026



## Salud Pública - Salud Ambiental

El 27 de enero de 2026, el programa de Uso del Suelo organizó una reunión pública con contratistas y empresas de ingeniería locales para analizar las métricas, los procesos y los borradores de políticas del departamento. Se programó una reunión de seguimiento para el 26 de febrero de 2026 para continuar con el desarrollo de políticas, con reuniones mensuales adicionales previstas.

## Salud Pública - Administración

En 2025, Servicios de Salud se asoció con Adventist Health para completar la Evaluación Trienal de Necesidades de Salud Comunitaria. Tras numerosas reuniones con las partes interesadas, encuestas comunitarias y entrevistas con informantes clave, se identificaron las cinco prioridades para el Plan de Mejora de la Salud Comunitaria. Las cinco prioridades principales son: Acceso a la Atención Médica - Salud Mental; Consumo de Sustancias y Estigma; Seguridad Comunitaria; Diabetes; Enfermedades Crónicas, como la prevención del tabaquismo, la salud bucal y la prevención del cáncer. Además, Adventist Health incluirá la estabilidad financiera como una meta. Se formaron equipos de acción con las partes interesadas para cada una de las áreas de enfoque y han comenzado a reunirse mensualmente para desarrollar estrategias y métricas de mejora durante los próximos tres años.

## Salud Pública Reconoce:

### Día Mundial del Agua: 22 de Marzo

Salud Pública está concienciando sobre el papel vital que desempeñan el agua potable y el saneamiento en la protección de la salud y la prevención de enfermedades. Desde 1993, el Día Mundial del Agua ha puesto de relieve los desafíos mundiales relacionados con el agua, incluyendo a los 2.100 millones de personas que aún carecen de acceso a agua potable cerca de sus hogares.

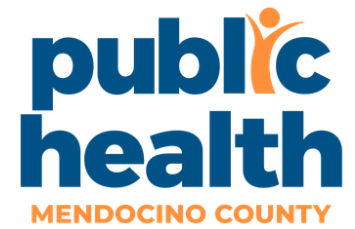
El tema de 2026, “Donde el agua fluye, crece la igualdad”, enfatiza el agua potable y el saneamiento como derechos humanos esenciales para la salud, la higiene y la igualdad de género. El acceso al agua potable reduce las enfermedades transmitidas por el agua, mejora la salud materno-infantil, promueve la asistencia escolar y fortalece el bienestar comunitario.

Salud Pública apoya el #DíaMundialDelAgua y anima a todos a priorizar el agua potable y el saneamiento como una prioridad fundamental para la salud pública y el desarrollo.



Más información en [www.worldwaterday.org](http://www.worldwaterday.org)

# Condado Seguro y Saludable



## Marzo de 2026

### Salud Pública - Salud Ambiental (EH)

Del 21 al 22 de enero de 2026, cinco miembros del personal de Salud Ambiental asistieron a una capacitación de dos días organizada por Cal Recycle para capacitarse en inspecciones de sitios de residuos sólidos de la Agencia Local de Cumplimiento (LEA). Durante la capacitación, se inspeccionaron un total de siete sitios en el área de Ukiah.

La división completó todas las inspecciones obligatorias de residuos sólidos de la LEA, que debían realizarse en enero, y continuará realizando las inspecciones requeridas en febrero. La Junta de Servicios (BOS) ha autorizado a la división a cubrir una vacante de inspector de la LEA, actualmente disponible para solicitantes.



### Public Health - Women, Infants, & Children (WIC)

Este mes, WIC ofreció a todas las familias inscritas una clase sobre "Explorando Alimentos y Sabores" para promover opciones alimentarias saludables.

En enero de 2026, WIC atendió a 2,232 personas y prevé atender a una población aún mayor en marzo. Los servicios de WIC se extienden por todo el condado de Mendocino, llegando a comunidades rurales como Covelo, Willits, Point Arena y Gualala, además de la oficina principal en Ukiah. También en enero, WIC reanudó los servicios presenciales en Covelo después de seis años de operar de forma remota. Los servicios ahora se llevan a cabo en la Biblioteca Pública de Round Valley el tercer miércoles de cada mes, de 10:00 a.m. a 3:15 p.m.

Para brindar un mejor apoyo a la comunidad, WIC continúa colaborando con socios locales. Recientemente, el programa se unió a la Coalición de Diabetes con Adventist Health para crear conciencia y promover la prevención en las poblaciones de alto riesgo de diabetes en el condado de Mendocino.

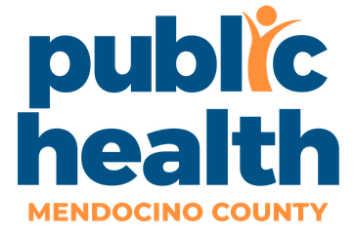
En 2025, WIC implementó actualizaciones a la tarjeta WIC, incluyendo la integración de los beneficios del Mercado de Agricultores. En 2026, las familias de WIC podrán disfrutar de más opciones de alimentos y sustituciones, adaptadas a diversas necesidades nutricionales y preferencias culturales. El equipo de WIC continúa trabajando arduamente para garantizar que las familias reciban el máximo apoyo.

### Salud Pública - Inmunización (IZ)

Durante el primer trimestre de 2026, el programa de Enfermedades Transmisibles e Inmunización se mantuvo activo y atento a las necesidades de la comunidad. Las clínicas de tuberculosis (TB) continuaron experimentando una alta demanda, con dos clínicas con ocupación completa en enero y una clínica con ocupación completa en febrero y marzo. Esta utilización constante refleja la gestión continua de casos, las iniciativas de detección y la sólida actividad de derivación comunitaria. El equipo de IZ continúa administrando vacunas contra la influenza estacional y apoyando a los proveedores locales mediante la distribución de vacunas contra la influenza financiadas por el estado. En enero, el equipo realizó la primera visita de cumplimiento del año a una clínica local que recibe vacunas financiadas por el estado. La visita fue exitosa y no se identificaron problemas importantes. Además, el programa completó con éxito la recertificación de los programas Vacunas para Niños (VFC) y del Departamento de Salud Local (LHD) 317, lo que confirma el cumplimiento continuo de todas las normas requeridas de almacenamiento, manipulación y gestión de vacunas.



# Condado Seguro y Saludable



## Marzo de 2026

### Salud Pública - Administración

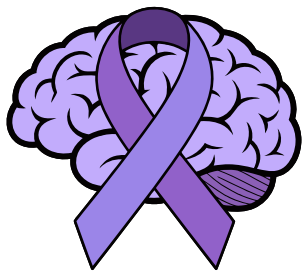
#### Comunicaciones

Salud Pública está transmitiendo anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de marzo para crear conciencia sobre la prevención del sarampión, el Mes de Concientización sobre las Lesiones Cerebrales y el Mes de Concientización sobre la Nutrición.

- **Sarampión**

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa que se propaga rápidamente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Los síntomas incluyen fiebre alta, tos, goteo nasal, ojos rojos y sarpullido que se extiende por todo el cuerpo. La mejor protección contra el sarampión es la vacuna triple vírica (MMR). Es segura, eficaz y se recomienda para niños y adultos que no estén completamente vacunados. Si tiene dudas sobre su estado de vacunación, comuníquese con su proveedor de atención médica. Protéjase, proteja a su familia y a su comunidad; asegúrese de estar al día con su vacuna triple vírica (MMR).

*Para obtener más información, visite [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)*



- **Mes de Concientización Sobre las Lesiones Cerebrales**

Marzo es el Mes de Concientización sobre las Lesiones Cerebrales. Las lesiones cerebrales traumáticas son causadas por fuerzas o mecanismos externos que dañan el cerebro. Las lesiones cerebrales adquiridas ocurren sin una causa hereditaria ni degenerativa. Las medidas preventivas incluyen usar el cinturón de seguridad al montar en bicicleta y protegerse la cabeza al practicar deportes, como ciclismo y deportes de motor. Consulte a un médico para prevenir caídas en adultos mayores. Asegúrese de que todos los parques infantiles tengan una superficie blanda para los niños.

- **Mes de la Concientización sobre la Nutrición**

Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición. Un momento para enfocarse en tomar decisiones alimentarias informadas y desarrollar hábitos alimenticios saludables. Comer una variedad de frutas y verduras, optar por granos integrales y beber mucha agua puede marcar una gran diferencia en su salud general. Pequeños cambios, como cocinar más en casa o leer las etiquetas nutricionales, pueden llevar a hábitos saludables para toda la vida. Una buena nutrición promueve cuerpos fuertes, mentes sanas y comunidades vibrantes. Este marzo, dé un paso hacia una mejor salud, una comida a la vez.

*Para más consejos sobre alimentación saludable, visite [Nutrition.gov](http://Nutrition.gov)*

