



Salud Pública Reconoce:
La Semana Nacional de la Enfermería: Del 6 al 12 de Mayo

Salud Pública conmemora la Semana Nacional de la Enfermería mediante una proclamación que rinde homenaje a los enfermeros y enfermeras del condado de Mendocino y de toda la nación, con el fin de celebrar y reconocer la ardua labor, la compasión y el compromiso que estos profesionales aportan a su trabajo día tras día.

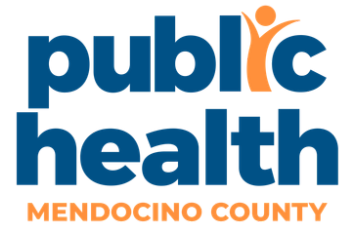
El personal de enfermería constituye una parte vital del sistema de salud, brindando apoyo a las personas en cada etapa de la vida y, a menudo, estando presente durante algunos de los momentos más personales y difíciles. Su dedicación genera un impacto perdurable, contribuyendo a mejorar los resultados de salud y a fortalecer las comunidades en todo el país.

La Semana Nacional de la Salud Pública es una conmemoración anual que se celebra en los Estados Unidos, liderada por la Asociación Americana de Salud Pública; su objetivo es concienciar sobre los temas de salud pública, promover hábitos saludables y reconocer las contribuciones de todos los profesionales de este ámbito. El lema de este año es «El poder de la enfermería».



Condado Seguro y Saludable

Mayo de 2026



Salud Pública También Reconoce:

El Mes de la Salud de la Mujer: Todo el mes de Mayo

Salud Pública alienta a las mujeres —y a todas las personas— a tomarse un tiempo para prestar atención a su cuerpo, su mente y su bienestar general. Priorice su salud: programe sus exámenes de detección y no dude en hacer preguntas. Para obtener más información y apoyo, hable con su proveedor de atención médica para mantenerse encaminado en lo que respecta a su salud y bienestar.

Salud Pública - Salud Materna, Infantil y del Adolescente (MCAH)

Este mes, el Programa de Salud Materno-Infantil y del Adolescente (MCAH, por sus siglas en inglés) puso un gran énfasis en establecer y fortalecer las relaciones de colaboración entre los socios comunitarios, con el fin de brindar un mejor servicio a las familias de todo el condado de Mendocino. Al fomentar estas conexiones, el MCAH continúa respaldando una red de atención más integral. Un logro destacado fue lograr la participación exitosa de Partnership Health Plan en la Coalición Perinatal local. Esta coalición constituye un espacio importante para la colaboración multidisciplinaria, reuniendo a cuidadores, doulas, profesionales de la salud pública y representantes de clínicas locales y sistemas hospitalarios. Además de fortalecer las alianzas, el programa *Healthy Families Mendocino County* (Familias Saludables del Condado de Mendocino), perteneciente al MCAH, participará activamente en varios eventos comunitarios próximos, entre ellos el "Día del Niño" y el "Community Baby Shower" (Fiesta de Bienvenida al Bebé) organizado por Adventist Health. Estos eventos brindan oportunidades para conectar directamente con las familias, aumentar la conciencia comunitaria y promover los servicios del programa. El personal compartirá información sobre el Programa de Visitas Domiciliarias, el cual brinda apoyo a padres y cuidadores mediante educación y orientación, así como sobre el Programa de Seguridad en Asientos para Automóviles, que se centra en mantener a los niños seguros a través del uso adecuado de los asientos de seguridad y la educación al respecto. Recientemente, el Programa de Seguridad en Asientos para Automóviles también llevó a cabo un evento en Covelo, en colaboración con el Centro de Salud Indígena de Round Valley, para revisar y distribuir asientos de seguridad a familias necesitadas, entregando un total de 39 asientos.

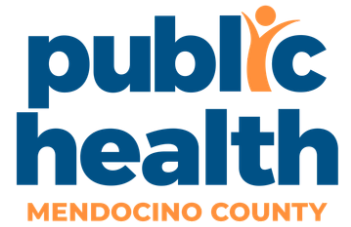
Salud Pública — Servicios para Niños de California (CCS)

Este mes, el Programa de Servicios para Niños de California (CCS, por sus siglas en inglés) puso un gran énfasis en ampliar los conocimientos del personal y fortalecer la capacidad comunitaria mediante una serie de capacitaciones en el servicio. Estas capacitaciones serán dirigidas por la Especialista en Servicios para Niños, Angelina Contreras, cuya experiencia y dedicación han sido fundamentales para ofrecer sesiones atractivas e informativas. Dichas capacitaciones se centran en aumentar la concienciación y la comprensión del programa CCS, prestando especial atención a la manera en que los proveedores, los socios y las organizaciones comunitarias pueden apoyar mejor a las familias en el acceso a los servicios. Además de abarcar los aspectos técnicos del programa, estas capacitaciones crean un espacio tanto para la colaboración como para el diálogo. Este enfoque ayuda a garantizar que quienes trabajan estrechamente con las familias estén debidamente preparados para proporcionar información precisa, realizar derivaciones eficaces y abogar por las necesidades de los niños y sus cuidadores.



Condado Seguro y Saludable

Mayo de 2026

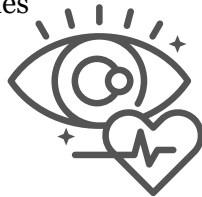


Salud Pública reconoce:

El Mes de la Salud Visual: Todo el mes de Mayo

Una visión clara desempeña un papel fundamental en su salud general.

Salud Pública le recuerda que dedique un momento a priorizar su salud ocular mediante exámenes de rutina y la detección temprana. Los exámenes de detección periódicos pueden ayudar a identificar problemas como el glaucoma, las cataratas y la degeneración macular antes de que tengan un impacto mayor. ¡Proteja su vista programando un examen ocular con su proveedor de atención médica!



Obtenga más información en www.cdc.gov/vision-health/

Salud Pública — Programa de Atención Médica para Niños en Cuidado de Crianza (HPCFC)

Este mes, el HPCFC continuó sus esfuerzos focalizados para apoyar la salud médica, dental y mental, así como el bienestar general, de 137 niños en crianza temporal en el condado de Mendocino; asimismo, se le asignaron 10 nuevos casos durante este mes. La enfermera recién contratada, Emily, ha asumido las responsabilidades de gestión de casos para los niños en crianza temporal de 0 a 3 años, asegurando que sus exámenes médicos se realicen de manera oportuna y se mantengan al día.

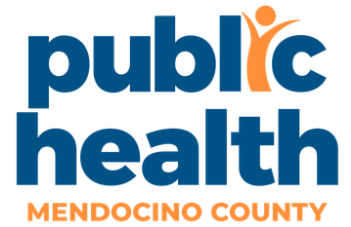
El HPCFC continúa colaborando semanalmente con la enfermera del equipo de Respuesta a Emergencias (Title IV-E) del FCS durante las reuniones de enfermería de los martes, con el fin de facilitar una transición fluida desde la fase de Respuesta a Emergencias (durante la detención inicial) hacia la fase de Reunificación Familiar. Esta coordinación ayuda a garantizar la obtención oportuna de los expedientes médicos y dentales, favorece la continuidad de la atención con los proveedores existentes siempre que sea posible, y asegura que las visitas requeridas se programen dentro de los primeros 30 días de la detención.

Este mes, el HPCFC también se reunió en persona con el equipo de Anchor Health para analizar las próximas presentaciones de formularios JV-220 y para asistir en la obtención de información de salud crítica para jóvenes en crianza temporal con necesidades complejas, cuya atención de salud mental se gestiona de manera conjunta. El HPCFC tramitó 5 formularios JV-220 durante el último mes.

La colaboración semanal continua del HPCFC con el FCS, a través de las reuniones del IPC, sigue generando soluciones creativas para los jóvenes en crianza temporal que enfrentan desafíos relacionados con su ubicación o colocación. Estas alianzas han fortalecido la relación entre el FCN y el FCS. Entre los esfuerzos adicionales para reforzar esta colaboración se incluyó una reunión presencial con todo el equipo del FCS en Willits, lo cual brindó una valiosa oportunidad para conectar en persona y potenciar aún más nuestro enfoque coordinado.



Una Organización Gubernamental y Condal Eficaz



Mayo de 2026

Salud Pública - Salud Ambiental

El Programa de Uso del Suelo organizó una reunión virtual con las partes interesadas el 30 de abril de 2026, con la participación de firmas de ingeniería locales, diseñadores de sistemas sépticos y contratistas.

Para más información, visite el sitio web en www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/environmental-health/land-use/stakeholders.



El Equipo de Protección al Consumidor llevó a cabo más de 60 inspecciones de establecimientos alimentarios, tramitó 20 solicitudes —incluyendo 2 solicitudes para eventos comunitarios— y respondió a 3 quejas relacionadas con alimentos. El Programa de Uso del Suelo revisó 20 solicitudes de construcción, 3 permisos de desarrollo costero y 2 solicitudes para pozos de agua; asimismo, realizó 2 inspecciones de sitios y respondió a 1 queja durante el mes de abril.

Tanto el personal de protección al consumidor como el de uso del suelo asistieron a cursos de capacitación para obtener la certificación en la revisión de planos de piscinas y en diversas otras normativas de Salud Ambiental, con el fin de mantener su formación actualizada y a la par de las industrias que regulan.

Salud Pública reconoce:

Mes Nacional de Concientización sobre el Accidente

Cerebrovascular: Todo el mes de Mayo

Salud Pública recuerda a todos la importancia de reconocer los signos de un accidente cerebrovascular y actuar con rapidez. Utilice el acrónimo B.E. F.A.S.T.: ¡cada segundo cuenta!

B – Balance: Pérdida repentina del equilibrio o la coordinación

E – Eyes: Cambios repentinos en la visión o dificultad para ver

F – Face: Caída facial o sonrisa asimétrica

A – Arms: Debilidad o entumecimiento en los brazos

S – Speech: Habla arrastrada o dificultad para hablar

T – Time: Llame al 911 de inmediato

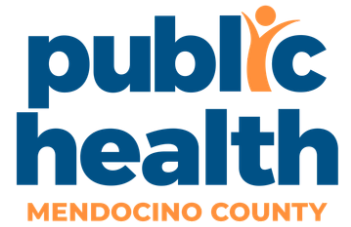


Una respuesta rápida puede salvar una vida y reducir la discapacidad a largo plazo.

Obtenga más información en www.cdc.gov/stroke/

Condado Seguro y Saludable

Mayo de 2026



Salud Pública - Salud Ambiental

La División de Salud Ambiental recuerda a los consumidores que no consuman mariscos recolectados con fines recreativos en el condado de Sonoma, tras una advertencia emitida el 9 de abril por el Departamento de Salud Pública de California (CDPH). Dicha advertencia advierte que el consumo de mejillones, almejas, vieiras y ostras recolectados con fines recreativos podría implicar la ingesta de niveles peligrosos de toxinas causantes de la intoxicación paralizante por mariscos (PSP); estas toxinas no se eliminan mediante la cocción y pueden provocar enfermedades graves o la muerte.

Las toxinas de la PSP afectan el sistema nervioso, y los síntomas suelen manifestarse entre unos pocos minutos y unas pocas horas después del consumo. Los signos iniciales incluyen hormigueo alrededor de la boca y en las puntas de los dedos, seguido de pérdida del equilibrio, dificultad para articular las palabras y dificultad para tragar. Los casos graves pueden derivar en una parálisis muscular total y la muerte.

Continúan vigentes avisos adicionales para los condados de Marin y San Mateo debido a biotoxinas marinas, así como un aviso sobre la almeja navaja en el condado de Humboldt. Los mariscos de venta comercial provenientes de fuentes certificadas siguen siendo seguros, ya que están sujetos a pruebas y monitoreo rutinarios. La División de Salud Ambiental continúa monitoreando las condiciones y revisando las actualizaciones del CDPH para proteger la salud pública.

Para obtener la información más reciente sobre avisos y cuarentenas relacionados con los mariscos, llame a la Línea de Información sobre Mariscos del CDPH (número gratuito) al (800) 553-4133 o consulte el Mapa Interactivo de Avisos sobre Mariscos Bivalvos Recreativos.

Para obtener información adicional, visite la página web del CDPH sobre el monitoreo de biotoxinas marinas.



SEGURIDAD EN CASA

MANEJO DE OSTIONES

MANTENGALOS LIMPIOS

COMPRAR BIEN

- 1 Etiquetado con la localización del área de cosecha y fecha.
- 2 Mantener refrigerado ($\leq 45^{\circ}\text{F}$).
- 3 Evitar ostras abiertas o con olor rancio.
- 4 Conocer que riesgos son mas altos durante los meses de verano.

MANTENGALOS FRIOS

TRANSPORTE

- 1 Compra al final de sus mandados.
- 2 Use hielo. Mantengalos a $\leq 40^{\circ}\text{F}$ y refrigerar lo mas pronto posible.
- 3 Proteja contra goteo o derrame de otros alimentos.

CONSUMIRLOS PRONTO

PREPARACIÓN

- 1 Hornealas: $450^{\circ}\text{F}/10\text{min}$. Al vapor: 4-9min. Fritos: 3min. Hervido: hasta que se abran y continuar 3-5 min.
- 2 Hasta el momento de servir, mantenga ostras frías ($\leq 40^{\circ}\text{F}$).
- 3 Tire las ostras que no se abran durante la cocción.
Salsas picantes, el jugo de limón, y bebidas alcohólicas no matan la bacteria dañinas.

ALMACENAJE

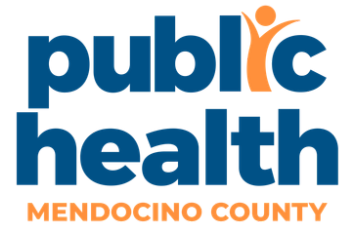
- 1 Descartar ostras despues de 7 días.
- 2 Refrigerar en envase abierto. No almacene en envases cerrados.
- 3 Descartar ostras con conchas que no cierran completamente.
- 4 Proteja contra los contactos con otra comida, hielo, o agua.

FUENTES SEGURAS:

- Toma una foto de la etiqueta, o
- Anoté el tipo de ostión y la fecha de cosecha
- Utilizar el código QR para mas información→

Condado Seguro y Saludable

Mayo de 2026



Salud Pública - Administración

Comunicaciones

Salud Pública está difundiendo anuncios de servicio público, tanto en inglés como en español, a lo largo del mes de mayo para crear conciencia sobre las garrapatas y la enfermedad de Lyme, los mosquitos y el Mes de Concientización sobre la Salud Mental.

- **Enfermedad de Lyme y Garrapatas**

La temporada de garrapatas comienza en primavera. Para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades causadas por mordeduras de garrapatas, incluida la enfermedad de Lyme, utilice repelente de insectos cuando esté al aire libre y revise diariamente si hay garrapatas, al regreso a casa báñate lo antes posible y coloca la ropa en una secadora a temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca. Si ves una garrapata en tu cuerpo, retírala lo antes posible para reducir la posibilidad de infección por la mordedura.

Obtenga más información en [cdc.gov/ticks](https://www.cdc.gov/ticks)



- **Mosquitos**

La primavera ya está aquí, y con ella, los mosquitos. Algunos transmiten enfermedades, como el virus del Nilo Occidental. Protéjase usted y a su familia. Elimine el agua estancada alrededor de su hogar, incluyendo la de cubetas, macetas y canaletas. Use repelente de insectos cuando esté al aire libre y, para una protección adicional, opte por usar mangas largas y pantalones. Asegúrese de que las mallas de sus ventanas estén en buen estado. Juntos, podemos reducir la reproducción de mosquitos y mantener segura a nuestra comunidad.

Obtenga más información en [CDC.gov/Mosquitoes](https://www.CDC.gov/Mosquitoes)



- **Mes de la Concientización sobre la Salud Mental**

Mayo es el Mes de la Salud Mental. Tómese un momento para evaluar su propio estado y el de las personas que le rodean. ¿Se siente estresado o solo? No está solo. Hay ayuda disponible. Hable con un amigo, busque apoyo o conéctese con un profesional de la salud mental. Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, comuníquese hoy mismo. Llame a la Línea de Apoyo (Warm Line) al 707-472-2311. Para obtener apoyo adicional, llame o envíe un mensaje de texto al 988, la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis.

