

ABRIL ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ALCOHOL

BEBE CON RESPONSABILIDAD.

Recuerda siempre tomar las cosas con moderación.

No te limites a beber. Elige pensar.



Abril es el Mes de Concientización sobre el Alcohol, establecido en 1987 por el Consejo Nacional sobre Alcoholismo y Farmacodependencia para generar conciencia a nivel nacional y local. Se estima que 178,000 personas mueren anualmente por causas relacionadas con el alcohol, lo que lo convierte en la principal causa de muerte prevenible en Estados Unidos. Los jóvenes que comienzan a beber antes de los 15 años tienen una probabilidad significativamente mayor de desarrollar una dependencia del alcohol que aquellos que comienzan a beber después de los 18 años. Los signos de abuso de alcohol incluyen beber más o por más tiempo del que pretendía, no poder reducir o dejar de beber, necesitar beber más para obtener el efecto deseado, seres queridos que hacen comentarios sobre su consumo de alcohol, pasar mucho tiempo pensando en beber, las consecuencias del consumo de alcohol que interfieren en su vida, como problemas legales, impacto en las relaciones familiares, no participar en entornos sociales para beber o recuperarse del consumo, síntomas de abstinencia que afectan la capacidad para ir al trabajo, la escuela u otras actividades típicas.

Durante abril, BHRS concientiza sobre el consumo, abuso y uso de alcohol, y ofrece recursos para la educación y el tratamiento de sustancias. BHRS ha reconocido abril como el Mes de la Concientización sobre el Alcohol durante más de 15 años como un momento para concientizar y comprender el consumo y abuso de alcohol. BHRS y PH estarán presentes en la comunidad en varios eventos, entre ellos: el Simposio Tribal de CFHL el 9 de Abril, la Carrera del Espíritu de Coyote Valley el 12 de abril, el evento "Raíces Nativas" y Mendocino College el 18 de abril, el Día de la Tierra de Coyote Valley el 19 de Abril, el Día de la Tierra de la Ciudad de Ukiah el 19 de abril y el Día del Niño en Ukiah el 27 de abril.

Si usted o alguien que conoce tiene problemas con el consumo indebido de alcohol, llame a los Servicios de Salud Conductual y Recuperación del Condado de Mendocino (SUDT) al 1-800-765-9703/TTY: 1-800-735-2929 o 711.

Llame o visite la oficina más cercana para obtener servicios de tratamiento para el abuso de sustancias:

1120 South Dora Street, Ukiah, CA 95482, Teléfono: 707-472-2637

125 E. Commercial Street, Willits, CA 95490, Teléfono: 707-472-2637

790 S. Franklin Street Fort Bragg, CA 95437 Phone: 707-961-2665

Learn more at www.mendocinocounty.gov/departments/behavioral-health-and-recovery-services/substance-use



Un Condado Seguro y Saludable Abril de 2025

Tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias (SUDT)

El Grupo de Trabajo sobre Opiáceos y las agencias se reunieron y creen que el enfoque debe estar en los adolescentes. Las respuestas y los comentarios han sido positivos. Les gustaría crear un video que conecte con los jóvenes.

SUDT y Prevención cuenta con NARCAN, pruebas de COVID-19, tiras reactivas de fentanilo y tiras reactivas de xilazina en nuestro vestíbulo para facilitar el acceso a las personas en tratamiento. También hay NARCAN, pruebas de COVID-19, tiras reactivas de fentanilo y tiras reactivas de xilazina en nuestro vestíbulo principal para el acceso del público.

Salud Mental

BHRS y PH estarán en la comunidad para compartir educación y recursos sobre concientización y prevención en varios eventos, incluyendo, entre otros: el Simposio Tribal CFHL el 9 de Abril, la Carrera Espiritual de Coyote Valley el 12 de Abril, el evento Native Roots y Mendocino College el 18 de Abril, el Día de la Tierra de Coyote Valley el 19 de Abril, el Día de la Tierra de la Ciudad de Ukiah el 19 de Abril, el Día del Niño en Ukiah el 27 de Abril.

El sábado 26 de abril se celebra el Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados.



Save the Date
Saturday, April 26
10 a.m. - 2 p.m.



DEATakeBack.com

Signs of Drinking Too Much:

SAMHSA

- You drink more or longer than you intended
- You try to cut down or stop drinking, but are not able to
- You need to drink more than you once did, to get the effect you want
- You continue to drink even though it makes you feel depressed or anxious - or adds to another health problem
- Loved ones or trusted friends have made comments about your drinking
- You spend a lot of time drinking or thinking about alcohol
- You find that drinking interferes with daily activities, family, friends, or work
- Or maybe...
 - You have had legal problems due to drinking
 - You have experienced symptoms of withdrawal when you don't drink (such as shakiness, sweating, tremors, headaches, anxiety, irritability, and/or insomnia)

HELP IS AVAILABLE

APRIL

ALCOHOL
AWARENESS
MONTH

samhsa.gov/find-help/atod/alcohol

#TakeBackDay es un evento gratuito para que las comunidades de todo el país desechen correctamente los medicamentos viejos e innecesarios de forma segura y anónima.

Los medicamentos recetados no utilizados o vencidos son un problema de seguridad pública. La correcta eliminación de los medicamentos innecesarios salva vidas y protege el medio ambiente y a nuestra comunidad en general.

BHRS & PH cuenta con un buzón de medicamentos disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, ubicado afuera, cerca de la puerta de entrada del edificio en 1120 S. Dora Street, Ukiah.

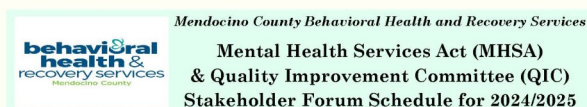


Una Organización Gubernamental Eficaz del Condado Abril de 2025

Salud Mental

BHRS facilita la reunión conjunta del Foro de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) y el Comité de Mejora de la Calidad (QIC) cada dos meses. Durante esta reunión, el personal de BHRS y las agencias contratadas brindan información sobre los servicios que ofrecen los proveedores de salud conductual. La reunión es una oportunidad para que las partes interesadas de la comunidad aporten sus opiniones y comentarios sobre el sistema de salud conductual, además de obtener más información sobre los programas y servicios que se ofrecen.

El próximo Foro de la MHSA/QIC se llevará a cabo el jueves 4 de junio de 2025, de 13:00 a 15:00 h, en el Centro de Hospitalidad de Fort Bragg, 101 N. Franklin Street, Fort Bragg, CA 95437. La reunión también estará disponible a través de Teams.



As part of the Community Program and Planning (CPP) Process, Mendocino County holds a series of stakeholder meetings for consumers, their families, County staff, service providers, and the community to provide the County MHSA/QIC team with input for program needs and challenges.

Dates and Times:	Location and Via Zoom:
Wednesday, August 28, 2024 12:00 pm - 2:00 pm	Point Arena, The Center 200 Main Street 95468 Via Teams: Link
Thursday October 3, 2024 2:00 pm - 4:00 pm	Covelo, Yuki Trails 23000 Henderson Road 95428 Via Teams: Link
Wednesday December 4, 2024 3:00 pm - 5:00 pm	Redwood Valley, Behavioral Health Regional Training Center 8207 East Road 95470 Via Teams: Link
Thursday February 6, 2025 3:00 pm - 5:00 pm	Ukiah, Public Health 1120 South Dora Street 95482 Via Teams: Link
Thursday April 3, 2025 2:00 pm - 4:00 pm	Willits, Library 390 E Commercial Street 95490 Via Teams: Link
Wednesday June 4, 2025 1:00 pm - 3:00 pm	Fort Bragg, Hospitality Center 101 N Franklin Street 95437 Via Teams: Link



If you have any questions please contact
Rena Ford (MHSA)
fordre@mendocinocounty.gov 707-472-2724
Robin Harris (QIC)
rqajr@mendocinocounty.gov 707-472-2360



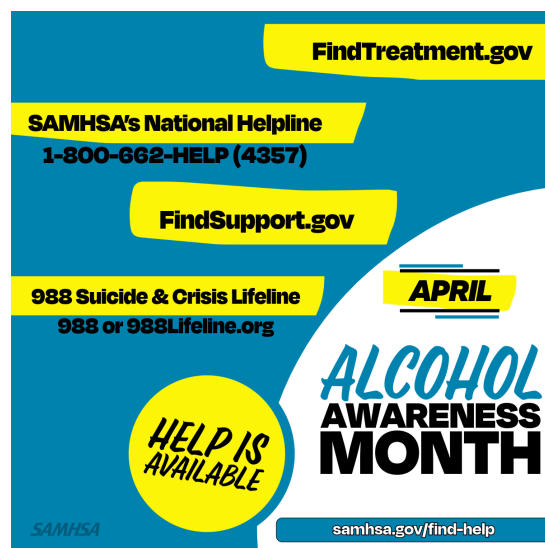
Tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias (SUDT)

El SUDT ha solicitado una subvención de YOR y está a la espera de la información sobre las adjudicaciones. Actualmente, el SUDT supervisa el Programa de Prevención y Bienestar y trabaja para ayudar a desarrollarlo e incorporarlo en la Unidad SUDT.

El SUDT ha iniciado y celebrado una segunda reunión del Grupo de Trabajo sobre Opiáceos.

La primera reunión tuvo lugar el 26 de febrero de 2025, con la asistencia de 12 personas. Se ha indicado que el enfoque principal es en los adolescentes.

El SUDT también está trabajando con la Defensoría Pública para desarrollar un plan para evaluar a las personas en prisión que cumplen los requisitos de la Proposición 36.





Otra información/ información adicional

Abril de 2025

Oficina del Conservador Público

En febrero de 2025, el número de personas bajo tutela de LPS fue similar al de los meses anteriores. La Oficina del Conservador Público y el equipo de colocación revisan constantemente a las personas en niveles de atención más altos para que logren sus objetivos y sean elegibles para niveles inferiores de atención, incluyendo vivienda independiente. En febrero de 2025, hubo más personas ubicadas fuera del condado que dentro del condado debido a que necesitaban un nivel de atención más alto.

Number of Clients Placed In and Out of County			
FY 24/25	Out of County	In County	Total Number of Clients
February 2025	39	24	63

LPS Conservatorship (Mental Health) Placement Costs FY 24/25			
FY 24/25	Total Costs	General Funds	Realignment Funds
February 2025	\$296,619.01	\$0	\$296,619.01
Total (YTD)	\$2,545,614.61	\$0	\$2,545,614.61

Tutela LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para brindar tratamiento, supervisión y ubicación individualizados a personas con discapacidades graves como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro por alcoholismo crónico (Código de Bienestar e Instituciones, Sección 5350).

Discapacidad Grave:

Una condición en la que una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o una discapacidad por alcoholismo crónico, no puede satisfacer sus necesidades básicas de alimentación, ropa o alojamiento. Sección 5008 (h)(1)(A) y (2) del WIC. Este término también se aplica cuando una persona ha sido acusada de un delito, ha sido declarada mentalmente incompetente según la Sección 1370 del Código Penal y cumple con los demás criterios establecidos en la Sección 5008(h)(1)(B) del WIC.

Controle su consumo de alcohol utilizando la Herramienta de Detección del Consumo de Alcohol en:

www.cdc.gov/alcohol/CheckYourDrinking/index.html

Solo toma de 5 a 10 minutos completarla.

Check Your Alcohol Use:

- Set a daily and weekly drinking limit
- Write down your limit and keep it with you
- Record how much you drink each day
- Avoid situations and triggers that cause you to drink
- Ask a friend to help you stay within your limit
- Talk with a doctor about your alcohol use

What is a Standard Drink?

- 12 ounces of beer (5% alcohol content).
- 8 ounces of malt liquor (7% alcohol content).
- 5 ounces of wine (12% alcohol content).
- 1.5 ounces or a "shot" of 80-proof (40% alcohol content) distilled spirits or liquor (e.g., gin, vodka, rum, tequila, whiskey, brandy).

samhsa.gov/find-help/atod/alcohol

HELP IS AVAILABLE

APRIL

ALCOHOL AWARENESS MONTH