



Salud Pública Reconoce: Movember es el Mes de la
Salud Masculina: Todo Noviembre

La Salud Pública se dedica a concienciar sobre los problemas de salud masculina, incluyendo la salud mental, la prevención del suicidio, el cáncer de próstata y el cáncer testicular.

Se recomienda a los hombres:

- ✓ Programar chequeos y exámenes de detección rutinarios
- ✓ Hablar abiertamente sobre salud mental
- ✓ Apoyar a amigos y familiares para que hagan lo mismo

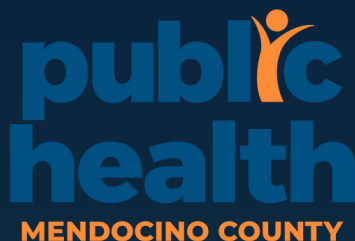
***Cuidar la salud no se trata solo de vivir más tiempo,
sino de vivir bien.***

♥ **Hazte un chequeo. Mantente fuerte. La detección temprana salva vidas.**

Línea de Crisis 24/7: 1-855-838-0404

**Línea de Apoyo Emocional (para situaciones
que no sean de crisis):**

(707) 472-2311 o Línea Gratuita: 1-833-955-2510



Condado Seguro y Saludable

Noviembre de 2025



Salud Pública - Salud Materna, Maternoinfantil y del Adolescente (SMIA)

En el marco del Mes Nacional de Concientización sobre el SMSL (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante) en octubre, el programa de Salud Maternoinfantil y Adolescente (MCAH) se centró en aumentar la concientización y la comprensión del SMSL. El SMSL es un término que se utiliza para describir la muerte repentina de un bebé menor de 1 año de edad sin causa conocida, incluso después de una investigación exhaustiva. Al compartir conocimientos y practicar hábitos seguros, podemos trabajar como comunidad para garantizar que cada bebé tenga el comienzo más saludable posible. Una enfermera de salud pública del programa MCAH pudo asistir a una conferencia sobre el SMSL, en relación con la comprensión de los factores que contribuyen a su muerte y el impacto que tiene en las familias sobrevivientes.

El equipo de MCAH organizó y participó en diversas actividades durante el mes de octubre, entre ellas:

- Instalación gratuita de asientos de seguridad para niños en 76741 Henderson Lane en Covelo (17 de octubre).

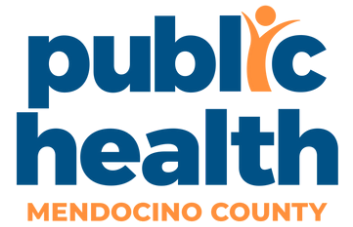


Salud Pública - Servicios para Niños de California (CCS)

Este mes, el equipo de Servicios para Niños de California (CCS) dio la bienvenida a siete nuevas familias a nuestro programa, reafirmando nuestro compromiso de brindar atención especializada y coordinada a niños con afecciones de salud complejas. Este mes, el equipo de CCS colaboró estrechamente con los condados vecinos para abordar problemas críticos relacionados con la Unidad de Terapias Médicas (UTM). La colaboración con otros condados ha puesto de manifiesto las deficiencias en la atención que enfrentan los niños dentro de la UTM de CCS de cada condado. El objetivo de todos los condados es mantenerse conectados para abordar estas deficiencias, de modo que ningún niño se quede sin los servicios que necesita para llevar una vida plena. Esta colaboración fortaleció nuestra alianza entre condados y destacó la importancia de la comunicación proactiva. Juntos, mantenemos nuestro compromiso de construir un sistema de atención coordinado que priorice el bienestar de los niños y sus familias.



Condado Seguro y Saludable



Noviembre de 2025

Salud Pública - Programa de Atención Médica para Niños en Acogimiento Familiar (HPCFC)

En Octubre, el equipo de HPCFC continuó enfocando sus esfuerzos en lograr un condado seguro y saludable, garantizando la atención médica, dental, la salud mental y el bienestar de los niños bajo nuestro cuidado. El equipo participó en la capacitación continua con Redwood Community Services y el personal de enfermería colaboró con Family and Children's Services (FCS), Anchor Health Management y el equipo de enfermería de Respuesta a Emergencias. Este mes se nos asignaron cuatro casos nuevos. Colaboramos con las enfermeras de Respuesta a Emergencias del Título E IV de FCS durante nuestra reunión semanal de enfermería, que se lleva a cabo todos los martes, para asegurar una transición fluida de la fase de Respuesta a Emergencias a la fase de Reunificación Familiar. Todo el equipo de HPCFC participó nuevamente este mes en una capacitación en Redwood Community Services sobre jóvenes LGBTQ+ bajo cuidado, y el personal de enfermería también completó la capacitación sobre Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo en Niños el 17 de Octubre. Colaboramos nuevamente con Anchor Health durante nuestra reunión mensual del 21 de Octubre para analizar las próximas presentaciones del formulario JV 220 y, como siempre, para ayudarlos a obtener información crucial sobre la salud de los jóvenes bajo nuestro cuidado que presentan mayores dificultades y cuya atención de salud mental compartimos.

Nuestra colaboración mensual continua con FCS durante nuestra reunión de colaboración FCS-HPCFC siempre da lugar a soluciones creativas para algunos de nuestros niños de acogida que realmente tienen dificultades para mantener su colocación y han forjado un vínculo impenetrable entre Foster Care Nursing (FCN) y FCS.



El Departamento de Salud Pública también reconoce: Mes de Concientización sobre el Alzheimer: Todo Noviembre

Este mes, Salud Pública está creando conciencia sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. La detección temprana, el apoyo y la comprensión pueden marcar una gran diferencia para quienes viven con la enfermedad y sus familias.

Señales a las que prestar atención:

- Pérdida de memoria que afecta la vida diaria
- Dificultad para planificar o resolver problemas
- Desorientación temporal o espacial
- Cambios en el estado de ánimo o la personalidad

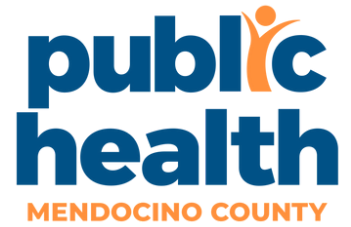
Hay apoyo, recursos e información disponibles para cuidadores y familiares.

Para más información, visite www.alz.org



Condado Seguro y Saludable

Noviembre de 2025



Salud Pública - Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC continúa brindando servicios a las familias durante el cierre del gobierno, y los beneficios siguen vigentes y disponibles. WIC participa en reuniones semanales con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) para mantenerse al tanto de las actualizaciones del programa. El CDPH anima a las familias a seguir utilizando sus beneficios y a las agencias locales a continuar inscribiendo a nuevos participantes. El programa WIC sigue activo en la comunidad, participando en eventos como ferias de salud, celebraciones culturales y el Festival Anual de la Calabaza.

Para obtener más información y consultar las preguntas frecuentes, visite la página de Información del Programa WIC del CDPH o la sección de Actualizaciones del Presupuesto Federal de WIC. Si tiene alguna otra pregunta, visite la oficina de WIC en 1120 S. Dora St., Ukiah, o llame al (707) 472-2743.

Salud Pública reconoce:

Mes de la Concientización sobre la Diabetes: Todo Noviembre

Día Mundial de la Diabetes: 14 de Noviembre

El Departamento de Salud Pública está creando conciencia sobre la diabetes: sus síntomas, prevención y tratamiento, a la vez que brinda apoyo a quienes viven con esta enfermedad.

El Programa WIC se enorgullece de contar con dos dietistas registrados y un nutricionista titulado que brindan apoyo especializado a nuestros participantes de alto riesgo, incluyendo a las personas con diabetes.

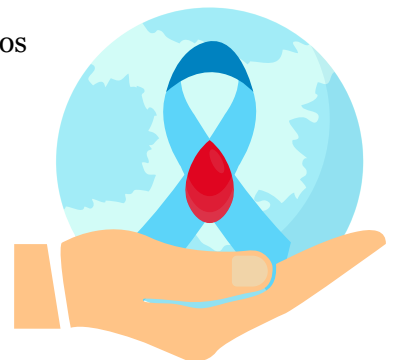
Actualmente, la diabetes afecta a casi 38 millones de estadounidenses, por lo que la concientización, la prevención y el manejo efectivo de la enfermedad son más importantes que nunca. El Programa WIC ayuda a familias de bajos ingresos mediante asesoramiento nutricional personalizado y servicios de apoyo. Ofrecen orientación experta en el conteo de carbohidratos, la planificación de comidas, la elección de alimentos saludables, la actividad física y estrategias de comportamiento para promover la salud y el bienestar a largo plazo.

Existen tres tipos principales de diabetes:

- ◆ **Tipo 1:** Autoinmune; el cuerpo deja de producir insulina. Generalmente se diagnostica en la juventud, pero puede presentarse a cualquier edad (5-10% de los casos).
- ◆ **Tipo 2:** El cuerpo no utiliza la insulina correctamente. Suele desarrollarse en adultos con el tiempo (90-95% de los casos).
- ◆ **Gestacional:** Se desarrolla durante el embarazo y aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo 2 en la edad adulta.

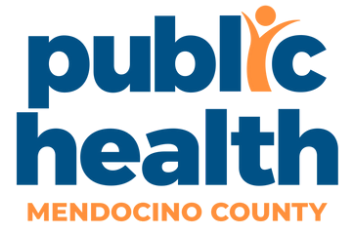
La diabetes no tratada puede provocar problemas de salud graves como enfermedades cardíacas, pérdida de la visión y enfermedad renal.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/diabetes



Condado Seguro y Saludable

Noviembre de 2025



Salud Pública - Administración

Comunicaciones

Salud Pública está emitiendo anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de noviembre para crear conciencia sobre la temporada de virus respiratorios, el Mes de la Salud Masculina Movember y el Mes de la Concientización sobre la Diabetes.



- **Temporada de virus respiratorios**

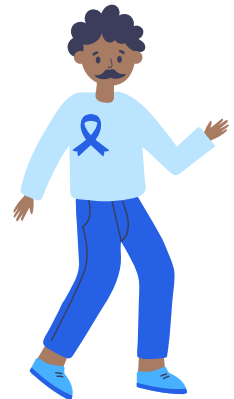
El otoño es el momento ideal para prepararse para la gripe, la COVID-19 y el VRS (virus sincitial respiratorio). Protéjase y proteja a su familia. Vacúnese contra la gripe, la COVID-19 y el VRS. Consulte con su médico para saber qué vacunas son las más adecuadas para usted y sus seres queridos. Recuerde: usar mascarilla, quedarse en casa si está enfermo y hacerse la prueba de la COVID-19 ayudan a reducir la propagación. Las vacunas siguen siendo la mejor defensa contra las enfermedades graves.

Para obtener más información, visite [CDC.gov/Respiratory-Viruses](https://www.cdc.gov/Respiratory-Viruses)

- **Movember, el Mes de la Salud Masculina**

Noviembre es Movember, un mes para concienciar sobre la salud masculina. Hombres, es hora de que cuiden su bienestar. Programen revisiones y exámenes médicos rutinarios. Hablen abiertamente sobre salud mental. Consultar con su médico y con sus amigos puede marcar la diferencia.

Para apoyo emocional que no sea de crisis, llame a la Línea Cálida al (707) 472-2311.



- **Mes de Concientización Sobre la Diabetes**

Noviembre es el Mes de la Concientización sobre la Diabetes: un momento para aprender, actuar y apoyar a quienes viven con diabetes. ¿Sabías que uno de cada diez estadounidenses tiene diabetes y muchos ni siquiera lo saben? La detección temprana y los hábitos saludables pueden marcar la diferencia. Programa un chequeo, mantente activo y elige alimentos saludables. Juntos podemos prevenir y controlar la diabetes para una comunidad más sana.

Para obtener más información, visite [CDC.gov/Diabetes](https://www.cdc.gov/Diabetes)