

SEPTIEMBRE MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Nunca estás solo.



Línea de apoyo emocional (no es una línea de crisis): 1-707-472-2311 o Línea gratuita 1-833-955-2510

Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS) reconoce:

Semana Nacional de la Prevención del Suicidio: del 7 al 13 de Septiembre

Día Mundial de la Prevención del Suicidio: 10 de Septiembre

Mes de la Prevención del Suicidio: Todo Septiembre

Cada año, BHRS honra estas conmemoraciones con una proclamación y campañas de concienciación comunitaria. Este mes es un poderoso recordatorio de que todos tenemos un papel que desempeñar en la prevención del suicidio, ya sea mediante la educación, el apoyo o simplemente iniciando una conversación.

BHRS se compromete a crear conciencia, compartir recursos que salvan vidas, reducir el estigma, fomentar conversaciones abiertas y apoyar a las personas y familias afectadas por el suicidio.

El lazo oficial de concienciación sobre la prevención del suicidio es morado y verde azulado, y simboliza la esperanza y el recuerdo.

Aquí tienes 5 pasos que puedes seguir para ayudar:

- **PREGUNTA:** No tengas miedo de preguntar directamente: "¿Estás pensando en suicidarte?". Las investigaciones demuestran que hacer esta pregunta no aumenta el riesgo, sino que puede salvar vidas.
- **ESTÁS PRESENTE:** Mantente presente. Escucha sin juzgar. Demostrar que te importa puede marcar la diferencia.
- **MANTÉNLOS SEGUROS:** Reduce el acceso a medios letales. Pregúntales si tienen un plan y ayúdalos a crear una estrategia de seguridad.
- **AYÚDALOS A CONECTAR:** Fomenta la conexión con servicios de salud mental. Guarda el número 988 de la Línea de Suicidio y Crisis (llama o envía un mensaje de texto al 988).
- **SEGUIMIENTO:** Mantente en contacto. El apoyo continuo, especialmente después de una crisis o del alta, puede ser crucial.

Acércate. Escucha. Apoya. Salva una vida.

¡Hay ayuda disponible!

Línea de Crisis 24/7: 1-855-838-0404

Línea de Apoyo Emocional: para Casos de Crisis (707) 472-2311 o Llamada Gratuita: 1-833-955-2510

Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis 988. Llame, envíe mensajes de texto o chatee en línea en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en 988lifeline.org



Una Organización Gubernamental Eficaz del Condado Septiembre de 2025

Salud Mental - Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA)

BHRS celebró un Foro Conjunto sobre la Ley de Servicios de Salud Mental y el Comité de Mejora de la Calidad en Point Arena el 27 de Agosto. El Foro Conjunto brindó la oportunidad de informar a las partes interesadas de la comunidad sobre la transformación a la Ley de Servicios de Salud Conductual, las próximas convocatorias para el nuevo Plan Trienal de la Ley de Servicios de Salud Conductual, y brindar información continua sobre la utilización de los servicios de salud conductual, los recursos y otros datos.

BHRS organizará la siguiente reunión de comunicación con las partes interesadas:

- Foro/Comité de Mejora de la Calidad de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) en Yuki Trails, 23000 Henderson Road, Covelo, jueves 2 de octubre de 2025 | 14:00 - 16:00 h

Para obtener más información, comuníquese con Rena Ford de la Unidad de MHSA al 707-472-2724 o con Robin Harris de la Unidad de Mejora de la Calidad al 707-472-2630.

Tratamiento de Trastornos por Consumo de Sustancias (SUDT)

SUDT continúa investigando subvenciones adicionales para mejorar y ampliar los servicios de prevención y tratamiento.

El SUDT finalizará sus subvenciones RCORP y COSSUP en los próximos meses.

El Equipo de Prevención del SUDT asistió a la Feria Redwood Empire en Ukiah, donde contó con tres stands interactivos durante los tres días. Los equipos de BHRS y Salud Pública conectaron con la comunidad y distribuyeron una amplia gama de recursos, incluyendo folletos, NARCAN, tiras reactivas de fentanilo, bolsas de medicamentos con cerradura, candados para armas y más. El evento fue un gran éxito cada día, ayudando a crear conciencia y a proporcionar herramientas para mantener a nuestra comunidad segura y saludable.

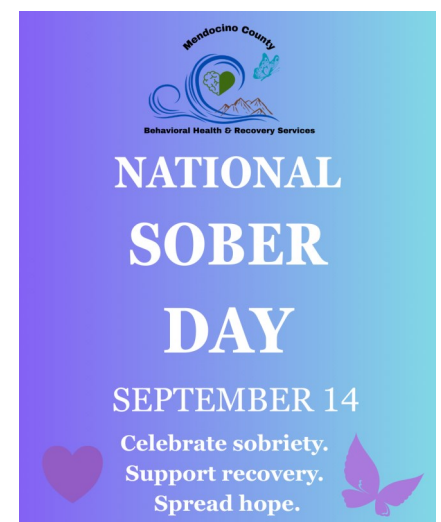
El Equipo de Prevención también asistió al Día de Concientización sobre la Sobredosis, organizado por Adventist Health, el 31 de agosto. Esta reunión honró las vidas perdidas por sobredosis, apoyó a las familias y concientizó sobre los recursos de prevención y recuperación.

La Oficina del Defensor Público ha remitido varias personas elegibles para la Proposición 36. El personal continúa evaluando las derivaciones. En este momento, no se ha identificado ninguna financiación para ayudar a cubrir los costos asociados.

El 14 de septiembre es el Día Nacional de la Sobriedad.

BHRS conmemoró este día para apoyar a las personas en recuperación, celebrar los beneficios de vivir sobrio y promover conversaciones abiertas y estrategias de afrontamiento saludables. También sirvió como recordatorio de que hay ayuda y recursos disponibles. No estás solo en el camino hacia la recuperación.

Para servicios de tratamiento para trastornos por consumo de sustancias, llama al 1-855-765-9703.





Una Comunidad Segura y Saludable

Septiembre de 2025

Salud Mental

¡Septiembre es el Mes de la Prevención del Suicidio!

El Mes de la Prevención del Suicidio es reconocido a nivel nacional como un momento para crear conciencia, brindar recursos y compartir mensajes de esperanza y sanación.

BHRS organizó y participó en varios eventos a lo largo del mes enfocados en la concienciación, el autocuidado y el intercambio de recursos, con especial énfasis en la Semana de la Prevención del Suicidio (del 7 al 13 de septiembre). Entre los eventos destacados se incluyen:

Suicide Touches Every Community.



- **Actividades de Storyboard para la Concienciación sobre el Suicidio** en los Centros de Bienestar de BHRS:

- * **Ukiah:** 11 de Septiembre, 10:00–11:30 a. m.

- * **Willits:** 11 de Septiembre, 1:00–2:30 p. m.

- **Feria y Exhibición de Manzanas de Boonville (12-14**

de Septiembre): El personal de BHRS organizó un stand para compartir información, recursos y promover la concientización.

- **Vigilia en el Distrito Memorial de Russian River (15 de septiembre, 13:00):** BHRS asistió a una vigilia junto a la tumba para honrar y recordar a quienes fallecieron en el antiguo **Hospital Estatal de Talmage.**

Únase a BHRS en los próximos eventos de septiembre para el Mes de la Prevención del Suicidio:

- **Celebración de la Herencia Indígena de California** *Jueves 25 de Septiembre de 2025 | 5:00 pm - 9:00 pm* ¡Visite nuestro puesto!

Tratamiento para Trastornos por Uso de Sustancias (SUDT)

SUDT y Prevención ofrecen NARCAN, pruebas de COVID-19, tiras reactivas de fentanilo y tiras reactivas de xilazina en nuestro vestíbulo para facilitar el acceso a las personas en tratamiento. También hay pruebas NARCAN, COVID-19, tiras de prueba de fentanilo y tiras de prueba de xilazina en nuestro vestíbulo principal para acceso del público.



Otra Información/ Información Adicional Septiembre de 2025

Oficina del Conservador Público

En junio de 2025, el número de personas bajo tutela de LPS fue similar al de meses anteriores. La Oficina del Conservador Público y el equipo de colocación revisan constantemente a las personas en niveles de atención más altos para que logren sus objetivos y sean elegibles para niveles de atención más bajos, incluyendo vivienda independiente. En junio de 2025, hubo más personas ubicadas fuera del condado que dentro del condado debido a que necesitaban un nivel de atención más alto.

Número de Clientes Colocados Dentro y Fuera del Condado			
FY 24/25	Out of County	In County	Total Number of Clients
June 2025	48	17	65

Costos de Colocación de la Tutela de LPS (Salud Mental) para el Año Fiscal 24/25			
FY 24/25	Total Costs	General Funds	Realignment Funds
June 2025	\$389,046.50	\$0	\$389,046.50
Total (YTD)	\$4,975,908.19	\$0	\$4,975,908.19

Tutela LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) proporciona tratamiento individualizado, supervisión y ubicación para personas con discapacidad grave debido a un trastorno de salud mental o alcoholismo crónico, según se define en el Código de Bienestar e Instituciones, Sección 5350.

Discapacidad Grave

La discapacidad grave se refiere a una condición en la que una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o alcoholismo crónico, no puede satisfacer sus necesidades básicas de alimentación, vestimenta o alojamiento, según se define en el Código de Bienestar e Instituciones (WIC), Sección 5008(h) (1)(A) y (2). El término también se aplica a personas acusadas de un delito, declaradas mentalmente incompetentes según la Sección 1370 del Código Penal y que cumplen los criterios adicionales descritos en la Sección 5008 (h)(1)(B) del WIC.

Septiembre es el Mes Nacional de la Recuperación.

Este mes, BHRS celebra a quienes se recuperan del abuso de sustancias y de trastornos de salud mental. BHRS concientiza, promueve la esperanza, comparte recursos para el tratamiento y el apoyo a la recuperación, y reconoce a los profesionales de la salud y a la comunidad que hacen posible la recuperación.

La recuperación es para todos: cada persona, cada familia, cada comunidad.

