

MENDOCINO COUNTY

WORKING ON WELLNESS

La inscripción para el examen de salud biométrico abre en abril

La temporada anual de exámenes de salud biométricos de MCWOW se acerca, ofreciendo a los empleados inscritos en el plan de salud del Condado una oportunidad conveniente para dar un paso proactivo hacia su bienestar. Este año, los participantes pueden ganar hasta 4,000 puntos de bonificación por cumplir con los criterios de salud. Además, cuando la pareja doméstica cubierta del empleado completa un examen biométrico y la evaluación de riesgos de salud en Personify Health, el empleado obtiene **5,000 puntos de bonificación adicionales**.

Nuestros primeros eventos de exámenes se llevarán a cabo en **Fort Bragg el 6 de mayo y en Willits el 7 de mayo**. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre los exámenes de salud biométricos de MCWOW.

En abril se celebra el Mes de la Aceptación del Autismo

En reconocimiento del Mes de la Aceptación del Autismo, MCWOW comparte recursos de **Magellan Health** para apoyar una mayor comprensión de la diversidad neurológica en el lugar de trabajo. El recurso destacado resalta formas prácticas de impulsar la inclusión, reconocer las fortalezas de las personas neurodiversas y crear un entorno laboral más solidario para todos los empleados.

Este esfuerzo también sirve como recordatorio de los valiosos recursos y orientación disponible a través del [Programa de Asistencia al Empleado](#) (EAP, por sus siglas en inglés) del Condado, al cual tienen acceso todos los empleados y los miembros de su hogar.

Haga clic [aquí](#) para ver el recurso del Mes de la Aceptación del Autismo y obtener más información sobre cómo apoyar un lugar de trabajo inclusivo.



MENDOCINO COUNTY

WORKING ON WELLNESS

Bienestar en Acción: Celebrando el Día de la Tierra

La conexión entre la salud humana y el medio ambiente es el enfoque del Día de la Tierra de este año, el 22 de abril. El [Programa de Incentivos de Bienestar](#) de MCWOW respalda esta conexión ofreciendo a los empleados oportunidades de ganar puntos de incentivo a través del voluntariado, el servicio comunitario y actividades que promuevan una alimentación local y saludable, como comprar en mercados de agricultores locales, participar en programas de agricultura apoyada por la comunidad (CSA) o cultivar sus propios alimentos.

Estos esfuerzos no solo apoyan un ambiente más saludable, sino que también contribuyen a reducir el estrés, aumentar una actitud positiva y fortalecer el sentido de conexión dentro de nuestras comunidades. Al participar en estas actividades, los empleados respaldan tanto su propio bienestar como la fortaleza de las comunidades a las que sirven.

