

Introducción

Octubre 2025

Octubre es el Mes de Concientización Sobre el SMSL

Salud Pública anima a todos, este mes y durante todo el año, a promover prácticas de sueño seguro y a concientizar sobre la reducción del riesgo de SMSL.

Aquí hay algunas medidas que puede tomar para reducir el riesgo y proteger a su bebé.

- Siempre acueste a los bebés boca arriba para dormir las siestas y por la noche.
- Use una superficie firme y plana (cuna, moisés o corralito portátil) sin ropa de cama blanda, almohadas ni juguetes.
- Mantenga al bebé en su habitación, pero en su propia superficie para dormir; evite compartir la cama.
- La lactancia materna, siempre que sea posible, ayuda a reducir el riesgo.
- Mantenga fresco el entorno donde duerme el bebé y evite la exposición al humo de tabaco.



Trabajemos juntos para mantener seguros a nuestros residentes más jóvenes del condado de Mendocino.❤️



SAFE SLEEP TIP:
**Always place baby
on their back to sleep
for naps and at night.**

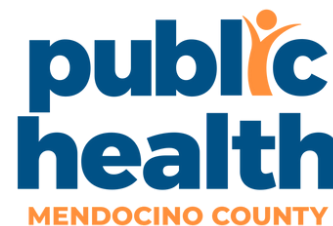
Back sleeping reduces the risk of SIDS and other sleep-related death. Learn more about keeping baby safe during sleep at safetosleep.nichd.nih.gov.

  Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development

 **SAFE TO SLEEP**

Condado Seguro y Saludable

Octubre de 2025



Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

En septiembre, con motivo del Mes Nacional de la Seguridad de los Niños Pasajeros, el equipo de MCAH se centró en promover la salud y el bienestar de nuestra comunidad mediante la educación y una difusión eficaz. MCAH ofreció citas semanales para la revisión e instalación de asientos de seguridad, brindando a las familias orientación y apoyo prácticos, a la vez que promovía el uso de asientos de seguridad para niños. Además de los servicios semanales, el equipo participó en actividades de difusión para dar a conocer el Programa de Seguridad de Asientos de Seguridad.

El equipo de MCAH organizó y participó en varios eventos durante septiembre, entre ellos:

- Evento gratuito de instalación de asientos de seguridad en el Centro de Salud Anderson Valley en Boonville (13 de Agosto)
- Feria de Salud del Centro de Salud Indígena Round Valley (29 de Septiembre)

Estos esfuerzos nos permitieron conectarnos con familias y socios de maneras significativas, compartir recursos valiosos y fortalecer el compromiso de nuestra comunidad con la seguridad de los niños pasajeros.



Salud Pública - Servicios para Niños de California (CCS)

Este mes, el equipo de Servicios Infantiles de California (CCS) presentó con orgullo a cinco nuevas familias a nuestro programa, lo que refuerza nuestro compromiso de brindar atención especializada y coordinada a niños con afecciones de salud complejas. Este mes, nuestro equipo coordinó estrechamente con el Condado de Sonoma para garantizar que los casos transferidos tuvieran acceso sin problemas a la atención a través del Programa de Terapia Médica (MTP). Mediante reuniones con su personal, pudimos compartir información crucial, abordar las necesidades específicas de cada caso y apoyar la continuidad de los servicios para que los niños y las familias reciban la atención que necesitan sin interrupciones. Esta colaboración fortaleció nuestra colaboración entre condados y destacó la importancia de la comunicación proactiva. Juntos, mantenemos nuestro compromiso de construir un sistema de atención coordinado que priorice el bienestar de los niños y las familias.

Condado Seguro y Saludable

Octubre de 2025



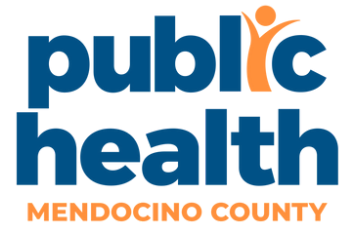
Salud Pública - Programa de Atención Médica para Niños en Cuidado de Crianza (HCPCFC)

Este mes, el equipo de HCPCFC centró sus esfuerzos en seguir garantizando la salud médica, dental, mental y el bienestar de nuestros niños en acogida. Para ello, se realizó una formación continua con Redwood Community Services (RCS) y se colaboró con Family and Children's Services (FCS) y Anchor Health Management. Además, se nos asignaron seis nuevos casos, lo que nos mantuvo muy ocupados. El equipo de HCPCFC participó en la capacitación de RCS sobre Reproducción y Bienestar Sexual para Jóvenes en Cuidado de Crianza, además de completar la capacitación básica en RCP y Primeros Auxilios. La variedad de capacitaciones mensuales significa que siempre hay algo maravilloso para elegir. Colaboramos con Anchor Health durante nuestra reunión mensual del 16 de septiembre para hablar sobre las próximas presentaciones del formulario JV 220 y les ayudamos a obtener información crucial sobre la salud de los pacientes de nuestros jóvenes en acogida con mayores dificultades, cuya atención de salud mental compartimos. Nuestra colaboración mensual con FCS durante nuestras reuniones de colaboración entre FCS y HCPCFC ha seguido aportando soluciones creativas para algunos de nuestros niños en acogida que tienen dificultades para mantener su lugar de acogida y ha forjado un vínculo inquebrantable entre Enfermería de Cuidado de Crianza y FCS.



Condado Seguro y Saludable

Octubre de 2025



Salud Pública - Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC continúa trabajando para mejorar los recursos disponibles para las familias y hacer que su experiencia sea cada vez más sencilla. WIC ahora ofrece clases en línea en WICHealth.org para que las familias puedan programar citas más rápidamente y tengan acceso digital a temas de nutrición para aprender por su cuenta. Con este nuevo recurso en línea, el programa WIC podrá lograr una mayor participación familiar y seguir ampliando los servicios que ofrece.

Los servicios de WIC están disponibles para todas las familias y niños. Para obtener más información y apoyo, comuníquese con la oficina principal en Ukiah al (707) 472-2743 o por correo electrónico a WIC@mendocinocounty.gov.

Octubre es el Mes Nacional de Concientización del Cáncer de Mama

Este mes, Salud Pública está creando conciencia, recordando la importancia de programar exámenes regulares y compartiendo apoyo y recursos con la comunidad. WIC apoya la reducción del riesgo de cáncer de mama mediante la promoción de la lactancia materna.

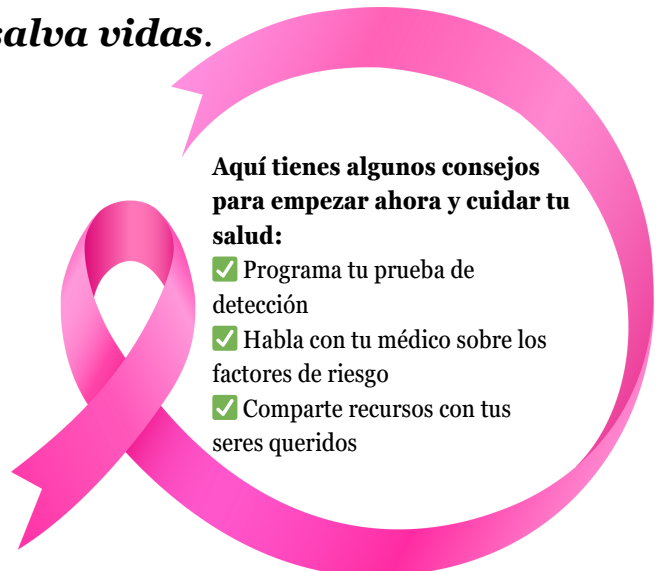
Al amamantar durante 12 meses, una persona puede reducir su riesgo de cáncer de mama en un 26 %, según un artículo publicado en 2015 (Chowdhury et al.). En numerosos estudios, incluido un informe de 2016 de The Lancet, se afirma que las tasas de lactancia materna previenen directamente casi 20,000 muertes por cáncer de mama cada año, y se salvarían otras 20,000 vidas anualmente al aumentar las prácticas de lactancia materna en todo el mundo.

La detección temprana salva vidas.

Obtenga más información sobre la prevención y la
detección temprana:
www.nationalbreastcancer.org/breast-cancer-awareness-month/

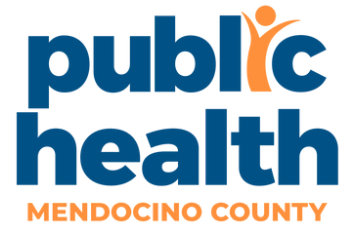
**Aquí tienes algunos consejos
para empezar ahora y cuidar tu
salud:**

- ✓ Programa tu prueba de detección
- ✓ Habla con tu médico sobre los factores de riesgo
- ✓ Comparte recursos con tus seres queridos



Condado Seguro y Saludable

Octubre de 2025



Salud Pública - Administración

Comunicaciones

Salud Pública emitirá anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de octubre para concientizar sobre el Gran ShakeOut el 16 de octubre, el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama, la Temporada de Virus Respiratorios y el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica.

- **Gran ShakeOut - 16 de octubre**

¿Estás preparado para sobrevivir y recuperarte cuando se produzca el próximo gran terremoto? El **16 de octubre**, únete a millones de personas para practicar qué hacer durante un terremoto: **Agáchate, cúbrete y agárrate.**



¡Regístrate en [ShakeOut.org](https://www.shakeout.org) y sé parte del simulacro de terremoto más grande del mundo!

- **Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama**

Octubre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama. El cáncer de mama es el segundo cáncer más común en mujeres y la segunda causa principal de muerte por cáncer entre ellas. La detección temprana salva vidas. La mamografía permite detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, cuando es más tratable. Aprenda a hacerse una autoexploración mamaria mensualmente. Consulte con su profesional de la salud sobre cuándo debería comenzar a hacerse mamografías anuales.

Para obtener más información, visite [NationalBreastCancer.org](https://www.NationalBreastCancer.org)



- **Temporada de virus respiratorios**

El otoño es el momento de prepararse para la gripe, la COVID-19 y el VSR (virus respiratorio sincitial). Protéjase y proteja a su familia. Vacúnese contra la gripe, la COVID-19 y el VSR. Consulte con su profesional de la salud para saber qué vacunas son las adecuadas para usted y sus seres queridos. Recuerde: usar mascarilla, quedarse en casa si está enfermo y hacerse la prueba de COVID-19 ayudan a reducir la propagación. Las vacunas siguen siendo su mejor defensa contra enfermedades graves.

Para obtener más información, visite [CDC.gov/Respiratory-Viruses](https://www.CDC.gov/Respiratory-Viruses)



- **Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica**

Octubre es el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica. La violencia doméstica es más común de lo que la mayoría de la gente cree. Una de cada cuatro mujeres y uno de cada siete hombres sufrirán violencia doméstica a lo largo de su vida. Cualquier persona puede verse afectada, independientemente de su género, raza, identidad sexual, orientación o ingresos.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame a la Línea Nacional de Ayuda contra la Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE. Si se encuentra en peligro inminente, llame al 9-1-1.

