

Salud Pública se encuentra en la etapa inicial de planificación para la próxima temporada de gripe 2025/2026.

Actualmente, estamos inscribiendo a los proveedores en myCAVax, asignando vacunas a los proveedores y planificando los próximos eventos de vacunación contra la gripe.

Salud Pública les recuerda que, con el nuevo año escolar acercándose, es un buen momento para vacunarse y mantenerse al día con las vacunas.

Salud Pública el personal asistió al evento Deportivo, Físico y de Regreso a Clases de Adventist Health Mendocino Coast el sábado 28 de Junio y al evento deportivo, físico y de regreso a clases de Adventist Health Howard Hospital el domingo 13 de Julio, Evento deportivo, físico y de regreso a clases de Adventist Health Ukiah Valley el sábado 19 de julio de.

Salud Pública en Eventos Comunitarios en Julio:

Salud Pública estará presente en los siguientes eventos comunitarios en todo el Condado de Mendocino:

- Evento de instalación de asientos para auto en el Centro de Recursos Familiares Healthy Start, 44400 Willis Ave., Laytonville, *el martes 29 de julio de 2025, de 1:00 p. m. a 4:00 p. m.*

Salud Pública continúa ofreciendo servicios de vacunación 3 días a la semana.



Back to School

**public
health**
MENDOCINO COUNTY

RECORDATORIOS DE VACUNAS

- ✓ Protege a tu hijo/a de enfermedades prevenibles
- ✓ Cumplir con los requisitos de vacunación de la escuela y la guardería
- ✓ Mantenga su comunidad segura

Programa la revisión de bienestar de tu hijo hoy y mantente al día sobre:

DTaP
MMR
Polio
Varicella (Varicela)
Tdap (Para niños mayores)
Hep B

¿Tiene preguntas? Consulte con su pediatra o busque un profesional de la salud cerca de usted en:
www.mendocinocounty.org/healthproviderlist

El programa de Vacunas Infantiles de California (VFC) también ofrece vacunas GRATUITAS para familias elegibles.

Llame al (707) 472-2716 para verificar su elegibilidad y programar una cita.

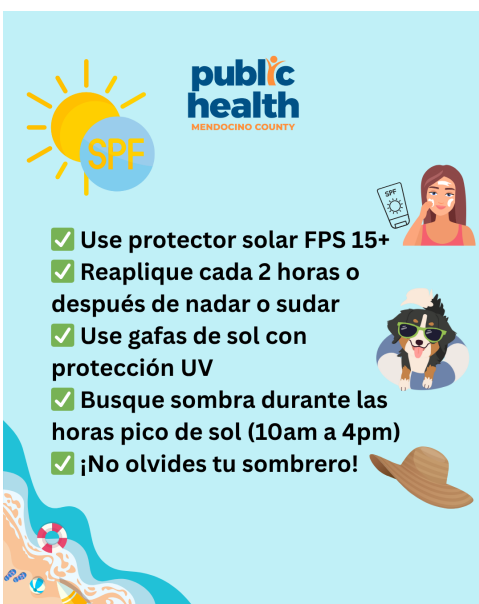
Salud Pública – Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

Este mes, el programa MCAH participó en varios eventos comunitarios que promovieron la seguridad y la salud óptima. El programa MCAH se asoció con Adventist Health para brindar evaluaciones e instalaciones de asientos de seguridad para niños en edad preescolar a cargo de un Técnico Certificado en Seguridad Infantil (CPST) durante el evento Baby Shower Comunitario. El programa de educación para la primera infancia, Growing Great Kids (GGK), también se unió al programa MCAH para realizar capacitaciones prácticas con el personal de MCAH y familias locales. Estas capacitaciones incluyeron a familias de programas MCAH para ayudar a abordar las barreras que enfrentan las familias y cómo superarlas de una manera que promueva la seguridad y el bienestar. El programa MCAH también participará en el evento Bike Rodeo de Consolidated Tribal Health, cuyo objetivo es promover el uso de equipos de ciclismo seguros para los miembros de la comunidad.

Salud Pública – Servicios Infantiles de California (CCS)

Este mes, CCS organizó su Jornada Clínica trimestral del Programa de Terapias Médicas, en colaboración con proveedores locales de equipos médicos y fisioterapeutas del distrito escolar local. Durante la jornada clínica, el programa CCS brinda atención médica y modificaciones de equipos a los niños inscritos. El programa CCS agradece colaborar con las familias para apoyar el cuidado de sus hijos, y la última jornada clínica ya tenía cupo completo. El programa CCS también se complace en anunciar actividades adicionales de extensión comunitaria para este mes, como una capacitación en el Centro Regional Redwood Coast sobre el programa CCS y sus beneficios para la comunidad.

¡Julio es el Mes de la Concientización Sobre la Seguridad UV!



¡El verano ya llegó! Salud Pública recuerda que es más importante que nunca proteger la piel y los ojos de los dañinos rayos ultravioleta (UV). Ya sea que estés en la playa, paseando al perro o simplemente haciendo recados, la exposición a los rayos UV puede ocurrir incluso en días nublados.

La radiación UV es una forma de radiación invisible que proviene naturalmente de los rayos solares. La radiación UV alcanza su máximo nivel cuando y donde los rayos solares son más intensos.

Obtenga más información sobre los rayos UV en [CDC.gov/Radiation-Health](https://www.cdc.gov/radiation-health) o sobre la seguridad solar en [CDC.gov/skin-cancer/sun-safety](https://www.cdc.gov/skin-cancer/sun-safety).

Salud Pública – Mujeres, Niños y Bebés (WIC)

WIC se complace en anunciar novedades sobre el Programa de Nutrición del Mercado Agrícola (FMNP) y la Tarjeta WIC.

En años anteriores, hemos ayudado a las familias a conocer el Mercado Agrícola local emitiendo cupones de \$30 para incentivar la compra de productos frescos y locales. Este beneficio de \$30 del FMNP es un beneficio estacional que se otorga una vez al año y que puede usarse para comprar frutas, verduras y hierbas frescas en los mercados agrícolas locales. Debido a los recientes recortes presupuestarios, WIC no puede emitir el beneficio de \$30 del FNMP este año.

Sin embargo, estamos muy emocionados de presentarles a nuestras familias la nueva Tarjeta WIC, que les permite comprar frutas y verduras en el mercado local durante todo el año. Se espera que la nueva tarjeta WIC se reciba del estado a principios de julio y se distribuirá en las oficinas de WIC en Ukiah, Willits y Fort Bragg. Esta nueva tarjeta contiene un código QR y una tarjeta magnética.

El código QR se puede usar en el mercado para obtener el beneficio de \$30 que se otorga una vez al año por temporada (lamentablemente no disponible para 2025), junto con el beneficio regular de valor en efectivo (CVB) para frutas y verduras en el mercado durante todo el año. Se pueden usar todos los tipos de CVB, como los que reciben las madres embarazadas o lactantes, las madres en posparto y los niños (excepto los bebés).

A continuación se presentan algunos puntos clave sobre la nueva tarjeta WIC:

- Las familias de WIC aún pueden comprar en mercados agrícolas con la nueva Tarjeta WIC de California para adquirir frutas y verduras frescas usando su beneficio mensual de frutas y verduras.
- Las tarjetas WIC actuales seguirán funcionando por el momento.
- Este año, solo unas pocas agencias locales de WIC en California ofrecerán el Programa de Nutrición para Mercados Agrícolas (FMNP) de WIC. Esto forma parte de un proyecto piloto limitado.
- El FMNP de WIC es limitado este año. Este beneficio no está disponible a través de nuestras oficinas de WIC durante la temporada actual.
- Algunas familias pueden enterarse del FMNP de WIC en redes sociales de otros condados, pero lamentablemente el Condado de Mendocino no fue seleccionado para formar parte del programa piloto. Este beneficio solo se ofrece en las oficinas de WIC del programa piloto.
- Las familias pueden consultar la aplicación WIC de California o MyFamily.WIC.ca.gov para encontrar un mercado agrícola participante.

Si tiene alguna pregunta sobre la nueva Tarjeta WIC, puede comunicarse con la oficina de WIC al (707) 472-2743. WIC está aquí para ayudar a las familias a aprovechar al máximo sus beneficios de alimentos actuales.



Salud Pública – Bienestar Comunitario

En junio, Salud Pública asistimos a eventos del Orgullo en Point Arena y Fort Bragg, colaboramos con Adventist Health para fomentar hábitos saludables en sus ferias de regreso a clases y organizamos limpieza de residuos

Prevención del Tabaco

La Coalición para la Prevención del Tabaco continúa reuniéndose mensualmente. Quienes estén interesados en participar en el debate sobre cómo proteger el aire del humo y vapor de segunda mano, reducir la dependencia de la nicotina y mantener los desechos de tabaco fuera de nuestro medio ambiente, pueden enviarnos un correo electrónico a TPP@mendocinocounty.gov para obtener más información.



El 21 de Junio, el Programa de Prevención del Tabaco del Condado de Mendocino organizó un evento de Limpieza de Desechos de Productos de Tabaco en el Lago Mendocino. El evento reunió a un sólido grupo de socios comunitarios y jóvenes voluntarios de equipos deportivos locales, deseosos de apoyar un medio ambiente más limpio y saludable. Gracias a nuestros esfuerzos colectivos, tuvimos una gran participación y recolectamos casi 900 g de residuos de tabaco y 136 g de desechos comunes, creando conciencia sobre el impacto ambiental de los desechos de tabaco. La colaboración y la participación comunitaria hicieron del evento un avance significativo en nuestras iniciativas locales de prevención del tabaco y salud ambiental.



El personal de Salud Pública encargado de la Licencia de Venta Minorista de Tabaco realizó 25 inspecciones a minoristas, lo que resultó en 14 infracciones a la Ordenanza de Licencia de Venta Minorista de Tabaco del Condado. El personal trabaja en estrecha colaboración con los vendedores para asegurarse de que estén informados sobre la Ordenanza y la nueva prohibición de sabores para garantizar la seguridad de la comunidad.

Programa de Salud Bucal

El Programa Local de Salud Bucal obtuvo la aprobación para la compra de \$21,162 en suministros y materiales para apoyar la salud bucal de los niños del Condado de Mendocino. Estos materiales incluyen kits de higiene dental y materiales educativos que FRC, Head Start y First 5 distribuirán en todo el Condado, así como en eventos como el Regreso a Clases, reuniones tribales, ferias y otros eventos de salud y bienestar. Además, en estrecha colaboración con higienistas dentales locales, se adquirieron dos desincrustadores ultrasónicos portátiles para facilitar la limpieza bucal básica en un entorno no clínico. Esperamos colaborar con los distritos escolares del Condado de Mendocino para atender a los niños que, de otro modo, no tendrían acceso a la atención dental.



CalFresh Healthy Living

Salud Pública participamos en seis eventos juveniles donde se les presentó a los participantes diferentes maneras de cocinar con ingredientes bajos o sin azúcar, incluyendo alimentos tribales tradicionales y la adición de sabores naturales al agua para fomentar el consumo de agua en lugar de bebidas azucaradas. Durante tres días llenos de diversión, el personal interactuó con casi 150 jóvenes, animándolos a "Repensar su bebida".



Public Health Administration

Comunicaciones

Salud Pública está transmitiendo anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de julio para crear conciencia sobre la seguridad del calor, las garrapatas, los mosquitos, la enfermedad de Lyme y la seguridad del agua.

- **Seguridad contra el calor**

El verano está aquí y con él, las altas temperaturas que pueden ser peligrosas. Una temperatura corporal muy alta puede dañar el cerebro, y otros órganos vitales. Algunas condiciones de salud pueden dificultar que el cuerpo se mantenga fresco en climas calurosos. Tome medidas para mantenerse fresco y saludable. Descanse a menudo en la sombra, use ropa ligera, sombrero, gafas de sol y protector solar con SPF 15, o más. Beba mucha agua. Nunca deje a un niño pequeño o una mascota en un automóvil.

Obtenga más información [CDC.gov/Ticks](https://www.cdc.gov/Ticks) and [CDC.gov/Mosquitoes](https://www.cdc.gov/Mosquitoes)

- **Temporada de garrapatas, mosquitos y enfermedad de Lyme**

Ya está aquí el verano, y es el momento de estar atentos a insectos como garrapatas y mosquitos que propagan enfermedades. Protéjase usando repelente de insectos al aire libre, revise si tiene garrapatas diariamente, dúchese lo antes posible, y ponga la ropa en la secadora durante 10 minutos para matar garrapatas después de llegar a casa.

Más información en [CDC.gov/Ticks](https://www.cdc.gov/Ticks) and [CDC.gov/Mosquitoes](https://www.cdc.gov/Mosquitoes)

- **Seguridad en el agua**

El clima caliente está aquí y todos se dirigen a las piscinas, ríos y lagos para refrescarse. Evite los ahogamientos practicando la seguridad en el agua. Aprenda habilidades básicas de natación y seguridad en el agua. Se ofrecen clases de natación en la mayoría de las piscinas locales. Nunca deje a un niño solo. Aprenda RCP. No nade solo. Use un chaleco salvavidas. Construya una cerca alrededor de la piscina

Learn more on [CDC.gov/Drowning](https://www.cdc.gov/Drowning)

July is also Juvenile Arthritis Awareness Month

Este mes, la salud pública está creando conciencia sobre los más de 300.000 niños en los EE. UU. que viven con esta enfermedad crónica.

Estos jóvenes guerreros demuestran una fuerza increíble cada día, luchando contra el dolor, la fatiga y la rigidez articular que la mayoría de los adultos ni siquiera pueden imaginar.

