



NATIONAL SUICIDE PREVENTION MONTH



Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS) reconoce: El Día Mundial de la Prevención del Suicidio: 10 de Septiembre Semana de la Prevención del Suicidio: del 13 al 19 de Septiembre Mes de la Prevención del Suicidio: todo Septiembre

BHRS conmemora estas fechas cada año mediante una proclamación y campañas de sensibilización comunitaria. Este mes nos recuerda que **todos tenemos un papel que desempeñar en la prevención** del suicidio, ya sea a través de la educación, ofreciendo apoyo o simplemente iniciando una conversación. BHRS se compromete a crear conciencia, compartir recursos que salvan vidas, reducir el estigma, fomentar conversaciones abiertas y apoyar a las personas y familias afectadas por el suicidio. El lazo oficial de concientización sobre la prevención del suicidio es morado y turquesa, y simboliza la esperanza y el recuerdo.

5 Pasos que Puedes Seguir para Ayudar:

1. **PREGUNTA** - No tengas miedo de preguntar directamente, “¿Estás pensando en suicidarte?” Las investigaciones demuestran que hacer esta pregunta no aumenta el riesgo, sino que puede salvar vidas.
2. **ESTAR ALLÍ** - Estate presente y escucha sin juzgar. Demostrar que te importa puede marcar la diferencia.
3. **MANTÉNGALOS SEGUROS**- Ayude a reducir el acceso a medios letales. Pregúnteles si tienen un plan y ayúdelos a desarrollar una estrategia de seguridad con apoyo.
4. **AYÚDELOS A CONECTARSE**- Fomenta la conexión con amigos, familiares, servicios de salud mental y recursos comunitarios. Guarda **la línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis**: llama o envía un mensaje de texto al **988**.
5. **MANTÉNGASE EN CONTACTO** - Manténgase conectado. El apoyo continuo, especialmente después de una crisis o al dar del alta de una hospitalización, puede ser crucial.

No estás solo. Aquí hay ayuda. La esperanza es real.

Línea de Crisis 24/7: 1-855-838-0404

Línea de Apoyo Emocional para Situaciones que no son de Crisis: (707) 472-2311 o llamada gratuita: 1-833-955-2510

Línea de ayuda para la prevención del suicidio y crisis 988: Llame o envíe un mensaje de texto al **988**, o chatee en línea en **chat.988lifeline.org**

Una Comunidad Segura y Saludable

Septiembre del 2026



Tratamiento del Trastorno por Consumo de Sustancias (SUDT)

El programa SUDT y Prevención cuenta con tiras reactivas de NARCAN, fentanilo y xilacina en nuestro vestíbulo para facilitar el acceso a las personas en tratamiento. También hay tiras reactivas de NARCAN, fentanilo y xilacina en el vestíbulo principal para el público en general.

El 5 de Agosto, el programa SUDT y Prevención de BHRS participó en la proyección de *Fentanilo en la Preparatoria* en el Teatro Point Arena, en colaboración con la Oficina de Educación del Condado de Mendocino. El evento incluyó una proyección, una charla comunitaria y una sesión de preguntas y respuestas. Se distribuyó NARCAN y los asistentes recibieron información sobre cómo reconocer una sobredosis y administrarlo. El programa SUDT y Prevención está planificando próximamente proyecciones adicionales de *Fentanilo en la Preparatoria* en Covelo y Willits.

Para acceder a los Servicios de Tratamiento por Consumo de Sustancias en el Condado de Mendocino: 1-855-765-9703 o TTY: 1-800-735-2929 o 711.

Salud Mental

En septiembre, los Servicios de Salud Conductual Recuperación (BHRS) conmemoran el Mes de la Prevención del Suicidio y promueven la concientización en toda la comunidad. El 10 de septiembre es el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, y del 13 al 19 de septiembre de 2026, la Semana Nacional de la Prevención del Suicidio.

Este mes, y todos los días, es importante recordar la necesidad de crear conciencia sobre los factores de riesgo de suicidio y fomentar la confianza de la comunidad para buscar apoyo y tratamiento ante pensamientos suicidas.

BHRS cree que el suicidio es prevenible. Normalizar las conversaciones sobre el suicidio, reconocer las señales y síntomas de riesgo de suicidio, facilitar la comunicación de las preocupaciones con los seres queridos y saber dónde encontrar apoyo y recursos pueden ayudar a prevenir y reducir las pérdidas por suicidio.

El suicidio es la décima causa principal de muerte en los Estados Unidos y la octava causa principal de muerte en el condado de Mendocino.

Si usted o alguien que conoce está atravesando una crisis de salud mental o relacionada con el suicidio, hay ayuda disponible:

- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio 988:** Llame o envíe un mensaje de texto al
- **988. Línea de Crisis de Salud Mental del Condado de Mendocino:** 1-855-838-0404

Durante todo el mes de septiembre, BHRS compartirá información y recursos sobre la prevención del suicidio a través de las redes sociales y actividades de divulgación y sensibilización. BHRS también coordinará con NAMI Mendocino para honrar a quienes fallecieron en el Hospital Estatal del Condado de Mendocino. Se ha programado un acto conmemorativo para la semana del 21 de Septiembre en el Cementerio de Russian River.

Un Condado y Organización Gubernamental Eficaz

Septiembre del 2026



Tratamiento del Trastorno por Consumo de Sustancias (SUDT)

SUDT sigue buscando activamente nuevas oportunidades de subvención. Además, SUDT está gestionando activamente la financiación de la Propuesta 36 para apoyar al personal que realiza evaluaciones y exámenes a personas encarceladas o recientemente liberadas de prisión, remitidas por la Defensoría Pública o los tribunales en virtud de dicha propuesta.

Salud Mental

El Departamento de Salud Conductual y Servicios de Recuperación (BHRS, por sus siglas en inglés) organiza reuniones bi-mensuales del Foro conjunto de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA, por sus siglas en inglés) y del Comité de Mejora de la Calidad (QIC, por sus siglas en inglés) para informar a las partes interesadas sobre los servicios de salud mental y brindarles la oportunidad de compartir sus opiniones y experiencias con dichos servicios. La reunión más reciente se celebró el jueves 20 de Agosto, de 12:30 a 2:30 pm, en el Point Arena del Centro, ubicado en 225 Main Street.

¡Únase a BHRS en el próximo Foro de BHSA y QIC!

- **Yuki Trails, 23000 Henderson Road, Covelo, Jueves, 1 de Octubre | 2:00-4:00**

Puede encontrar información adicional sobre las reuniones en el sitio web del condado:
www.mendocinocounty.gov/departments/behavioral-health-and-recovery-services/mental-health-services/mental-health-services-act.

Los Servicios de Salud Conductual y Recuperación también reconocieron: Día de Concientización sobre las Sobredosis:

31 de Agosto.

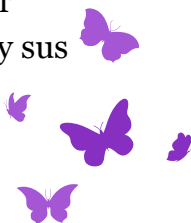
El 31 de Agosto, BHRS conmemoró el Día de la Concientización sobre las Sobredosis, rindiendo homenaje y recordando a quienes fallecieron por sobredosis. BHRS compartió información sobre la prevención de sobredosis y los recursos disponibles para crear conciencia, reducir el estigma y brindar apoyo a las personas y sus familias.



Línea de Acceso del Condado de Mendocino: 1-800-555-5906 (TTY: 1-800-735-2929)

Para Acceder a los Servicios de SUDT dentro del Condado de Mendocino:

1-855-765-9703 or TTY: 1-800-735-2929



Una Comunidad Segura y Saludable

Septiembre del 2026



Oficina del Conservador Público

El número de personas bajo tutela del Servicio de Protección de Menores (LPS, por sus siglas en inglés) en Julio de 2026 se mantuvo constante con respecto a los meses anteriores. La oficina del Tutor Público y el equipo de colocación revisan continuamente a las personas que requieren un nivel de atención más elevado para que puedan acceder a niveles de atención más bajos, incluyendo viviendas independientes. En Julio de 2026, hubo más clientes ubicados fuera del condado que dentro del mismo debido a la necesidad de un mayor nivel de atención.

Número de Clientes Colocados Dentro y Fuera del Condado			
FY 26/27	Fuera del Condado	Dentro del Condado	Total Number of Clients
Jul 2026	45	25	70

Costos de Colocación Bajo Tutela de LPS (Salud Mental) Año Fiscal 26/27			
FY 26/27	Costo Total	Fondos Generales	Fondos de Realineación
Jul 2026	\$424,962.56.	\$0	\$424,962.56.
Total (YTD)	\$2,962,841.19	\$0	\$2,962,841.19

Tutela de LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento, supervisión y ubicación individualizados de personas que están gravemente discapacitadas como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro relacionado con el alcoholismo crónico (Sección 5350 del Código de Bienestar e Instituciones).

Discapacidad Grave:

Una persona puede cumplir los criterios para la tutela de LPS cuando, debido a un trastorno grave de salud mental, un trastorno grave por consumo de sustancias o una combinación de ambos, no puede satisfacer sus necesidades básicas, como alimentación, vestimenta, vivienda, seguridad personal o atención médica necesaria.



Línea de Crisis 24/7: 1-855-838-0404

Línea de Apoyo Emocional para Situaciones que no Son de Crisis: (707) 472-2311
o Número Gratuito: 1-833-955-2510

Línea de Ayuda para el Suicidio y las Crisis: 988 Llama o envía un mensaje de texto al 988, o chatea en línea en chat.988lifeline.org