



MENDOCINO COUNTY WORKING ON WELLNESS

Capacitación sobre los Beneficios del Condado de septiembre

Descubre las novedades en el Programa de Bienestar y repasa tus conocimientos sobre nuestro Programa de Asistencia al Empleado

MCWOW, el Equipo de Beneficios de Salud del Condado y MCERA colaboran dos veces al año para ayudar a los empleados a comprender y utilizar mejor sus beneficios del Condado. La próxima formación virtual se celebrará **el 17 de septiembre de 13:00 a 16:00**. [La inscripción ya está abierta](#).

El **Programa de Bienestar** ofrece recursos relevantes y de apoyo diseñados para mejorar el bienestar general de cada empleado. La formación incluirá una demostración en directo de la plataforma Personify Health, incluyendo formas de **ganar puntos de incentivo fácilmente**. Personify Health ofrece herramientas útiles que pueden utilizarse en la vida diaria, incluyendo acceso a **entrenadores de bienestar en vivo, terapia de reemplazo de nicotina, seguimiento de hábitos y contenido con ejercicios de FitOn**. ¡Ven a aprender más sobre ello!

Incluso si un empleado no está **en el plan de salud del Condado, puede participar en el Programa de Bienestar**. Para quienes están en el plan de salud del Condado, su **cónyuge o pareja de hecho puede** participar en el programa para mejorar su salud.

Los empleados también recibirán un repaso del **Programa de Asistencia al Empleado (EAP) del Condado** y una demostración en directo de la página web de Magellan Health. El Condado ofrece servicios EAP para **empleados generales** y un programa especializado para **personal de las agencias del orden público** y sus familias, proporcionando acceso a consejeros con experiencia en las necesidades únicas de la comunidad policial.

Se anima a los empleados del Condado, así como a sus cónyuges o parejas de hecho, a asistir y descubrir cómo estos valiosos beneficios pueden apoyar su salud, bienestar y calidad de vida.



MENDOCINO COUNTY